

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan pada bulan Juli 2024 pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sewon 1 dapat disimpulkan bahwa nilai $p\text{-value} = 0,053 (>0,05)$ sehingga dapat disimpulkan bahwa “ H_0 diterima” yang menyatakan bahwa “Pemberian Aromaterapi Lavender Tidak Efektif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Ibu Hamil”. Kesimpulan lain yang diperoleh yaitu:

1. Tekanan Darah Sebelum Diberikan Aromaterapi Lavender pada ibu hamil yaitu menunjukkan hasil prehipertensi sebanyak 15 orang (75%) dan Hipertensi Derajat 1 sebanyak 5 orang (25%).
2. Tekanan Darah Setelah Diberikan Aromaterapi Lavender pada ibu hamil yaitu menunjukkan hasil bahwa seluruh responden dengan tekanan darah prehipertensi sebanyak 20 orang (100%).
3. Tidak Terdapat Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil di Puskesmas Sewon I, dengan hasil analisis uji *Paired Sample T-Test* diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,053 (>0,05)$.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan peneliti mengusulkan beberapa rekomendasi agar bisa dipergunakan di kemudian hari. Saran yang ingin disampaikan oleh peneliti yaitu:

1. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini dapat dijadikan pemahaman dan literatur tentang pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil sesuai dengan visi misi Program Studi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yakni berbasis komplementer.

2. Bagi Puskesmas Sewon 1

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi pertimbangan dalam upaya penurunan tekanan darah ibu hamil menggunakan aromaterapi lavender terutama bagi ibu yang mengalami hipertensi

3. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat menjadi tambahan pengetahuan ibu dalam mengatasi tekanan darah tinggi.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti dapat mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh selama perkuliahan dan dapat menambah wawasan terkait penelitian aromaterapi lavender. Adapun saran untuk peneliti selanjutnya yaitu peneliti selanjutnya bisa mengganti dengan upaya pengobatan komplementer lainnya seperti terapi musik, pijat dan lainnya atau bisa menggunakan aromaterapi bunga mawar.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA