

DAFTAR PUSTAKA

- Anurogo, Dito. 2023. "The Use Social Media's on Adolescents' Mental Health." *INTERNATIONAL JOURNAL OF HEALTH SCIENCES* 1(4).
- Awalia, Lieska. 2023. "Original Article *) Efek Serbuk Jahe Merah (Zingiber Officinale Var Rubrum) Terhadap Penurunan Intensitas Dismenore Pada Siswi SMAN 1 Muncang Kabupaten Lebak Banten." 03(04): 1193–98.
- Aziza, Rena Pudyastuti, Rita. 2021. "Seduhan Jahe Merah Dan Terapi Imajinasi Termbimbing Efektif Dalam Menurunkan Intensitas Dismenore Pada Mahasiswi Poltekkes Maluku." *Global Health Science* 6(3): 2622–1055.
- Bahrul Ilmi, M. 2020. "Hubungan Pengetahuan Tingkat Stres Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Disminore Pada Mahasiswi Fkip Prodi Bimbingan Konseling (Bk) Uniska Banjarmasin Tahun 2020." *ePrint UNISKA*.
- Cetin. 2020. "Evaluation Of Biological and Sociodemographic Factors Affesting Dysminorhea." *Curreus* 12(5).
- Denny Pratama, Yanti Puspita Sari. 2021. "Karakteristik Perkembangan Remaja." *Edukasimu.org* 1(2).
- Eni. 2019. "Faktor Risiko Terjadinya Dismenore." *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. II(Mi): 5–24.
- Ginanjarsari, R. L. 2019. "Gambaran Perilaku Remaja Putri Mengenai Upaya Penanganan Dismenore Di Kelas XI MA Ali Maksum Putri Bantul Yogyakarta Tahun 2019." *Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan* 2: 1–7.
- Handayani, Luh Titi. 2018. "Study of Research Ethics in Health by Involving Humans as Subjects." *The Indonesian Journal of Health Science* 10(1): 47–54.
- Hardiyanti, Eka Trisnawati, Magdalena Tri Putri Apriyani, and Gaidha Khusnul Pangestu. 2024. "Pengaruh Pemberian Jus Wortel Dan Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di PMB Eti Winarti Tahun 2024." *Innovative: Journal Of Social Science Research* 4(3): 917–26. doi:10.31004/innovative.v4i3.10289. (Diakses Tanggal 5 Mei 2024 Pukul 00:30 WIB)
- Indarna, A. A., & Lediawati, L. 2021. "Usia Menarche Dan Lamanya Menstruasi Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Kelas X Di SMK Kesehatan Bhakti Kencana Subang." *Journal of Nursing and Public Health* 9(10): 1–7.
- Intiyaswati, Intiyaswati. 2022. "Pengaruh Pemberian Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri." *Jurnal Kebidanan* 11(2): 1–7.

- Kuminah, Kuminah, Nilam Noorma, and Indah Nur Imamah. 2023. "Pengaruh Pemberian Seduhan Jahe Merah Terhadap Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Negeri Tanjung Selor Bulungan." *Aspiration of Health Journal* 1(2): 314–25. doi:10.55681/aohj.v1i2.111. (Diakses Tanggal 25 Februari 2024 Pukul 23:01 WIB).
- Maulida, Mahruri Saputra, and Reza Ayuni. 2023. "Pengaruh Pemberian Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja." *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak* 8(2): 73–80.
- Muhriyani, Erika J. 2022. "Pengaruh Pemberian Kombinasi Jahe Merah Dengan Asam Jawa Terhadap Intensitas Disminore." *Jurnal Medika Hutama* 03(04): 402–6.
- Nuraeni, R., & Nurholipah, A. 2021. "Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dysmenorrhea) Pada Mahasiswi Tingkat II." *Jurnal Keperawatan Silampari* 5(1): 178–85. doi:https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2834. (Diakses Tanggal 10 Januari 2024 Pukul 20:23 WIB).
- Nurdyansah, Fafa & Dyah Ayu Widyaastuti. 2022. *9 Jahe Merah Senyawa Bioaktif, Manfaat, Dan Metode Analisisnya*. ed. Dyah Ayu Widyastuti. Bandung: by Penerbit Widina Bhakti Persada Bandung.
- Nurfadillah, H., Maywati, S., & Aisyah, I. S. 2021. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Universitas Siliwangi." *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia* 17(1): 247–56. doi:https://doi.org/10.37058/jkki.v17i1.3604. (Diakses Tanggal 23 Maret 2024 Pukul 23:20 WIB).
- Nurfadillah, H., Maywati, S., & Aisyah, I. S. 2021. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Universitas Siliwangi." *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia* 17(1): 247–56.
- Osuga, Yutaka, Koichi Hayashi, and Shingo Kanda. 2020. "Long-Term Use of Dienogest for the Treatment of Primary and Secondary Dysmenorrhea." *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research* 46(4): 606–17. doi:10.1111/jog.14209. (Diakses Tanggal 15 Februari 2024 Pukul 15:00 WIB).
- Potter, P.A, Perry, A. G. 2018. "Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, Dan Prakti." 2(4).
- Prakasiwi, S. 2020. "Pengaruh Peregangan (Stretching) Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore." *Midwifery Journal Jurnal Kebidanan UM. Mataram* 5(2): 130. doi:https://doi.org/10.31764/mj.v5i2. (Diakses Tanggal 25 Januari 2024 Pukul 14:00 WIB).
- Pratiwi, L. A., & Mutiara, H. 2017. "Pengaruh Jahe Terhadap Nyeri Saat Menstruasi." *Majority* 6(1): 51–54.

- Prayuni, Evin Dwi, Ario Imandiri, and Myrna Adianti. 2019. "Therapy for Irregular Menstruation With Acupuncture and Herbal Pegagan (*Centella Asiatica* (L.))." *Journal Of Vocational Health Studies* 2(2): 86. doi:10.20473/jvhs.v2.i2.2018.86-91. (Diakses Tanggal 20 Juni 2024 Pukul 23:00 WIB).
- Purba Triasari, Rolyta, and Saraswati. 2021. "Pemberian Pilates Exercise Menurunkan Derajat Dismenore Primer Pada Siswi Di Sma Negeri 3 Denpasar." *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia* 9(1): 49.
- Putri., Maria. 2020. *Khasiat Dan Manfaat Jahe Merah*. 2019th ed. ed. Herni Rahayu. Semarang: ALPRIN.
- Putu Dewi, Sulistiawati, and Mochammad Taha Ma'ruf. 2023. "SUB-ACUTE TOXICITY TEST OF RED GINGER EXTRACT (*Zingiber Officinale* Var. *Rubrum*) ON MICE (*Mus Musculus*)." *Interdental Jurnal Kedokteran Gigi (IJKG)* 19(1): 1–5.
- Rahayu. 2024. "Analisis Aktivitas Antioksi dan Pada Temulawak (*Curcuma Xanthorrhiza* Roxb.) Dan Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Var *Rubrum*)." 4: 21.
- Ramli, N. And Santy, P. 2017. "Efektifitas Pemberian Ramuan Jahe (*Zingiber Officinale*) Dan Teh Nyeri Haid (Effectiveness Of Ginger And Rosella Tea Ingredients To Changes In The Intensity Of Menstrual Pain. " *Aceh Nutrition Jurnal* 2(1).
- Resty Hermawahyuni, Sarah Handayani, and Rony Darmawansyah Alnur. 2022. "Faktor Risiko Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Di SMK PGRI 1 Jakarta Timur." *Jurnal Kesehatan Komunitas* 8(1): 97–101.
- Rostina Pohan. 2022. "Pengaruh Minuman Jahe Merah Terhadap Perubahan Nyeri Disminorhea." *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)* 17(3): 581–85.
- Rubiani, A. 2017. "Tahapan Perkembangan Remaja." *Jurnal Kesehatan* 12(03): 9–23.
- Salamah, Qonita Nur, and Narila Mutia Nasir. 2023. "Hubungan Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Mahasiswa Kesehatan." *Muhammadiyah Journal of Midwifery* 4(2): 72–84.
- Santi, S., Windiyani, W., Novayanti, N., & Imaniar, M. S. 2021. "Efektifitas Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri." *Jurnal Bimtas* 5(2): 56–61.
- Setyowati, F. 2017. "Gambaran Pola Menstruasi Pada Remaja Putri Di Kelompok Latihan Pencak Silat SMA Negeri Di Wilayah Purwokerto." *Journal Of Chemical Information Modeling* 5: 1689–99.
- Sholihah, N. R., & Kumorojati, R. 2022. "The Effect of Transcutaneous Electrical

- Nerve Stimulation (TENS) on Decreasing Primary Dysmenorrhea Pain in Adolescents JNKI.” (*Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*) (*Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*) 10(3): 251.
- Sholikhathi, Anisa, Shinta Dwi Kurnia, and Lailatul Farikhah. 2023. “Senyawa Fitokimia Dan Aktivitas Farmakologis Pada Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Var. *Rubrum*): Review.” *Prosiding University Research Colloquium*: 82–94.
- Siyamti. 2021. “Accupresure to Reduce Dysmenorrhea in Adolecent.” *Junal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional* 6(1): 1–6.
- Syafriani, S. 2021. “Hubungan Status Gizi Dan Umur Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Sman 2 Bangkinang Kota 2020.” *Jurnal Ners* 5(1): 32–37.
- Tsamara, G., Raharjo, W., & Putri, E. A. 2020. “Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura.” *urnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)* 2(3): 130–40.
- Tyas, J. K., Ina, A.A., & Tjondronegoro, p. 2018. “Pengaruh Terapi Akupresur Titik Sinyinjiao Terhadap Skla Nyeri Disminore.” *Jurnal Kesehatan* 7(1).
- Wahyuni, Wahyuni, and Ulfah Zulfahmi. 2021. “Prevalensi Dan Gambaran Karakteristik Dismenorea Pada Remaja.” *Griya Widya: Journal of Sexual and Reproductive Health* 1(1): 1–13.
- Wijayanti, Heni, and Selviana Selviana. 2019. “AKUPRESURE SANYINJIAO POINT MAMPU MENURUNKAN INTENSITAS NYERI DISMENORHEA PRIMER.” *Jurnal SMART Kebidanan* 5(2): 70.
- Yunitasari. 2017. “Hubungan Karakteristik Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer.” *Jurnal Ilmiah*: 9–28.
- Zuhkrina, Yuli, and Martina. 2023. “SEHATRAKYAT (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Determinan Faktor Penyebab Dismenore Pada Remaja Putri Di Desa Lubuk Sukon Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022.” *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 2(1): 124.
- Anurogo, Dito. 2023. “The Use Social Media’s on Adolescents’ Mental Health.” *INTERNATIONAL JOURNAL OF HEALTH SCIENCES* 1(4).
- Awalia, Lieska. 2023. “Original Article *) Efek Serbuk Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Var *Rubrum*) Terhadap Penurunan Intensitas Dismenore Pada Siswi SMAN 1 Muncang Kabupaten Lebak Banten.” 03(04): 1193–98.
- Aziza, Rena Pudyastuti, Rita. 2021. “Seduhan Jahe Merah Dan Terapi Imajinasi Termbimbing Efektif Dalam Menurunkan Intensitas Dismenore Pada Mahasiswi Poltekkes Maluku.” *Global Health Science* 6(3): 2622–1055.
- Bahrul Ilmi, M. 2020. “Hubungan Pengetahuan Tingkat Stres Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Disminore Pada Mahasiswi Fkip Prodi

- Bimbingan Konseling (Bk) Uniska Banjarmasin Tahun 2020.” *ePrint UNISKA*.
- Cetin. 2020. “Evaluation Of Biological and Sociodemographic Factors Affesting Dysminorhea.” *Curreus* 12(5).
- Denny Pratama, Yanti Puspita Sari. 2021. “Karakteristik Perkembangan Remaja.” *Edukasimu.org* 1(2).
- Eni. 2019. “Faktor Risiko Terjadinya Dismenore.” *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. II(Mi): 5–24.
- Ginanjarsari, R. L. 2019. “Gambaran Perilaku Remaja Putri Mengenai Upaya Penanganan Dismenore Di Kelas XI MA Ali Maksum Putri Bantul Yogyakarta Tahun 2019.” *Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan* 2: 1–7.
- Handayani, Luh Titi. 2018. “Study of Research Ethics in Health by Involving Humans as Subjects.” *The Indonesian Journal of Health Science* 10(1): 47–54.
- Hardiyanti, Eka Trisnawati, Magdalena Tri Putri Apriyani, and Gaidha Khusnul Pangestu. 2024. “Pengaruh Pemberian Jus Wortel Dan Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di PMB Eti Winarti Tahun 2024.” *Innovative: Journal Of Social Science Research* 4(3): 917–26.
- Indarna, A. A., & Lediawati, L. 2021. “Usia Menarche Dan Lamanya Menstruasi Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Kelas X Di SMK Kesehatan Bhakti Kencana Subang.” *Journal of Nursing and Public Health* 9(10): 1–7.
- Intiyaswati, Intiyaswati. 2022. “Pengaruh Pemberian Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri.” *Jurnal Kebidanan* 11(2): 1–7.
- Kuminah, Kuminah, Nilam Noorma, and Indah Nur Imamah. 2023. “Pengaruh Pemberian Seduhan Jahe Merah Terhadap Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Negeri Tanjung Selor Bulungan.” *Aspiration of Health Journal* 1(2): 314–25.
- Maulida, Mahruri Saputra, and Reza Ayuni. 2023. “Pengaruh Pemberian Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja.” *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak* 8(2): 73–80.
- Muhriyani, Erika J. 2022. “Pengaruh Pemberian Kombinasi Jahe Merah Dengan Asam Jawa Terhadap Intensitas Disminore.” *Jurnal Medika Utama* 03(04): 402–6.
- Nuraeni, R., & Nurholipah, A. 2021. “Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dysmenorrhea) Pada Mahasiswi Tingkat II.” *Jurnal Keperawatan Silampari* 5(1): 178–85. v5i1.2834.
- Nurdyansah, Fafa & Dyah Ayu Widyaastuti. 2022. 9 *Jahe Merah Senyawa*

