

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada BAB IV dapat disimpulkan :

1. Sebagian besar responden sebelum diberikan pendidikan mengenai pengetahuan *vulva hygiene* menunjukkan tingkat pengetahuan dalam kategori cukup sebanyak 48 (90,6%)
2. Sebagian besar responden sesudah diberikan pendidikan mengenai pengetahuan *vulva hygiene* menunjukkan tingkat pengetahuan mengalami peningkatan dalam kategori baik sebanyak 40 (75,5%)
3. Sebagian besar responden mengalami keluhan *pruritus vulva* sebanyak 37 (69,8%) dalam kategori keluhan sedang.
4. Berdasarkan hasil diatas terdapat pengaruh pemberian pendidikan kesehatan media ular tangga terhadap tingkat kejadian *pruritus vulva* pada remaja putri dengan hasil uji *wilcoxon* menunjukkan nilai Z -6.126 dengan p value = 0.000, ($\alpha < 0,05$) maka dapat disimpulkan bahwa ha diterima.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan dan kesimpulan dalam penelitian ini. Terdapat beberapa saran yang diberikan oleh penulis sebagai bahan pertimbangan sebagai berikut :

1. Bagi Remaja

Berdasarkan hasil yang diperoleh sebagian besar siswi SMP N 2 Gamping Sleman mengalami keluhan *pruritus vulva* dalam kategori sedang. Sehingga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan wawasan berupa pendidikan kesehatan terkait pengaruh pemberian pendidikan *vulva hygiene* terhadap *pruritus vulva* di SMP N 2 Gamping Sleman.

2. Bagi Sekolah

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan Penelitian ini dapat menambah pendidikan informasi dan dijadikan evaluasi bagi pendidik sekolah SMP N 2 Gamping Sleman terkait *vulva hygiene* terhadap *pruritus vulva* pada remaja putri.

3. Bagi Unit Kesehatan Sekolah

Diharapkan penelitian ini dapat menambah informasi bahwa pemberian pendidikan dengan media ular tangga sangat berpengaruh terkait dengan pemahaman remaja terkait *vulva hygiene*, sehingga dapat menurunkan kejadian *pruritus vulva* bagi wanita khususnya pada remaja putri di institusi pendidikan lainnya.