

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, P., Nurrahmah, S., & Konawe, A. K. (2021). Pengaruh Sari Kurma (Phoenix Dactylifera) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Jurnal SMART Kebidanan*, 8(1), 1–5.
- Asda Djailani, Y., Nasrianti, Hasnia, & Rosyidi, M. (2020). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Upaya Penanganan Dismenore Di Smp It Insan Cendekia Doyo Baru Kabupaten Jayapura. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 10–15.
- Bantul, D. K. (2020). LB1 Kunjungan Kasus Puskesmas Se- Kabupaten Bantul, 1.
- Belakang, L. (2020). Kesehatan Palangka Raya Pelatihan Kesehatan Provinsi Kalimantan Tengah 2 Balai ABSTRAK, 11(2).
- Cappellini, M.-D., & Beris, P. (2015). Anemia in clinical practice: Introduction. *Seminars in Hematology*, 52(4), 259–260. <https://doi.org/https://doi.org/10.1053/j.seminhematol.2015.07.006>. Diakses pada 11-4-2024.
- Chaparro, C. M., & Suchdev, P. S. (2019). Anemia Epidemiology, Pathophysiology, And Etiology In Low-and Middle-income Countries. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1450(1), 15. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/NYAS.14092>. Diakses pada 10-7-2024.
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20> Diakses pada 11-4-2024
- Dinkes, D. (2023). Anemia. Bantul; Yogyakarta. Diakses pada 9-3-2024
- Fajri, N. umi ; dkk. (2020). Ekstrak Ikan Gabus (Channa Striata) untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Ibu Nifas Anemia di RSUD Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara. *Medasains*, 6(2), 37–41.
- Fauziah, I. N., Lutfiasari, D., & Aminah, S. (2020). Perbedaan Pengetahuan tentang Anemia Pada remaja Putri di Pondok Pesantren Al Ma'ruf Kota Kediri Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Mahasiswa UNIK*, 2(1), 84–91.
- Febriana Sulistya Pratiwi. (2022). Pengaruh Waktu Perendaman dan Jumlah Kurma Terhadap Kadar Natrium, Kalium, Zat Besi, Ph dan Rrganoleptik Pada Air

- Nabeez Kurma Varian Ajwa (Phoenix Dactylifera L.). *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 3(8.5.2017), 2003–2005.
- Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 237–248.
- Handayani, J. D., & Kustiyati, S. (2023). Efektifitas Rebusan Kurma Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Remaja Anemia. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(4), 21–32.
- Handayani, N. (2010). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 1 Kijang Kecamatan Bintan Timur Kbpupaten Bintan. *Depok: Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia*.
- Indah, R., Sari, K., Astuti, W., & Hidayati, H. (n.d.). Efektivitas Buah Naga dan Sari Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri.
- Indira, E., & Aisah, S. (2024). Pemberian Sari Kurma untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri dengan Anemia. *Holistic Nursing Care Approach*, 4(1), 18–25.
- Indonesia, D., & Barat, J. (2022). Tingkat Pengetahuan Mengenai Anemia Pada Remaja di SMA Negeri 1 Depok, 3(2), 430–437.
- Istawati, R. (2022). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Puteri. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 7(1), 48–57.
- Julaecha, J. (2020). Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), 109.
- Junita, D., & Wulansari, A. (2021). Pendidikan Kesehatan tentang Anemia pada Remaja Putri di SMA N 12 Kabupaten Merangin. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 3(1), 41.
- Kemendikbud. (2023). Waspada Anemia pada Remaja Putri. Diakses pada 3-5-2024
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Riskesdas 2018 Laporan Nasional RKD 2018

Final. Diakses pada 3-5-2024

Kementrian Kesehatan. (2024). Lengkapi Gizi dengan Zat Besi. Diakses pada 3-5-2024

Khairani, M., Afrinis, N., & Y. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri Madrasah Aliyah Darul Qur'an Tahun 2021. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 5(3), 10985–10991.