- Bioaktif, Manfaat, Dan Metode Analisisnya*. ed. Dyah Ayu Widyastuti. Bandung: by Penerbit Widina Bhakti Persada Bandung.
- Nurfadillah, H., Maywati, S., & Aisyah, I. S. 2021. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswa Universitas Siliwangi." *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia* 17(1): 247–56. doi:<https://doi.org/10.37058/jkki.v17i1.3604>. Diakses Tanggal 25 Maret 2024 Pukul 19:00 WIB.
- Nurfadillah, H., Maywati, S., & Aisyah, I. S. 2021. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswa Universitas Siliwangi." *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia* 17(1): 247–56.
- Osuga, Yutaka, Koichi Hayashi, and Shingo Kanda. 2020. "Long-Term Use of Dienogest for the Treatment of Primary and Secondary Dysmenorrhea." *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research* 46(4): 606–17.
- Potter, P.A, Perry, A. G. 2018. "Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, Dan Prakti." 2(4).
- Prakasiwi, S. 2020. "Pengaruh Peregangan (Stretching) Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore." *Midwifery Journal Jurnal Kebidanan UM. Mataram* 5(2): 130.
- Pratiwi, L. A., & Mutiara, H. 2017. "Pengaruh Jahe Terhadap Nyeri Saat Menstruasi." *Majority* 6(1): 51–54.
- Prayuni, Evin Dwi, Ario Imandiri, and Myrna Adianti. 2019. "Therapy for Irregular Menstruation With Acupuncture and Herbal Pegagan (Centella Asiatica (L.))." *Journal Of Vocational Health Studies* 2(2): 86.
- Purba Triasari, Rolyta, and Saraswati. 2021. "Pemberian Pilates Exercise Menurunkan Derajat Dismenore Primer Pada Siswi Di Sma Negeri 3 Denpasar." *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia* 9(1): 49.
- Putri., Maria. 2020. *Khasiat Dan Manfaat Jahe Merah*. 2019th ed. ed. Herni Rahayu. Semarang: ALPRIN.
- Putu Dewi, Sulistiawati, and Mochammad Taha Ma'ruf. 2023. "SUB-ACUTE TOXICITY TEST OF RED GINGER EXTRACT (Zingiber Officinale Var. Rubrum) ON MICE (Mus Musculus)." *Interdental Jurnal Kedokteran Gigi (IJKG)* 19(1): 1–5.
- Rahayu. 2024. "Analisis Aktivitas Antioksidan dan Pada Temulawak (Curcuma Xanthorrhiza Roxb.) Dan Jahe Merah(Zingiber Officinale Var Rubrum)." 4: 21.
- Ramli, N. And Santy, P. 2017. "Efektifitas Pemberian Ramuan Jahe (Zingibers Officinale) Dan Teh Nyeri Haid (Effectiveness Of Ginger And Rosella Tea Ingredients To Changes In The Intensity Of Menstrual Pain. " *Aceh Nutrition*

Jurnal 2(1).

- Resty Hermawahyuni, Sarah Handayani, and Rony Darmawansyah Alnur. 2022. "Faktor Risiko Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Di SMK PGRI 1 Jakarta Timur." *Jurnal Kesehatan Komunitas* 8(1): 97–101.
- Rostina Pohan. 2022. "Pengaruh Minuman Jahe Merah Terhadap Perubahan Nyeri Disminorhea." *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dentist)* 17(3): 581–85.
- Rubiani, A. 2017. "Tahapan Perkembangan Remaja." *Jurnal Kesehatan* 12(03): 9–23.
- Salamah, Qonita Nur, and Narila Mutia Nasir. 2023. "Hubungan Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Mahasiswa Kesehatan." *Muhammadiyah Journal of Midwifery* 4(2): 72–84.
- Santi, S., Windiyani, W., Novayanti, N., & Imaniar, M. S. 2021. "Efektifitas Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri." *Jurnal Bimtas* 5(2): 56–61.
- Setyowati, F. 2017. "Gambaran Pola Menstruasi Pada Remaja Putri Di Kelompok Latihan Pencak Silat SMA Negeri Di Wilayah Purwokerto." *Journal Of Chemical Information Modeling* 5: 1689–99.
- Sholihah, N. R., & Kumorojati, R. 2022. "The Effect of Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) on Decreasing Primary Dysmenorrhea Pain in Adolescents JNKI." (*Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*) (*Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*) 10(3): 251.
- Sholikhati, Anisa, Shinta Dwi Kurnia, and Lailatul Farikhah. 2023. "Senyawa Fitokimia Dan Aktivitas Farmakologis Pada Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Var. *Rubrum*): Review." *Prosiding University Research Colloquium*: 82–94.
- Siyamti. 2021. "Accupresure to Reduce Dysmenorrhea in Adolecent." *Junal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional* 6(1): 1–6.
- Syafriani, S. 2021. "Hubungan Status Gizi Dan Umur Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Sman 2 Bangkinang Kota 2020." *Jurnal Ners* 5(1): 32–37.
- Tsamara, G., Raharjo, W., & Putri, E. A. 2020. "Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura." *urnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)* 2(3): 130–40.
- Tyas, J. K., Ina, A.A., & Tjondronegoro, p. 2018. "Pengaruh Terapi Akupresur Titik Sinyinjiao Terhadap Skla Nyeri Disminore." *Jurnal Kesehatan* 7(1).
- Wahyuni, Wahyuni, and Ulfah Zulfahmi. 2021. "Prevalensi Dan Gambaran Karakteristik Dismenorea Pada Remaja." *Griya Widya: Journal of Sexual and Reproductive Health* 1(1): 1–13.

- Wijayanti, Heni, and Selviana Selviana. 2019. "AKUPRESURE SANYINJIAO POINT MAMPU MENURUNKAN INTENSITAS NYERI DISMENORHEA PRIMER." *Jurnal SMART Kebidanan* 5(2): 70.
- Yunitasari. 2017. "Hubungan Karakteristik Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer." *Jurnal Ilmiah*: 9–28.
- Zuhkrina, Yuli, and Martina. 2023. "SEHATRAKYAT (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Determinan Faktor Penyebab Dismenore Pada Remaja Putri Di Desa Lubuk Sukon Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 2(1): 124.
- Anurogo, Dito. 2023. "The Use Social Media's on Adolescents' Mental Health." *INTERNATIONAL JOURNAL OF HEALTH SCIENCES* 1(4).
- Awalia, Lieska. 2023. "Original Article *) Efek Serbuk Jahe Merah (Zingiber Officinale Var Rubrum) Terhadap Penurunan Intensitas Dismenore Pada Siswi SMAN 1 Muncang Kabupaten Lebak Banten." 03(04): 1193–98.
- Aziza, Rena Pudyastuti, Rita. 2021. "Seduhan Jahe Merah Dan Terapi Imajinasi Termbimbing Efektif Dalam Menurunkan Intensitas Dismenore Pada Mahasiswi Poltekkes Maluku." *Global Health Science* 6(3): 2622–1055.
- Bahrul Ilmi, M. 2020. "Hubungan Pengetahuan Tingkat Stres Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Disminore Pada Mahasiswi Fkip Prodi Bimbingan Konseling (Bk) Uniska Banjarmasin Tahun 2020." *ePrint UNISKA*.
- Cetin. 2020. "Evaluation Of Biological and Sociodemographic Factors Affesting Dysminorhea." *Curreus* 12(5).
- Denny Pratama, Yanti Puspita Sari. 2021. "Karakteristik Perkembangan Remaja." *Edukasimu.org* 1(2).
- Eni. 2019. "Faktor Risiko Terjadinya Dismenore." *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. II(Mi): 5–24.
- Ginanjarsari, R. L. 2019. "Gambaran Perilaku Remaja Putri Mengenai Upaya Penanganan Dismenore Di Kelas XI MA Ali Maksum Putri Bantul Yogyakarta Tahun 2019." *Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan* 2: 1–7.
- Handayani, Luh Titi. 2018. "Study of Research Ethics in Health by Involving Humans as Subjects." *The Indonesian Journal of Health Science* 10(1): 47–54.
- Hardiyanti, Eka Trisnawati, Magdalena Tri Putri Apriyani, and Gaidha Khusnul Pangestu. 2024. "Pengaruh Pemberian Jus Wortel Dan Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di PMB Eti Winarti Tahun 2024." *Innovative: Journal Of Social Science Research* 4(3): 917–26.
- Indarna, A. A., & Lediawati, L. 2021. "Usia Menarche Dan Lamanya Menstruasi

- Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Kelas X Di SMK Kesehatan Bhakti Kencana Subang.” *Journal of Nursing and Public Health* 9(10): 1–7.
- Intiyaswati, Intiyaswati. 2022. “Pengaruh Pemberian Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri.” *Jurnal Kebidanan* 11(2):
- Kuminah, Kuminah, Nilam Noorma, and Indah Nur Imamah. 2023. “Pengaruh Pemberian Seduhan Jahe Merah Terhadap Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Negeri Tanjung Selor Bulungan.” *Aspiration of Health Journal* 1(2): 314–25.
- Maulida, Mahruri Saputra, and Reza Ayuni. 2023. “Pengaruh Pemberian Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja.” *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak* 8(2): 73–80.
- Muhriyani, Erika J. 2022. “Pengaruh Pemberian Kombinasi Jahe Merah Dengan Asam Jawa Terhadap Intensitas Disminore.” *Jurnal Medika Hutama* 03(04): 402–6.
- Nuraeni, R., & Nurholipah, A. 2021. “Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dysmenorrhea) Pada Mahasiswi Tingkat II.” *Jurnal Keperawatan Silampari* 5(1): 178–85.
- Nurdyansah, Fafa & Dyah Ayu Widyaastuti. 2022. *9 Jahe Merah Senyawa Bioaktif, Manfaat, Dan Metode Analisisnya*. ed. Dyah Ayu Widyastuti. Bandung: by Penerbit Widina Bhakti Persada Bandung.
- Nurfadillah, H., Maywati, S., & Aisyah, I. S. 2021. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Universitas Siliwangi.” *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia* 17(1): 247–56.
- Nurfadillah, H., Maywati, S., & Aisyah, I. S. 2021. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Universitas Siliwangi.” *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia* 17(1): 247–56.
- Osuga, Yutaka, Koichi Hayashi, and Shingo Kanda. 2020. “Long-Term Use of Dienogest for the Treatment of Primary and Secondary Dysmenorrhea.” *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research* 46(4): 606–17.
- Potter, P.A, Perry, A. G. 2018. “Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, Dan Prakti.” 2(4).
- Prakasiwi, S. 2020. “Pengaruh Peregangan (Stretching) Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore.” *Midwifery Journal Jurnal Kebidanan UM. Mataram* 5(2): 130.
- Pratiwi, L. A., & Mutiara, H. 2017. “Pengaruh Jahe Terhadap Nyeri Saat Menstruasi.” *Majority* 6(1): 51–54.
- Prayuni, Evin Dwi, Ario Imandiri, and Myrna Adianti. 2019. “Therapy for

