

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebelum diberikan sari kacang hijau, mayoritas ibu hamil di Puskesmas Pajangan dengan kadar hemoglobin 10,11 g/dL anemia ringan.
2. Setelah mengonsumsi sari kacang hijau, mayoritas ibu hamil di Puskesmas Pajangan memiliki kadar hemoglobin yang normal (68,8%), dengan sebesar 11,31 g/dL.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian sari kacang hijau terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia di Puskesmas Pajangan, dengan nilai sig 0,000.

B. Saran

Saran pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Ibu Hamil
Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan dalam peningkatan hemoglobin pada ibu hamil anemia dengan mengonsumsi kacang hijau.
2. Bagi Puskesmas
Hasil peneliti diharapkan tenaga kesehatan dapat menjadi referensi dan edukasi bagi ibu hamil untuk konsumsi kacang hijau yang mengandung zat besi untuk membantu meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil.
3. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani
Hasil penelitian ini dapat memberikan masukan dan informasi dalam pengembangan ilmu kebidanan serta menjadi bahan bacaan di bidang kesehatan terutama pada ibu hamil anemia untuk meningkatkan

hemoglobin.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan bisa sebagai bahan acuan atau pengembangan khususnya mengenai pengaruh pemberian kacang hijau terhadap peningkatan hemoglobin pada ibu hamil dengan menggunakan rancangan penelitian yang berbeda dengan variabel lain, cakupan responden yang lebih luas dan lokasi penelitian yang berbeda.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA