

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan temuan penelitian terdapat pengaruh pemberian media ular tangga terhadap pengetahuan *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri.

Kesimpulan lain yang diperoleh yaitu sebagai berikut:

1. Sebelum diberikan media ular tangga tentang *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri, didapatkan hasil *pre-test* dari 53 responden sebanyak 38 responden (71,7%) memiliki pengetahuan cukup.
2. Sesudah diberikan media ular tangga tentang *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri, didapatkan hasil *post-test* dari 53 responden sebanyak 49 responden (92,5%) memiliki pengetahuan baik.
3. Terdapat pengaruh media ular tangga terhadap pengetahuan *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri dengan uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai *Z* yaitu -6,023 dengan *p value* = 0,001 ($\alpha < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa “*H_a* diterima”.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan dari penelitian di atas, terdapat beberapa saran yang diajukan oleh penulis sebagai bahan pertimbangan sebagai berikut:

1. Bagi Remaja

Diharapkan bagi remaja putri agar lebih meningkatkan pengetahuan dan pemahaman tentang *vulva hygiene* saat menstruasi, serta dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari. Dengan begitu kesehatan dan kenyamanan organ kewanitaan tetap terjaga dari kuman dan bakteri.

2. Bagi Sekolah

Diharapkan pihak sekolah dapat memberikan informasi tambahan dan evaluasi bagi pendidik mengenai *vulva hygiene* saat menstruasi. Selain itu, diharapkan pihak sekolah dapat menambahkan mata pelajaran mengenai pentingnya menjaga kesehatan organ reproduksi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas pengetahuan dan wawasan terkait *vulva hygiene* saat menstruasi dengan melakukan penelitian yang serupa tetapi dengan variabel yang berbeda seperti sikap dan perilaku. Selain itu, dapat menggunakan metode yang berbeda agar penelitian tentang *vulva hygiene* saat menstruasi lebih bervariasi.

4. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan akan lebih meningkatkan perannya terutama pada remaja putri untuk dilakukan pemeriksaan kesehatan sejak dini, selain itu dapat memberikan penyuluhan tentang *vulva hygiene* yang baik dan benar baik dalam sehari-hari ataupun saat menstruasi.