Khusun, H., Monsivais, P., Anggraini, R., Februhartanty, J., Mognard, E., Alem, (2022). Diversity Of Protein Food Sources, Protein Adequacy And Amino Acid Profiles In Indonesia Diets: Socio-Cultural Research in Protein Transition (SCRiPT). *Journal of Nutritional Science*, 11, 84. <https://doi.org/https://doi.org/10.1017/jns.2022.82> Diakses pada 11-5-2024

Ma'mum, N. F., Kridawati, A., & Ulfa, L. (2020). Pengaruh Penambahan Sari Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Anemia di Klinik Fistha Nanda Tahun 2020. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 4(2), 201–215. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v4i2.1027>. Diakses pada 17-6-2024

Maulida. (2024). Terapi Sari Kurma Dalam Meningkatkan Kadar Hb Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Jurnal Keperawatan*, 17(1), 153–164. <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/489/507> Diakses pada 12-6-2024

Mawaddah, S. (2020). Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia. *Media Informasi*, 160–164. <https://doi.org/https://doi.org/10.37160/bmi.v15i2.385>. Diakses pada 23-6-2024

Mesi, Partha Yoga., Gede, I dewa dan Yudanari, Y. G. (2022). Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri dengan Anemia. *Universitas Ngudi Waluyo*.

Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R., & Permatasari, D. (2021). Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357–364. <https://doi.org/https://doi.org/10.59141/cerdika.v1i4.66>. Diakses pada 21-6-2024

Nidianti, E., Nugraha, G., Aulia, I. A. N., Syadzila, S. K., Suciati, S. S., & Utami,

- N. D. (2019). Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode POCT (Point of Care Testing) sebagai Deteksi Dini Penyakit Anemia Bagi Masyarakat Desa Sumbersono, Mojokerto. *Jurnal Surya Masyarakat*, 2(1), 29.
- Notoatmodjo. (2018). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraha, G. (2017). *Panduan pemeriksaan laboratorium hematologi dasar (Ke-2)*. Trans Info Media.
- Oktalina, E. (2011). Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 1 Lubuk Skaping Kabupaten Pasaman Tahun 2011. *Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia*.
- Sartina, (2023). Pengaruh Mengonsumsi Sari Kurma dan Buah Naga dengan Peningkatan Kadar Hemoglobin untuk Pencegahan Anemia. (n.d.).
- Permenkes. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang. Diakses pada 11-4-2024
- Rachman, T. (2018). Efektivitas Sari Kurma Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 10–27.
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, A. O., & Anggraini, L. (2019). Metode Orkes-Ku (raport kesehatanku) dalam mengidentifikasi potensi kejadian anemia gizi pada remaja putri. *In CV Mine*.
- Sahra, & Aumih. (2019). Hubungan Anemia Pada Remaja Putri dengan Lama Menstruasi, DA PUTRI.
- SARI, P., Bestari, A. D., Pertiwi, W., & Judistiani, T. D. (2019). Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Anemia Defisiensi Besi Dan Pencegahannya Di Kecamatan Jatinangor. *Dharmakarya*, 8(4), 265–267. <https://doi.org/10.24198/dharmakarya.v8i4.21021> Diakses pada 23-5-2024
- Silalahi, V., Aritonang, E., & Ashar, T. (2016). Potensi Pendidikan Gizi Dalam Meningkatkan Asupan Gizi Pada Remaja Putri Yang Anemia Di Kota Medan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 295.
- Telisa, I., & Eliza, E. (2020). Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Zat Besi, Kadar Haemoglobin dan Risiko Kurang Energi Kronis Pada Remaja Putri. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 80.

- Tolukun, T. (2020). Penyuluhan Dampak Minuman Alkohol Pada Remaja di Keluarahan Koya Kecamatan Tondano Selatan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 6(4), 1140–1143.
- Yuniarti, & Damiri, Y. K. (2020). Pengaruh Pemberian Sari Kurma Pada Remaja Putri Dengan Kadar Hemoglobin Di Palangka Raya. *Mahakam Midwifery Journal*, 5(2), 93–98.
- Yuniwati, C., Syahputra, A., Kebidanan Langsa Poltekkes Kemenkes Aceh, J., Keperawatan Aceh Utara Poltekkes Kemenkes Aceh, P., & Kunci, K. (2023). Pengaruh Pemberian Jus Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri the Effect of Date Palm Juice on Increasing Hemoglobin Levels in Adolescent Girls. *Pengaruh Pemberian Jus Kurma Terhadap... FJK*, 3(2), 2023.