

# PENGARUH MEDITATION PRENATAL YOGA TERHADAP KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS KASIHAN 1 TAHUN 2024

*by* Roza Khairunnisa

---

**Submission date:** 16-Aug-2024 04:25PM (UTC+0700)

**Submission ID:** 2432903053

**File name:** cek\_plGIASI-1.docx (302.64K)

**Word count:** 9688

**Character count:** 60784

<sup>2</sup>  
**PENGARUH *MEDITATION* *PRENATAL YOGA* TERHADAP  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI  
PUSKESMAS KASIHAN 1 TAHUN 2024**

<sup>10</sup>  
**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**ROZA KHAIRUNNISA**

NPM. 202207040

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

# PENGARUH MEDITATION PRENATAL YOGA TERHADAP KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS KASIHAN 1 TAHUN 2024

## ORIGINALITY REPORT

22%

SIMILARITY INDEX

20%

INTERNET SOURCES

14%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

|   |                                                                                                   |    |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1 | <a href="http://digilib.unisayogya.ac.id">digilib.unisayogya.ac.id</a><br>Internet Source         | 2% |
| 2 | <a href="http://repository.unjaya.ac.id">repository.unjaya.ac.id</a><br>Internet Source           | 1% |
| 3 | <a href="http://ejurnal.ung.ac.id">ejurnal.ung.ac.id</a><br>Internet Source                       | 1% |
| 4 | Submitted to Badan PPSDM Kesehatan<br>Kementerian Kesehatan<br>Student Paper                      | 1% |
| 5 | <a href="http://jurnal.untan.ac.id">jurnal.untan.ac.id</a><br>Internet Source                     | 1% |
| 6 | <a href="http://www.coursehero.com">www.coursehero.com</a><br>Internet Source                     | 1% |
| 7 | <a href="http://ejurnal-citrakeperawatan.com">ejurnal-citrakeperawatan.com</a><br>Internet Source | 1% |
| 8 | <a href="http://docplayer.info">docplayer.info</a><br>Internet Source                             | 1% |

|    |                                                                                                     |      |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 9  | <a href="http://repository.itekes-bali.ac.id">repository.itekes-bali.ac.id</a><br>Internet Source   | 1 %  |
| 10 | Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II<br>Student Paper                       | 1 %  |
| 11 | <a href="http://ejournal.stikesadvaita.ac.id">ejournal.stikesadvaita.ac.id</a><br>Internet Source   | <1 % |
| 12 | <a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a><br>Internet Source                               | <1 % |
| 13 | <a href="http://adoc.tips">adoc.tips</a><br>Internet Source                                         | <1 % |
| 14 | <a href="http://www.neliti.com">www.neliti.com</a><br>Internet Source                               | <1 % |
| 15 | <a href="http://es.scribd.com">es.scribd.com</a><br>Internet Source                                 | <1 % |
| 16 | <a href="http://eprints.poltekkesjogja.ac.id">eprints.poltekkesjogja.ac.id</a><br>Internet Source   | <1 % |
| 17 | <a href="http://journal.ppnijateng.org">journal.ppnijateng.org</a><br>Internet Source               | <1 % |
| 18 | <a href="http://repositori.uin-alauddin.ac.id">repositori.uin-alauddin.ac.id</a><br>Internet Source | <1 % |
| 19 | <a href="http://journal.stikesborromeus.ac.id">journal.stikesborromeus.ac.id</a><br>Internet Source | <1 % |
| 20 | Submitted to Universitas Warmadewa                                                                  |      |

&lt;1 %

21

Falentine Arikalang, Frank M. M. Wagey, Hermie M. M. Tendean. "Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida dan Multigravida dalam Menghadapi Persalinan di Indonesia", e-CliniC, 2023

Publication

&lt;1 %

22

[dspace.umkt.ac.id](https://dspace.umkt.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

23

[repository.poltekeskupang.ac.id](https://repository.poltekeskupang.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

24

[repository.unhas.ac.id](https://repository.unhas.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

25

[pt.scribd.com](https://pt.scribd.com)

Internet Source

&lt;1 %

26

[repository.poltekkesbengkulu.ac.id](https://repository.poltekkesbengkulu.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

27

[ji.unbari.ac.id](https://ji.unbari.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

28

[repository.stikeshangtuah-sby.ac.id](https://repository.stikeshangtuah-sby.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

29

[adoc.pub](https://adoc.pub)

Internet Source

&lt;1 %

[id.scribd.com](https://id.scribd.com)

30

Internet Source

&lt;1 %

31

[jurnalbidankestrad.com](http://jurnalbidankestrad.com)

Internet Source

&lt;1 %

32

[journals.umkt.ac.id](http://journals.umkt.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

33

[lib.ui.ac.id](http://lib.ui.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

34

[eprintslib.ummgl.ac.id](http://eprintslib.ummgl.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

35

[journal.um-surabaya.ac.id](http://journal.um-surabaya.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

36

[repository.umy.ac.id](http://repository.umy.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

37

Putri Suristyawati, Sang Ayu Made Yuliari, Ida Bagus Putra Suta. "MEDITASI UNTUK MENGATASI KECEMASAN PADA IBU HAMIL", Widya Kesehatan, 2019

Publication

&lt;1 %

38

Submitted to Sultan Agung Islamic University

Student Paper

&lt;1 %

39

[ejournal.medistra.ac.id](http://ejournal.medistra.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

40

[123dok.com](http://123dok.com)

Internet Source

&lt;1 %

41

Devi Ertha Widorini, Surachmindari  
Surachmindari, Reni Wahyu Triningsih.  
"Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat  
Kecemasan Pada Ibu Dalam Menghadapi  
Menopause Di Kelurahan Oro-Oro Dowo Kota  
Malang", Jurnal Ilmu Kesehatan, 2017

Publication

&lt;1 %

42

Submitted to Universitas Nasional

Student Paper

&lt;1 %

43

Wasis Pujiati, Hotmaria Julia Dolok Saribu.  
"Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan  
Ibu Hamil dengan Hipertensi", Malahayati  
Nursing Journal, 2022

Publication

&lt;1 %

44

Ita Sunik Rahmawati, Mariani Mariani, Grido  
Handoko S, Bagus Supriyadi. "Pengaruh  
prenatal gentle yoga terhadap tingkat  
kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam  
menghadapi persalinan Di PMB Kecamatan  
Wringin", Journal of Public Health Innovation,  
2023

Publication

&lt;1 %

45

Submitted to Universitas Indonesia

Student Paper

&lt;1 %

46

[maryam.stikesyarsimataram.ac.id](http://maryam.stikesyarsimataram.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

47

Qanita Wulandara, Siti Patimah. "FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA PADA IBU BERSALIN DI RUANG BERSALIN RSUD SINGAPARNA MEDIKA CITRAUTAMA TASIKMALAYA", Journal of Midwifery Science and Women's Health, 2020

Publication

<1 %

48

[repo.mrh.ac.id](http://repo.mrh.ac.id)

Internet Source

<1 %

49

[repository.ub.ac.id](http://repository.ub.ac.id)

Internet Source

<1 %

50

Astri Ramdhani, Diyah Fatmasari, Masrifan Djamil. "ORAL DETECT-TRI TO IMPROVE DENTAL AND ORAL DISEASES DETECTION BEHAVIOUR IN HOUSEWIVES", JDHT Journal of Dental Hygiene and Therapy, 2023

Publication

<1 %

51

Eki Retnomawati, Fitria Siswi Utami. "Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Ketiga Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi", Buletin Ilmu Kebidanan dan Keperawatan, 2023

Publication

<1 %

52

Rosmin Ilham, Sri A. Ibrahim, Mitha Dewita Putri Igrisa. "PENGARUH TERAPI REMINISCENCE TERHADAP TINGKAT STRES

<1 %



PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA  
WERDHA", Jambura Journal of Health Sciences  
and Research, 2020

Publication

53

[repository2.unw.ac.id](https://repository2.unw.ac.id)

Internet Source

<1 %

54

[www.slideshare.net](https://www.slideshare.net)

Internet Source

<1 %

55

Fauziyyah Shofura Yasmin, Hilma Paramita,  
Nurlaela Nurlaela. "HUBUNGAN LONG  
COVID-19 DENGAN KEJADIAN KECEMASAN DI  
BANYUMAS", Medical and Health Journal,  
2022

Publication

<1 %

56

Shabrina Ziad, Ida Ayu Made Mahayani, Rizki  
Mulianti, Nyoman Cahyadi Tri Setiawan.  
"Hubungan Usia, Tingkat Pengetahuan,  
Kepatuhan Antenatal Care (ANC), dan Tingkat  
Stress Pada Ibu Hamil dengan Kejadian  
Preeklampsia di RSUD Praya", MAHESA :  
Malahayati Health Student Journal, 2024

Publication

<1 %

57

Submitted to Sriwijaya University

Student Paper

<1 %

58

[fkes.unjaya.ac.id](https://fkes.unjaya.ac.id)

Internet Source

<1 %

[journal.poltekkes-mks.ac.id](https://journal.poltekkes-mks.ac.id)

59

Internet Source

&lt;1 %

60

[jurnal.unprimdn.ac.id](http://jurnal.unprimdn.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

61

Octa Dwienda Ristica. "Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Ibu Hamil", Jurnal Kesehatan Komunitas, 2013

Publication

&lt;1 %

62

Ronalen Br. Situmorang, Taufanie Rossita, Diyah Tepi Rahmawati. "Hubungan Senam Prenatal Yoga dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III", Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 2020

Publication

&lt;1 %

63

[eprints.uny.ac.id](http://eprints.uny.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

64

[repo.poltekkes-medan.ac.id](http://repo.poltekkes-medan.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

65

[repository.stikesdrsoebandi.ac.id](http://repository.stikesdrsoebandi.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

66

[repository.stikstellamarismks.ac.id](http://repository.stikstellamarismks.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

