

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET Fe TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
REMAJA PUTRI ANEMIA DI SMP NEGERI 1
KALIBAWANG KULON PROGO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

NOVITA ELIS NUGRAHANI

NPM 202207032

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET Fe TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI ANEMIA
DI SMP NEGERI 1 KALIBAWANG KULON PROGO**

Diajukan Oleh:

NOVITA ELIS NUGRAHANI
NPM 202207032

Telah Dipertahankan dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 26 Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,

Dechoni Rahmawati, S.ST., M. Kes

NIDN. 05-1712-8702

Nendhi Wahyunia Utami, M. Keb

NIDN. 0522058801

Keprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb

NPP.2010.13.0044

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama Novita Elis Nugrahani
NPM 202207032
Program Studi Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Di SMP Negeri 1 Kalibawang Kulon Progo

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 8 Agustus 2024



Novita Elis Nugrahani

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis pada kesempatan ini dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia di SMP Negeri 1 Kalibawang Kulon Progo” dengan berbagai proses yang dilalui oleh penulis.

Terselesaikannya Skripsi ini tentu berkat dukungan dan doa dari banyak pihak yang membantu penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih khususnya kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb. selaku Kaprodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Nendhi Wahyunia Utami, S.ST., M.Keb. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan arahan kepada penulis dalam melakukan penyusunan proposal skripsi ini.
5. Dechoni Rahmawati., S.ST., M.PH selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan arahan serta bimbingan nya dalam penyusunan skripsi.
6. Semua Dosen Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu, wawasan, arahan, menjadi wadah untuk menuangkan curahan hati selama kuliah, dan inspirasinya kepada penulis.

Yogyakarta, 1 Maret 2024

Penulis,



Novita Elis Nugrahani
NPM. 202207032

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Remaja.....	7
2. Anemia	8
3. Hemoglobin (Hb)	17
4. Tablet Tambah Darah.....	19
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi Sampel/Objek Penelitian	26
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional.....	27
F. Alat dan Bahan.....	27

G. Pelaksanaan Penelitian	28
H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data	29
I. Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
B. Hasil	34
C. Pembahasan.....	39
D. Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB V PENUTUP	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Struktur Hemoglobin (Hb).....	18
Gambar 2. 2 Suplementasi Tablet Tambah Darah.....	19
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep	24

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3. 1 <i>Pretest and Posttest With Control Group Design</i>	25
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	34
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi	36
Tabel 4. 3 Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Kadar Hemoglobin	36
Tabel 4. 4 Uji Normalitas	38
Tabel 4. 5 Analisis Pengaruh Tablet Fe Terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Kaliwang Kulon Progo.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	57
Lampiran 2 SOP Pemberian Tablet Tambah Darah	58
Lampiran 3 SOP Pemeriksaan Hemoglobin (Hb)	59
Lampiran 4 Lembar Observasi	60
Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan	62
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	63
Lampiran 7 Ethical Clearance	64
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian	65
Lampiran 9 Kuesioner Yang Diisi Responden	66
Lampiran 10 Hasil Analisis Data SPSS	68
Lampiran 11 Dokumentsi Kegiatan	77
Lampiran 12 Jadwal Penelitian	79
Lampiran 13 Jadwal Bimbingan	80
Lampiran 14 Hasil Cek Plagiasi	83