

**PENGARUH MEDIA ULAR TANGGA TENTANG VULVA
HYGIENE TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMP
NEGERI 2 GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

EMILIA NUR WIDYASTUTI

NPM 202207014

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

PENGARUH MEDIA ULAR TANGGA TENTANG *VULVA HYGIENE* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

EMILIA NUR WIDYASTUTI
202207014

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi
Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal: 12 Agustus 2024

Mengesahkan :

Penguji,



Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M.Kes

NIDN 05.0207.8401

Pembimbing,



Dwi Yulinda, S.SiT., M.Keb

NIDN 05.2507.8601

Ketua Program Studi Kebidanan (S-1)



KETUA
Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP: 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Emilia Nur Widyastuti

NPM : 202207014

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Media Ular Tangga Tentang *Vulva Hygiene* Terhadap Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Gamping Sleman Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 05 Agustus 2024



Emilia Nur Widyastuti

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah melimpahkan Rahmat-Nya dan rohani serta akal pikir sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “*Pengaruh Media Ular Tangga Tentang Vulva Hygiene Terhadap Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Di SMPN 2 Gamping Sleman Yogyakarta*” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis mengakui banyak hambatan dan kesulitan yang ditemui dalam penulisan skripsi ini, mulai dari tahap persiapan, pelaksanaan sampai pada tahap penyelesaian, namun berkat bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis telah mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., M.P.H., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Prodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Dwi Yulinda, S.SiT., M.Keb., selaku pembimbing skripsi yang banyak memberikan arahan, bimbingan dan petunjuknya dalam penyusunan Skripsi.
4. Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M.Kes., selaku dosen penguji skripsi
5. Seluruh Dosen, tenaga kependidikan dan tenaga administrasi prodi kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
6. Kepada ayah dan ibu serta keluarga tercinta yang senantiasa memberikan do’a dan dukungan yang tak terhingga dalam bentuk apapun sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik.
7. Kepada sahabat dan teman-teman seperjuangan yang senantiasa memberi banyak dukungan dan doa dalam menyelesaikan skripsi.

8. Terakhir, untuk diriku sendiri, Emilia. Terima kasih sudah menyelesaikan semua ini. Kamu selalu berharga, tidak peduli seberapa putus asa kamu sekarang; tetaplah mencoba bangkit. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Penulis berjanji bahwa kamu akan baik-baik saja setelah ini.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis akan mendapatkan amal yang berlipat ganda dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Akhirnya, penulis berharap semoga ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Yogyakarta, 06 Agustus 2024

Emilia Nur Widyastuti

202207014

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Remaja	7
2. Vulva Hygiene	9
3. Keputihan.....	12
4. Pengetahuan	16
5. Media Promosi Kesehatan	20
6. Ular Tangga	23
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Waktu dan Tempat Penelitian	29

C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian.....	30
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional Variabel.....	31
F. Alat dan Instrumen Penelitian.....	32
G. Pelaksanaan Penelitian.....	33
I. Analisis Data.....	38
J. Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
2. Analisis Univariat	41
3. Analisis Bivariat.....	43
B. Pembahasan Hasil Penelitian	44
1. Karakteristik Responden	44
2. Tingkat Pengetahuan Responden	48
3. Pengaruh media ular tangga tentang <i>vulva hygiene</i> terhadap tingkat pengetahuan	49
4. Pengaruh <i>Vulva Hygiene</i> Terhadap Kejadian Keputihan.....	50
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	27
Bagan 2. Kerangka Konsep	28
Bagan 3. Alur Pelaksanaan Penelitian	36

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain Penelitian.....	29
Tabel 3. 2 Definisi Operasional Variabel.....	31
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Kuesioner pengetahuan vulva hygiene.....	33
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Kuesioner Kejadian Keputihan	33
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	41
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pernyataan	41
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan gejala keputihan	42
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan gejala keputihan	42
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi pada Pre-test dan Post-test.....	43
Tabel 4. 6 Uji Wilcoxon Signed Rank Test	43
Tabel 4. 7 Tabel Tabulasi Silang vulva hygiene dengan kejadian keputihan	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul	58
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan	59
Lampiran 3 Surat Etika Penelitian	60
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	61
Lampiran 5 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	62
Lampiran 6 Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden.....	63
Lampiran 7 Informed Consent.....	64
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian.....	65
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	67
Lampiran 10 Panduan Permainan	69
Lampiran 11 Lembar Observasi Materi Ular Tangga	71
Lampiran 12 Media Ular Tangga.....	72
Lampiran 13 Dokumentasi Studi Pendahuluan.....	73
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	74
Lampiran 15 Output.....	75
Lampiran 16 Jadwal Proposal Skripsi.....	77
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Skripsi.....	78
Lampiran 18 Plagiarisme	79