BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasar pada hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka disimpulkan sebagai berikut.

1. Status sosial ekonomi berhubungan dengan kejadian *stunting* di Desa Ngalang Gunungkidul.
2. Karakteristik tingkat status sosial ekonomi masyarakat Desa Ngalang Gunungkidul yaitu anggota keluarga lebih dari 4 orang (54,3%), anak dalam keluarga jumlah 2 orang lebih tinggi (52,2%), pendidikan mayoritas ayah rendah (65,2%) dan ibu rendah (58,7%), ayah banyak yang bekerja (91,3%), ibu mayoritas tidak bekerja (67,4%), pendapatan per bulan keluarga kurang dari UMK (Rp 2.049.226,00) (58,7%).
3. Gambaran kejadian balita *stunting* usia 0-60 bulan di Desa Ngalang Gunungkidul yaitu pendek berjumlah 40 balita (87,0%) dan balita sangat pendek berjumlah 6 balita (13,0%).
4. Jumlah anggota dalam suatu keluarga, jumlah anak dalam satu keluarga, pendidikan ibu, pekerjaan ayah, serta pendapatan per bulan keluarga berhubungan dengan kejadian balita *stunting* di Desa Ngalang Gunungkidul. Kemudian pendidikan ayah dan pekerjaan ibu tidak berhubungan dengan balita *stunting* di Desa Ngalang Gunungkidul.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan juga kesimpulan penelitian tentang Hubungan Status Sosial Ekonomi Terhadap Kejadian *Stunting* di Desa Ngalang Gunungkidul, terdapat saran yang diberikan sebagai bahan untuk pertimbangan selanjutnya.

1. Bagi Keluarga Balita *Stunting*

Pada penelitian ini hendaknya keluarga yang memiliki balita *stunting* agar meningkatkan pengetahuan dengan mengikuti program edukasi pencegahan

stunting dan menyadari pentingnya pemenuhan gizi optimal, serta mencari peluang untuk meningkatkan pendapatan keluarga seperti mencari pekerjaan tambahan atau memulai usaha kecil.

2. Bagi Masyarakat Desa Ngalang

Pada penelitian ini hendaknya masyarakat Desa Ngalang mengikuti dan mendukung program Bina Keluarga Balita (BKB) untuk mewujudkan tumbuh kembang balita secara optimal, program Keluarga Berencana (KB) untuk menekan angka kelahiran tinggi, dan membentuk kelompok usaha bersama untuk meningkatkan penghasilan dan efisiensi usaha.

3. Bagi Puskesmas di Wilayah Gunungkidul

Pada penelitian ini hendaknya Puskesmas di Gunungkidul dapat meningkatkan pemahaman tentang faktor sosial ekonomi yang menyebabkan *stunting*, mengidentifikasi anak-anak yang rentan terhadap *stunting*, dan mengembangkan strategi pencegahan dan penanganan *stunting* melalui peningkatan kualitas layanan kesehatan, edukasi gizi, dan pemberian suplemen vitamin pada ibu hamil, ibu menyusui, dan balita di Gunungkidul, dengan fokus khusus pada keluarga kondisi ekonomi rendah.

4. Bagi Pemerintah Kabupaten Gunungkidul

Pada penelitian ini hendaknya pemerintah Kabupaten Gunungkidul meningkatkan akses pendidikan berkualitas dan layanan kesehatan terjangkau, menciptakan lapangan pekerjaan yang sesuai karakteristik masyarakat Desa Ngalang, memberikan bantuan sosial/Program Keluarga Harapan (PKH) pada keluarga miskin dan rentan, terutama yang memiliki balita *stunting*.

5. Bagi Peneliti lain

Pada penelitian ini hendaknya dapat digunakan sebagai bahan bacaan dan baiknya penelitian selanjutnya melakukan penelitian dengan faktor-faktor lain yang mempengaruhi kejadian *stunting*, sampel lebih besar dan melakukan penelitian mengenai pendidikan kesehatan terkait upaya pencegahan *stunting*.