

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini penulis menyimpulkan bahwa :

1. Karakteristik frekuensi variabel berdasarkan responden
Menurut umur dari responden mayoritas 20-30 tahun ada 19 orang (41.3%), pendidikan ibu mayoritas SMP 23 orang (50%), pekerjaan ibu mayoritas tidak bekerja 43 orang (93,5%).
2. Pengetahuan ibu sebelum dilakukan intervensi yaitu sebanyak 27 orang (58.7%) dengan tingkat pengetahuan baik dan sebanyak 19 orang (41.3%) dengan tingkat pengetahuan cukup.
3. Pengetahuan ibu setelah dilakukan intervensi yaitu sebanyak 43 orang (93.5%) dengan tingkat pengetahuan baik dan 3 orang (6.5%) dengan tingkat pengetahuan cukup.
4. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pola asuh holistik orang tua pada balita stunting di Desa Ngalang Gunung Kiduldengan hasil *Uji t Paired Sample* menunjukkan nilai p (p-value) sebesar 0,000, (<0,05).

B. Saran

1. Bagi Responden
Bagi Ibu dengan tingkat pengetahuan baik tetap terbuka dan mencari informasi terbaru untuk memperluas pengetahuan serta wawasan. Bagi ibu dengan tingkat pengetahuan yang cukup bisa lebih memperbanyak mencari sumber informasi serta banyak mengikuti program-program edukasi terkait dengan kesehatan yang diselenggarakan oleh pihak Desa Ngalang sehingga bisa menekan angka stunting yang tinggi di Gunung Kidul.
2. Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan)
Bidan bisa lebih meningkatkan program edukasi atau penyuluhan-penyuluhan kesehatan kepada masyarakat khususnya bagi ibu mupun calon ibu terkait dengan pola asuh holistik sehingga dapat menekan angka kejadian

stunting di masyarakat, serta membina kader posyandu untuk memberikan edukasi atau penyuluhan terkait gizi, pola asuh, dan kebersihan lingkungan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Temuan dari penelitian ini memperlihatkan bahwa penyuluhan bisa memberikan pengaruh pengetahuan ibu terkait dengan pola asuh holistik, sehingga disarankan untuk peneliti berikutnya bisa menggunakan topik yang sama tetapi bisa dtambahkan variabel yang berbeda misalnya sikap ibu dalam pola asuh holistik.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA