

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan Tentang SADARI Pada Wus di Puskesmas Pakem Kabupaten Sleman didapatkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan wus sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang sadari menunjukkan sebagian besar memiliki pengetahuan cukup sebanyak 33 responden (57.9%).
2. Tingkat pengetahuan wus sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang sadari pada wus menunjukkan sebagian besar memiliki pengetahuan baik sebanyak 52 responden (91,2%).
3. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media video animasi terhadap pengetahuan tentang SADARI pada Wus di Puskesmas Pakem Kabupaten Sleman, dengan dengan hasil analisis uji *wilcoxon* menunjukkan nilai  $Z$  -5,507 dengan nilai  $p$  value 0,000 sehingga dapat disimpulkan “Ha diterima” yang artinya terapat pengaruh pemberian pendidikan kesehatan menggunakan media video animasi terhadap pengetahuan tentang SADARI pada Wus di Puskesmas Pakem Kabupaten Sleman.

#### B. Saran

1. Bagi Universitas Jenderal Achamad Yani Yogyakarta

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber referensi, informasi dan data terbaru mengenai kesehatan payudara, terutama tentang penggunaan media video animasi untuk meningkatkan pengetahuan wanita usia subur.

## 2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat di gunakan untuk menambah sumber informasi sadari dan pemberian media video animasi tentang sadari bisa dijadikan media penyuluhan kepada masyarakat untuk bisa mengurangi angka terjadinya kanker payudara di Puskesmas Pakem Kabupaten Sleman. Bisa ditekankan kembali tata cara melakukan sadari pada perabaan payudara menggunakan 3 jari telunjuk, jari tengah dan jari manis bukan menggunakan 3 jari ibu jari, jari telunjuk dan jari tengah dan perabaan payudara dapat dilakukan secara *vertical strip* dan *surcular*, menjelaskan kepada masyarakat kanker payudara adalah penyakit yang tidak bisa di deteksi secara dini tetepi dengan sadari bisa mendeteksi kanker payudara sedini mungkin.

## 3. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang sadari dan dapat membantu menambah minat cara untuk deteksi dini dan mengetahui tanda dan gejala awal timbulnya kanker payudara.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi terbaru dan menjadi bahan bagi penelitian selanjutnya, terutama yang meneliti terkait sadari. Peneliti lain dapat menambahkan varabel baru dan dapat mengembangkan media intervensi yang lain dan bisa mengajarkan perabaan payudara menggunakan 3 jari yaitu jari telunjuk, jari tengah dan jari manis bukan menggunakan jari jempol melakukan sadari, menjelaskan sadari adalah salah satu cara mendeteksi kanker payudara sedini mungkin.