

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP IBU HAMIL TRIMESTER I TENTANG GIZI SEIMBANG DI
PUSKESMAS BANGUNTAPAN 2**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

MARIA VINSENTIA NANGO DEKU

NPM 202207027

PROGRAM STUDI KEBIDANAN S1

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TRIMESTER I TENTANG GIZI SEIMBANG DI PUSKESMAS BANGUNTAPAN 2

Diajukan oleh:

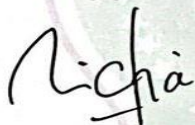
MARIA VINSENTIA NANGO DEKU
NPM. 202207027

Telah Dipertahankan dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 2024

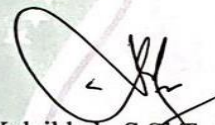
Mengesahkan:

Penguji,



Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M.Kes
NIDN. 05-0207-8401

Pembimbing,



Lily Yulaikhah, S.St.T., M.Keb
NIDN. 04-1203-8201

Keprodi,




Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP. 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Maria Vinsentia Nango Deku
NPM : 202207027
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Trimester I Tentang Gizi Seimbang Di Puskesmas Banguntapan 2

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 02 Agustus 2024



Maria Vinsentia Nango Deku

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Trimester I Tentang Gizi Seimbang Di Puskesmas Banguntapan 2”.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai selesai. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Prodi Kebidanan S-1 Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
4. Lily Yulaikhah, S.Si.T., M.Keb. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
5. Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M.Kes., selaku dosen penguji skripsi.
6. Nendhi Wahyunia Utami, S.ST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik
7. Kedua orang tua saya yang paling berjasa dalam hidup saya, Ibu Maria Egenia Wona dan Bapak Tarsisius Toda. Terima kasih untuk cinta, sayang dan doa yang tidak pernah ada hentinya untuk saya sehingga sampai pada hari ini saya merasakan kasih sayang dan cinta dari bapa mama sehingga saya boleh menyelesaikan proses penyusunan skripsi.
8. Kedua kakak saya yang paling saya sayangi Melania Toda Day dan Serfasius H. Madha Toda, terimakasih untuk semua doa dan dukungan yang diberikan sehingga membuat saya lebih semangat dan tidak putus asa dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Untuk sahabat tercinta Kudu Putri yang senantiasa memberikan banyak dukungan dan doa serta berjuang bersama dalam proses penyusunan skripsi ini.

10. Untuk kedua sahabat tercinta Maria Virgilia dan Maria Novemberta terimakasih untuk dukungan dan doa selama ini sehingga membuat penulis bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu yang telah membantu memberikan dukungan selama perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari berbagai kekurangan dan ketidaksempurnaan dalam skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis lainnya yang akan menjadikan skripsi ini sebagai referensi. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak.

Yogyakarta, 01 Agustus 2024



Maria Vinsentia Nango Deku

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat.....	6
E. Keaslian Peneletian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Kosep	33
D. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
C. Populasi dan sampel	36
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional.....	38
F. Alat dan Metode pengumpulan Data	40
G. Uji validitas.	41
H. Uji Reliabilitas.....	42

I. Uji media.....	43
J. Kerangka Kerja Penelitian	43
K. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	45
L. Etika Penelitian.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian.....	50
B. Pembahasan	57
C. Keterbatasan Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. 1 Skoring Pada Skala Likert	31
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	38
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Soal Kuesioner	40
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	50
Tabel 4. 2 Tingkat Pengetahuan Ibu Berdasarkan Usia	51
Tabel 4. 3 Tingkat Pengetahuan Ibu berdasarkan Pendidikan	51
Tabel 4. 4 Tingkat Pengetahuan Ibu Berdasarkan Pekerjaan.....	52
Tabel 4. 5 Sikap Ibu Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 4. 6 Sikap Ibu berdasarkan Pendidikan	53
Tabel 4. 7 Sikap Ibu berdasarkan Pekerjaan	53
Tabel 5. 1 Uji Normalitas.....	54
Tabel 5. 2 Distribusi Pengetahuan sebelum dan sesudah.....	55
Tabel 5. 3 Distribusi Sikap sebelum dan sesudah diberikan Pendidikan.....	56
Tabel 5. 4 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Gizi Seimbang.....	57

DAFTAR BAGAN

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	33
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	35

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Jadwal Penelitian	70
Lampiran. 2 Kuesioner Penelitian.....	71
Lampiran. 3 Lembar Inform Consent.....	74
Lampiran. 4 Lembar Bimbingan Proposal	75
Lampiran. 5 Lembar Persetujuan Judul	77
Lampiran. 6 Surat Izin Penelitian.....	78
Lampiran. 7 Prsetujuan Etik Penelitian.....	80
Lampiran. 8 Dokumentasi.....	81
Lampiran. 9 Surat Balasan dari Puskesmas	82
Lampiran. 10 SPSS	83
Lampiran. 11 Hasil Turnitin.....	84