

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK STUNTING DI DESA NGALANG GUNUNGKIDUL

Friska Nurul Hikmah¹, Tri Sunarsih²
Email: friskanurulhikmah@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: *Stunting* merupakan permasalahan kronis yang terkait dengan kekurangan energi dan umumnya muncul sejak 1000 hari pertama kehidupan. Puncak pertumbuhan dan perkembangan anak terjadi dalam dua tahun pertama kehidupan, menjadikan pentingnya peran ibu dalam memastikan asupan gizi yang memadai bagi bayinya.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengevaluasi Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Terkait Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) *Stunting* di Desa Ngalang, Gunungkidul, Yogyakarta.

Metode: Metode penelitian menggunakan desain *pra-eksperimen* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Populasi penelitian melibatkan seluruh ibu dengan anak *stunting* di Desa Ngalang, Gunungkidul, Yogyakarta sebanyak 85 responden, dengan 46 responden diambil sebagai sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis statistik dilakukan dengan menggunakan *Paired Sample T-test*.

Hasil: Hasil analisis didapatkan rata-rata pendidikan ibu yaitu SMP sebanyak 21 orang (45,7%). Analisis bivariat menunjukkan nilai *p value* pada variabel pengetahuan sebesar 0.000 (<0.05), dan pada variabel sikap sebesar 0.027 (<0.05) yang artinya pendidikan kesehatan mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang pemberian makan bayi dan anak *stunting*.

Kesimpulan: Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa pendidikan kesehatan memiliki pengaruh terhadap pengetahuan dan sikap ibu terkait Pemberian Makan Bayi dan Anak *stunting*.

Saran: Saran untuk ibu yang mempunyai balita *stunting* di Desa Ngalang, Gunungkidul, Yogyakarta, hendaknya bisa menerapkan pola pemberian makan bayi dan anak (PMBA) dalam kehidupan sehari-harinya dengan lebih baik.

Kata Kunci: *Pengetahuan, Pemberian Makan Bayi dan Anak, Sikap, Stunting*

¹Mahasiswa Program Studi Kebidanan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ON MOTHERS' KNOWLEDGE AND ATTITUDES ABOUT INFANT AND CHILD FEEDING STUNTING

Friska Nurul Hikmah¹, Tri Sunarsih²
Email: friskanurulhikmah@gmail.com

ABSTRACT

Background: Stunting is a chronic problem associated with lack of energy and generally appears from the first 1000 days of life. The peak of child growth and development occurs in the first two years of life, making the role of mothers important in ensuring adequate nutritional intake for their babies.

Purpose: The purpose of this study was to evaluate the Effect of Health Education on Mothers' Knowledge and Attitudes regarding Infant and Child Feeding (PMBA) stunting in Ngalang Village, Gunungkidul, Yogyakarta.

Method: The research method used a pre-experimental design with a one group pretest-posttest approach. The study population involved all mothers with stunted children in Ngalang Village, Gunungkidul, Yogyakarta as many as 85 respondents, with 46 respondents taken as samples using purposive sampling techniques. Statistical analysis was performed using the Paired Sample T-test.

Results: The results of the analysis showed that the average education of mothers, namely junior high school, was 21 people (45.7%). Bivariate analysis showed a p-value value in the knowledge variable of 0.000 (<0.05), and in the attitude variable of 0.027 (<0.05) which means that health education has a significant influence on the knowledge and attitude of mothers about feeding stunted infants and children.

Conclusion: The conclusion of this study is that health education has an influence on mothers' knowledge and attitudes related to feeding stunted infants and children.

Suggestion: Advice for mothers who have stunted toddlers in Ngalang Village, Gunungkidul, Yogyakarta, should be able to apply the infant and child feeding pattern (PMBA) in their daily lives better

Keyword: Knowledge, Infant and Child Feeding, Attitudes, Stunting

¹Student of Midwifery Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturers of Midwifery Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta