

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

berdasarkan temuan peneliti yang telah dilakukan di puskesmas Piyungan Bantul Yogyakarta guna mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu hamil mengenai tablet Fe dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe. Maka kesimpulan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu hamil tentang tablet Fe di Puskesmas Piyungan Bantul Yogyakarta ialah berpengetahuan cukup 27 responden (46,6%), berpengetahuan baik 18 responden (31,0%) dan berpengetahuan kurang 13 responden (22,4%).
2. Kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Piyungan Bantul Yogyakarta yaitu patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 35 responden (60,3%) dan tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 23 responden (39,7%).
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Piyungan Bantul Yogyakarta, berdasarkan uji *Chi-square* memperlihatkan nilai signifikansi $p = 0,001 (< 0,05)$, sehingga H_1 diterima dan H_0 ditolak.

B. Saran

1. Bagi Responden

Temuan penelitian ini diharapkan dapat memperluas pengetahuan serta mendorong ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe yang baik dan benar sesuai dengan kebutuhannya untuk mencegah terjadinya anemia.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti yang berminat melakukan penelitian dengan tema yang sama dapat mengkaji kembali kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe terkait dengan status gravida dan tingkat kesadaran ibu hamil.

3. Bagi Universitas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah literatur dan sumber bacaan di perpustakaan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta dan dapat menjadi referensi bagi mahasiswa lain terutama mahasiswa kebidanan agar selalu berusaha meningkatkan pengetahuan khususnya dalam asuhan kebidanan pada ibu hamil.

4. Bagi Puskesmas Piyungan

Temuan penelitian ini diharapkan bisa membantu tenaga kesehatan di Puskesmas Piyungan Bantul untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai tablet Fe dengan meningkatkan sosialisasi kepada masyarakat serta peran kader dalam mengedukasi ibu hamil tentang manfaat mengkonsumsi tablet Fe dan pentingnya mengkonsumsi tablet zat besi bagi hamil setiap hari secara rutin satu tablet guna mencegah ibu mengalami anemia selama kehamilan serta persalinan.