BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ibu hamil yang berumur 20-35 tahun sebanyak 20 orang (100%). Kategori usia kehamilan sebagian besar ibu hamil dengan usia kehamilan 28-41 minggu sebanyak 11 orang (55%). Kategori paritas sebagian besar ibu hamil multipara sebanyak 12 orang (60%). Kategori pekerjaan sebagian besar ibu hamil irt sebanyak 11 orang (55%). Kategori pendidikan sebagian besar ibu hamil berpendidikan tinggi sebanyak 20 orang (100%).
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum pemberian jus jambu biji merah rata-rata kadar hemoglobin *pre test* pada kelompok perlakuan sebesar 9,79 gr/dL dengan didapatkan nilai terendah pengukuran hemoglobin 8,4 gr/dL dengan kriteria anemia sedang dan didapatkan nilai tertinggi pengukuran kadar hemoglobin 10,6 gr/dL sehingga di dapatkan standar deviasinya 0,67.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah pemberian jus jambu biji merah dan tablet FE pada kelompok kontrol didapatkan rata-rata kadar hemoglobin *post test* rata-rata kadar hemoglobin 10,66 gr/dL dengan didapatkan nilai terendah pengukurana hemoglobin 9,9 gr/dL dengan kriteria anemia ringan dan didapatkan nilai tertinggi pengukuran kadar hemoglobin adalah 11,4 gr/dL sehingga di dapatkan standar deviasinya 0,5. Pada kelompok perlakuan *post test* rata-rata kadar hemoglobin 11,01 gr/dL dengan didapatkan nilai terendah pengukuran hemoglobin 9,6 gr/dL dengan kriteria anemia ringan dan di dapatkan nilai tertinggi pengukuran hemoglobin 11,7 gr/dL sehingga di dapatkan standar deviasinya 0,66.
4. Hasil analisis *uji t* berpasangan (*paired sample t test*) pada kelompok perlakuan didapatkan hasil *p value* 0.000 sehingga ada pengaruh pemberian jus jambu biji merah terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil kelompok perlakuan. Hasil analisis *uji t* berpasangan (*paired sample t test*) pada

kelompok kontrol didapatkan hasil *p value* 0.000 sehingga ada pengaruh pemberian tablet Fe terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil kelompok kontrol.

B. Saran

1. Bagi Akademik

Meningkatkan pemahaman, keahlian, dan ketersediaan sumber perpustakaan yang dapat menjadi referensi penelitian selanjutnya.

2. Bagi Ibu Hamil

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan wawasan kesehatan yang signifikan mengenai efek konsumsi jambu biji merah dan tablet Fe terhadap kadar hemoglobin (Hb) pada wanita hamil yang menderita anemia.

3. Bagi Puskesmas Sewon II

Penelitian ini bertujuan untuk menjadi sumber berharga bagi bidan, sehingga memungkinkan mereka untuk memberikan informasi dan pendidikan yang komprehensif tentang anemia pada ibu hamil. Tujuan utamanya adalah untuk mengurangi terjadinya anemia pada wanita hamil.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya agar dapat meneliti variable lainnya yang lebih bervariasi dan mencakup penelitian yang luas dengan metode penelitian yang berbeda terutama yang berhubungan dengan peningkatan kadar hemoglobin dengan menggunakan intervensi lainnya seperti (jus buah naga, jus buah bit, tablet fe, brownies dll) pada ibu hamil sehingga penelitian dapat terus dikembangkan.