- Irregular Menstruation With Acupunture and Herbal Pegagan (Centella Asiatica (L.)).” *Journal Of Vocational Health Studies* 2(2): 86.
- Purba Triasari, Rolyta, and Saraswati. 2021. “Pemberian Pilates Exercise Menurunkan Derajat Dismenore Primer Pada Siswi Di Sma Negeri 3 Denpasar.” *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia* 9(1): 49.
- Putri., Maria. 2020. *Khasiat Dan Manfaat Jahe Merah*. 2019th ed. ed. Herni Rahayu. Semarang: ALPRIN.
- Putu Dewi, Sulistiawati, and Mochammad Taha Ma’ruf. 2023. “SUB-ACUTE TOXICITY TEST OF RED GINGER EXTRACT (Zingiber Officinale Var. Rubrum) ON MICE (Mus Musculus).” *Interdental Jurnal Kedokteran Gigi (IJKG)* 19(1): 1–5. doi:10.46862/interdental.v19i1.6289.
- Rahayu. 2024. “Analisis Aktivitas Antioksidan Pada Temulawak (Curcuma Xanthorrhiza Roxb.) Dan Jahe Merah (Zingiber Officinale Var Rubrum).” 4: 21.
- Ramli, N. And Santy, P. 2017. “Efektifitas Pemberian Ramuan Jahe (Zingiber Officinale) Dan Teh Nyeri Haid (Effectiveness Of Ginger And Rosella Tea Ingredients To Changes In The Intensity Of Menstrual Pain.” *Aceh Nutrition Jurnal* 2(1).
- Resty Hermawahyuni, Sarah Handayani, and Rony Darmawansyah Alnur. 2022. “Faktor Risiko Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Di SMK PGRI 1 Jakarta Timur.” *Jurnal Kesehatan Komunitas* 8(1): 97–101.
- Rostina Pohan. 2022. “Pengaruh Minuman Jahe Merah Terhadap Perubahan Nyeri Disminorhea.” *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)* 17(3): 581–85.
- Rubiani, A. 2017. “Tahapan Perkembangan Remaja.” *Jurnal Kesehatan* 12(03): 9–23.
- Salamah, Qonita Nur, and Narila Mutia Nasir. 2023. “Hubungan Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Mahasiswa Kesehatan.” *Muhammadiyah Journal of Midwifery* 4(2): 72–84.
- Santi, S., Windiyani, W., Novayanti, N., & Imaniar, M. S. 2021. “Efektifitas Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri.” *Jurnal Bimtas* 5(2): 56–61.
- Setyowati, F. 2017. “Gambaran Pola Menstruasi Pada Remaja Putri Di Kelompok Latihan Pencak Silat SMA Negeri Di Wilayah Purwokerto.” *Journal Of Chemical Information Modeling* 5: 1689–99.
- Sholihah, N. R., & Kumorojati, R. 2022. “The Effect of Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) on Decreasing Primary Dysmenorrhea Pain in Adolescents JNKi.” (*Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*) (*Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*) 10(3): 251.

- Sholikhathi, Anisa, Shinta Dwi Kurnia, and Lailatul Farikhah. 2023. "Senyawa Fitokimia Dan Aktivitas Farmakologis Pada Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Var. *Rubrum*): Review." *Prosiding University Research Colloquium*: 82–94.
- Siyamti. 2021. "Accupresure to Reduce Dysmenorrhea in Adolescent." *Junal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional* 6(1): 1–6.
- Syafriani, S. 2021. "Hubungan Status Gizi Dan Umur Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Sman 2 Bangkinang Kota 2020." *Jurnal Ners* 5(1): 32–37.
- Tsamara, G., Raharjo, W., & Putri, E. A. 2020. "Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura." *urnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)* 2(3): 130–40.
- Tyas, J. K., Ina, A.A., & Tjondronegoro, p. 2018. "Pengaruh Terapi Akupresur Titik Sinyinjiao Terhadap Skla Nyeri Disminore." *Jurnal Kesehatan* 7(1).
- Wahyuni, Wahyuni, and Ulfah Zulfahmi. 2021. "Prevalensi Dan Gambaran Karakteristik Dismenorea Pada Remaja." *Griya Widya: Journal of Sexual and Reproductive Health* 1(1): 1–13.
- Wijayanti, Heni, and Selviana Selviana. 2019. "AKUPRESURE SANYINJIAO POINT MAMPU MENURUNKAN INTENSITAS NYERI DISMENORHEA PRIMER." *Jurnal SMART Kebidanan* 5(2): 70. doi:10.34310/sjkb.v5i2.196.
- Yunitasari. 2017. "Hubungan Karakteristik Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer." *Jurnal Ilmiah*: 9–28.
- Zuhkrina, Yuli, and Martina. 2023. "SEHATRAKYAT (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Determinan Faktor Penyebab Dismenore Pada Remaja Putri Di Desa Lubuk Sukon Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 2(1): 124.