

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP POLA
ASUH HOLISTIK ORANG TUA PADA BALITA STUNTING DI
DESA NGALANG GUNUNG KIDUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Program Studi Kebidanan (S-1)

Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

ALFINA NUR KHOLISAH

202207003

PROGRAM STUDI KEBIDANAN S-1

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP POLA ASUH
HOLISTIK ORANG TUA PADA BALITA STUNTING DI DESA
NGALANG GUNUNG KIDUL**

Diajukan oleh:

ALFINA NUR KHOLISAH
202207003

Telah Dipertahankan dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 22 Juli 2024

Mengesahkan:

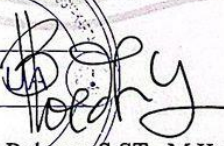
Penguji,

Pembimbing,


Lily Yulaikhah, S.Si.T., M.Keb
NIDN : 04-1203-8201


Dr. Tri Sunarsih, SST., M.Kes. Bdn
NIDN. 05-2403-8401

Keprodi,


Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Aifina Nur Kholisah

NPM : 202207003

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pola Asuh Holistik Orang Tua Pada Blita Stunting di Desa Ngalang Gunung Kidul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 15 Mei 2024



Aifina Nur Kholisah

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih karunia dan Rahmat-Nya sehingga penulis mampu menyusun skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pola Asuh Holistik Orang Tua Pada Balita Stunting Di Desa Ngalang Gunung Kidul”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Acahmad Yani Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti S,Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M,Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan S1.
4. Dr.Tri Sunarsih, SST., M.Kes. Bdn selaku Dosen Pembimbing.
5. Lily Yulaikhah., S.ST., M.Keb selaku Dosen Penguji.
6. Staf perpustakaan, Administrasi Akademik, dan Tata Usaha Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang telah membantu kebutuhan-kebutuhan dan kelancaran skripsi ini.
7. Seluruh Dosen, tenaga kependidikan dan tenaga administrasi prodi kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
8. Cinta pertama dan panutanku, Bapak H.Supriyatno. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku kuliah, namun beliau mampu mendidik penulis, senantiasa selalu mendoakan setiap sujudnya dan memberikan dukungan penuh baik secara moril dan material serta selalu menjadi motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Pintu surgaku, Ibu Hj.Sarminah. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan skripsi ini, beliau juga memang tidak sempat merasakan

pendidikan sampai bangku kuliah, namun semangat, motivasi serta sujudnya selalu menjadi doa untuk kesuksesan anaknya.

10. Kakaku tercinta Achmad Rofiq S.Ak dan adik tercinta Adi Prastiyo Wibisono yang selalu memberikan dukungan semangat dan motivasi dan selalu mendoakan dalam menyelesaikan skripsi ini
11. Kepada Khafid Salas Saputra, yang senantiasa menemani dari bangku SMA sampai bangku perkuliahan, terimakasih selalu menjadi support system penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan skripsi.
12. Sahabat dan teman-teman tersayang yang telah berjuang bersama dengan penulis yang selalu membantu dan memberikan dukungan serta bantuan selama proses penyusunan skripsi ini.
13. Terakhir tidak kalah penting, saya ingin berterima kasih kepada diri saya sendiri yang merupakan bagian kebahagiaan tersendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, terima kasih karena tidak pernah berhenti mencintai dan menjadi diri sendiri, terima kasih sudah mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tetap memutuskan untuk tidak pernah menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin ini merupakan pencapaian yang di banggakan untuk diri sendiri.

Penulis menyadari dalam proses pembuatan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh sebab itu, kritik maupun saran yang membangun dibutuhkan oleh penulis untuk memperbaiki pembuatan skripsi kedepannya agar dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 23 Mei 2024



Alfina Nur Kholisah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional Penelitian.....	32
F. Alat dan Bahan.....	32
G. Metode pengumpulan data	33
H. Uji Validitas.....	33

I. Pelaksanaan Penelitian	34
J. Metode Pengolahan Dan Analisi Data	36
K. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil	40
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan Penelitian	47
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3. 1 Definisi Oprasional	32
Tabel 4. 1 Distribusi berdasakan Umur, Pendidikan, Pekerjaan Ibu.	40
Tabel 4. 2 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum Dibrikan Intervensi	41
Tabel 4. 3 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Setelah Diberikan Intervensi	42
Tabel 4. 4 Distribusi responden berdasarkan pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pola asuh holistik orang tua pada balita stunting di Desa Ngalang Gunung Kidul.....	42
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Usia Ibu.....	43
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Pendidikan..	43
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Pekerjaan.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	28
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	29

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	59
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	61
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	62
Lampiran 5 <i>Ethical Clearance</i>	64
Lampiran 6 Lembar Tabulasi Data Responden	65
Lampiran 7 Hasil Analisis Data	70
Lampiran 8 Uji Validitas Kuesioner.....	72
Lampiran 9 Data Usia Balita Stunting di Desa Ngalang Gunung Kidul.....	77
Lampiran 10 Hasil Kuesioner Pengetahuan Pola Asuh.....	79
Lampiran 11 Satuan Acara Penyuluhan	81
Lampiran 12 Dokumentasi.....	83
Lampiran 13 Jadwal Penelitian	84
Lampiran 14 Lembar Bimbingan.....	85
Lampiran 15 Surat Pernyataan Naskah Publikasi	88
Lampiran 16 Hasil Cek Plagiarisme	89