

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN PERILAKU
PICKY EATER PADA ANAK PRASEKOLAH DI TK IT
ALHAMDULILLAH KECAMATAN KASIHAN BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

MUTIARA RIZKIA KHAERANI

NPM: 202207029

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP PERILAKU *PICKY EATER* PADA ANAK PRASEKOLAH DI TK IT AHAMDULILLAH
KECAMATAN KASIHAN BANTUL

Diajukan oleh:

MUTIARA RIZKIA KHAERANI
NPM 202207029

Telah Dipertahankan dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 2024

Mengesahkan:

Penguji,


Ratna Prahesti, S.ST., M.P.H
NIDN. 0505028901

Pembimbing,


Lily Yulaikhah, S.SiT., M.Keb
NIDN. 04-1203-8201

Keprodi,


Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP. 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Mutiara Rizkia Khaerani
NPM : 202207029
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku *Picky Eater* Pada Anak Prasekolah Di Tk It Alhamdulillah Kecamatan Kasihan Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 30 Juni 2024


Mutiaara Rizkia Khaerani

PRAKATA

Segala puji bagi Allah S.W.T. yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Nikmat-Nya berupa Kesehatan, kekuatan, serta kesabaran, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku *Picky Eater* Pada Anak Prasekolah Di TK IT Alhamdulillah Kecamatan Kasihan Bantul”**

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak sekali mendapatkan bimbingan, arahan, dan bantuan dari beberapa pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb. selaku ketua Prodi Kebidanan S-1 Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Lily Yulaikhah, S.Si.T., M.Keb. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada saya dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Ratna Prahesti, S.ST., M.PH. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji proposal skripsi ini.
6. Nendhi Wahyunia Utami, S.ST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik.
7. Dua orang paling berjasa di hidup saya, Ibu Sri Mulyati dan Bapak Tahidin. Terima kasih atas kepercayaan yang telah di berikan atas izin merantau dari kalian, serta pengorbanan, cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasihat. Serta tanpa lelah mendukung segala keputusan dan pilihan dalam hidup saya, kalian sangat berarti. Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan aamiin.
8. Kepada cinta kasih keempat saudara-saudara saya Novita Ermayanti, Rifki Rizkina Hasanah, Raihani Dzakira Shaleha dan Muhammad Ezra Alfarizki. Terima kasih atas segala do'a dan motivasi yang telah diberikan.
9. Kepada kaka saya tercinta Novita Ermayanti. Tterimakasih banyak atas dukungan secara moril maupun materil yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya.
10. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Wagi Rizki Ramadhan. Terimakasih telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, baik tenaga maupun waktu kepada penulis, telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah.
11. Untuk diri sendiri, terimakasih sudah mau berproses sampai detik ini, terimakasih sudah bertahan sampai sejauh ini meski semuanya tidak mudah, terimakasih atas semua usaha dan upayanya.

12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan motivasi dan do'a demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini.
13. Untuk rekan-rekan seperjuangan Kebidanan S1 angkatan 2020 dan semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungan dan semangat yang diberikan.

Penutup, penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kata sempurna masih banyak kekurangan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis lainnya yang menjadikan penelitian ini sebagai referensi. Peneliti berharap Allah SWT, berkenan untuk membalas segala kebaikan kepada semua pihak yang bersangkutan dalam penelitian ini.

WASSALAMUALAIKUM WARAHMATULLAHI WABARAKATUH.

Yogyakarta, 2 Juni 2024



Mutiara Rizkia Khaerani
202207029

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Peneitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Pola Asuh Orang Tua.....	9
2. Konsep Perilaku.....	19
3. <i>Picky Eater</i>	23
4. Anak Usia Prasekolah.....	29
5. Tahap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Prasekolah.....	30
6. Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku <i>Picky Eater</i>	33
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian	37
B. Lokasi dan Waktu	37

C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian.....	37
D. Kriteria sampel.....	39
E. Variabel penelitian	40
F. Definisi Operasional Variabel.....	40
G. Instrumen Penelitian	41
H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	43
I. Alat dan Metode Pengumpulan Data	45
J. Pelaksanaan Penelitian.....	45
K. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	47
L. Teknik Analisis Data.....	49
M. Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil	53
B. Pembahasan.....	58
C. Keterbatasan.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian	6
Tabel 2.1 Pola Asuh berdasarkan Dimensi <i>Demandingness</i> dan <i>Responsiveness</i>	11
Tabel 2.2 Pertumbuhan anak.....	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	41
Tabel 3.2 Tabel Kisi-Kisi Kuesioner Pola Asuh Orangtua.....	42
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku <i>Picky Eater</i>	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak di Taman Kanak-Kanak Islam Terpadu Alhamdulillah	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu di Taman Kanak-Kanak Islam Terpadu Alhamdulillah	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pola Asuh Orang Tua di Taman Kanak-Kanak Islam Terpadu Alhamdulillah	55
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Picky Eater</i> di Taman Kanak-Kanak Islam Terpadu Alhamdulillah	55
Tabel 4.5 Perilaku <i>Picky Eater</i> Berdasarkan Pendidikan Orang Tua	56
Tabel 4.6 Perilaku <i>Picky Eater</i> Berdasarkan Usia Orang Tua	56
Tabel 4.7 Perilaku <i>Picky Eater</i> Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua.....	57
Tabel 4.8 Hubungan Antara Pola Asuh Dengan Perilaku <i>Picky Eater</i> Pada Anak Prasekolah di Taman Kanak-Kanak Islam Terpadu Alhamdulillah Kecamatan Kasih Bantul 2024	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	36

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 2 Lembar Informasi Penelitian	74
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian	76
Lampiran 4 Kuesioner	77
Lampiran 5 Tabulasi Hasil Kuesioner <i>Picky Eater</i>	81
Lampiran 6 Tabulasi Hasil Kuesioner Pola Asuh Orang Tua	82
Lampiran 7 Hasil Uji Analisis	83
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Proposal	89
Lampiran 9 Bukti Izin Kuesioner	93
Lampiran 10 Surat Izin Studi Pendahuluan	94
Lampiran 11 Lembar Persetujuan Judul	95
Lampiran 12 Formulir Pengajuan Judul	96
Lampiran 13 Surat Persetujuan Etik (<i>Ethical Clearance</i>)	99
Lampiran 14 Surat Persetujuan Penelitian	100
Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	101
Lampiran 16 Dokumentasi Lembar Kuesioner	102
Lampiran 17 Jadwal Penelitian	103
Lampiran 18 Hasil Cek Plagiarisme	104