

**HUBUNGAN KERAGAMAN MAKANAN DENGAN STATUS
GIZI BALITA USIA 1-5 TAHUN DI DESA SUMBERWUNGU,
TEPUS, GUNUNG KIDUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

NENG YANI YULIANTI
NPM 202207031

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN KERAGAMAN MAKANAN DENGAN STATUS GIZI
BALITA USIA 1-5 TAHUN DI DESA SUMBERWUNGU, TEPUS, GUNUNG
KIDUL**

Diajukan oleh:

NENG YANI YULIANTI
NPM. 202207031

Telah Dipertahankan dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Dechoni Rahmawati, S.ST, M.Kes
NIDN. 05-1712-8702

Pembimbing,



Nendhi Wahyunia Utami, M. Keb
NIDN. 05-2205-8801



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Neng Yani Yulianti
NPM : 202207031
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Keragaman Makanan dengan Status Gizi Balita Usia 1-5 Tahun di Desa Sumberwungu, Tepus, Gunung Kidul

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 12 Februari 2024



Neng Yani Yulianti

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah melimpahkan Rahmat-Nya dan rohani serta akal pikir sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Keragaman Makanan dengan Status Gizi Balita Usia 1-5 Tahun di Desa Sumberwungu, Tepus, Gunung Kidul”** sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis mengakui banyak hambatan dan kesulitan yang ditemui dalam penulisan skripsi ini, mulai dari tahap persiapan, pelaksanaan sampai pada tahap penyelesaian, namun berkat bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis telah mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., M.P.H., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Prodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Nendhi Wahyunia Utami, M.Keb., selaku pembimbing skripsi yang banyak memberikan arahan, bimbingan dan petunjuknya dalam penyusunan Skripsi.
5. Dechoni Rahmawati, S.ST., M.Kes., selaku dosen penguji Skripsi.
6. Seluruh Dosen, tenaga kependidikan dan tenaga administrasi prodi kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Kedua orang tua penulis yang sudah berjuang hingga saat ini demi penulis, serta do'a yang bapak dan mamah sertakan untuk penulis. Terima Kasih penulis ucapkan sebesar-besarnya untuk kedua orang tua yang penulis sayangi dan cintai.

8. Semua pihak yang telah membantu yang tidak sempat saya sebutkan satu-persatu. Saya ucapkan terimakasih.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis akan mendapatkan amal yang berlipat ganda dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Akhirnya, penulis berharap semoga ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Yogyakarta, 8 Desember 2023

Penulis,

Neng Yani Yulianti
NPM: 202207031

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Pengertian Balita	7
2. Status Gizi	7
3. Keragaman Konsumsi Pangan.....	16
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Lokasi Dan Waktu.....	33
C. Populasi Dan Sampel	33
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional Variabel.....	34

F. Alat Dan Bahan	35
G. Pelaksanaan Penelitian	39
H. Metode Pengolahan Dan Analisis Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil	45
B. Pembahasan.....	50
C. Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. 1 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indikator BB/U.....	10
Tabel 2. 2 Klasifikasi status Gizi Berdasarkan Indikator TB/U.....	11
Tabel 2. 3 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indikator BB/TB	12
Tabel 2. 4 Kelompok Makanan dan Contohnya.....	17
Tabel 2. 5 Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat dan air yang dianjurkan (per-orang per-hari)	19
Tabel 2. 6 IDDS (Individual Dietary Diversity Score)	29
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Penelitian	34
Tabel 3. 2 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks	38
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin, Umur, Status Gizi dan Keragaman Makanan	45
Tabel 4. 2 Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk.....	48
Tabel 4. 3 Hubungan Skor Keragaman Makanan dengan Status Gizi.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	32

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	65
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 3. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 4. Formulir Recall 24 Jam	68
Lampiran 5. Kuesioner Individual Dietary Diversity Score (IDDS)	69
Lampiran 6. Ethical Clearance	71
Lampiran 7. Lembar Tabulasi Data Responden.....	72
Lampiran 8. Tabulasi Hasil IDDS.....	76
Lampiran 9. Hasil Recall 24 Jam	77
Lampiran 10. Hasil Analisis Data	78
Lampiran 11. Dokumentasi.....	83
Lampiran 12 Jadwal Penelitian	84
Lampiran 13. Lembar Bimbingan	85
Lampiran 14. Naskah Publikasi	87
Lampiran 15 Hasil Cek Plagiarisme	97