67

[repository.usu.ac.id](http://repository.usu.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

68

[www.madaniya.pustaka.my.id](http://www.madaniya.pustaka.my.id)

Internet Source

<1 %

69

[28yullymomo.blogspot.com](https://28yullymomo.blogspot.com)

Internet Source

<1 %

70

Cornelia Dede Yoshima Nekada, I Gede Bayu Mahendra, Nazwar Ramdani Rahil, Thomas Aquino Erjinyuare Amigo. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Penatalaksanaan Non Farmakoterapi Hipertensi Terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Di Desa Wedomartani, Ngemplak, Sleman, Yogyakarta", Journal of Community Engagement in Health, 2020

Publication

<1 %

71

Esther Purnama Ria Sihombing, Wisnu Hidayat, Janno Sinaga, Donal Nababan, Mido Ester J. Sitorus. "FAKTOR RISIKO HIPERTENSI", PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT, 2023

Publication

<1 %

72

Laela Meilasari, Culia Rahayu. "VANILLA AROMATHERAPY REED DIFFUSER ON ANXIETY LEVEL IN FIXING MEASURES TEETH OF ADOLESCENT PATIENTS IN THE PANDEMI TIME COVID-19", The Incisor (Indonesian Journal of Care's in Oral Health), 2023

Publication

<1 %

|    |                                                                                                                                                                                                               |      |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 73 | <a href="http://digilib.uinsgd.ac.id">digilib.uinsgd.ac.id</a><br>Internet Source                                                                                                                             | <1 % |
| 74 | <a href="http://ejurnal.stikes-bth.ac.id">ejurnal.stikes-bth.ac.id</a><br>Internet Source                                                                                                                     | <1 % |
| 75 | <a href="http://eprints.ums.ac.id">eprints.ums.ac.id</a><br>Internet Source                                                                                                                                   | <1 % |
| 76 | <a href="http://jurnal.ubl.ac.id">jurnal.ubl.ac.id</a><br>Internet Source                                                                                                                                     | <1 % |
| 77 | <a href="http://repository.unika.ac.id">repository.unika.ac.id</a><br>Internet Source                                                                                                                         | <1 % |
| 78 | Apriza Apriza. "Pengaruh Biblioterapi Dengan Buku Cerita Bergambar Terhadap Tingkat Kecemasan Efek Hospitalisasi pada Anak Prasekolah", Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini, 2017<br>Publication | <1 % |
| 79 | Eska Riyanti, Pudjiati Pudjiati, Eyet Hidayat, Prayetni Prayetni, Nurdahlia Nurdahlia. "Terapi Seni (Mewarnai dan Menggambar) Membantu Lansia Mengatasi Kecemasan", JKEP, 2023<br>Publication                 | <1 % |
| 80 | Etin Rohmatin, Dyan Putri Wulansari. "Pengaruh Prenatal Yoga terhadap Ketahanan Ibu Hamil Primigravida Trimester Kedua dan                                                                                    | <1 % |

# Ketiga di Puskesmas Kahuripan Tahun 2020", Media Informasi, 2022

Publication

81

Maria V. I. Rani, Anita E. Dundu, Theresia M. D. Kaunang. "GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU YANG ANAKNYA MENDERITA LEUKEMIA LIMFOBLASTIK AKUT DI RSUP PROF. DR. R. D. KANDOU MANADO", e-CliniC, 2015

Publication

<1 %

82

Nur Dwi Yulianti. "EFEKTIFITAS PERAWATAN PAYUDARA DAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KECUKUPAN PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS DI PMB TANGERANG SELATAN TAHUN 2022", Journal of Midwifery Science and Women's Health, 2022

Publication

<1 %

83

Vincente L. Pranata, Joice N. A. Engka, Nelly Mayulu. "HUBUNGAN MALARIA DENGAN TNF- $\alpha$  DAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI KABUPATEN BOLAANG MONGONDOW UTARA", Jurnal e-Biomedik, 2015

Publication

<1 %

84

[de.scribd.com](https://de.scribd.com)

Internet Source

<1 %

85

[ecampus.poltekkes-medan.ac.id](https://ecampus.poltekkes-medan.ac.id)

Internet Source

<1 %

|    |                                                                                                                 |      |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 86 | <a href="http://id.123dok.com">id.123dok.com</a><br>Internet Source                                             | <1 % |
| 87 | <a href="http://iznanew.blogspot.com">iznanew.blogspot.com</a><br>Internet Source                               | <1 % |
| 88 | <a href="http://journal.ugm.ac.id">journal.ugm.ac.id</a><br>Internet Source                                     | <1 % |
| 89 | <a href="http://jurnal.unimus.ac.id">jurnal.unimus.ac.id</a><br>Internet Source                                 | <1 % |
| 90 | <a href="http://jurnal.unived.ac.id">jurnal.unived.ac.id</a><br>Internet Source                                 | <1 % |
| 91 | <a href="http://media.neliti.com">media.neliti.com</a><br>Internet Source                                       | <1 % |
| 92 | <a href="http://perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id">perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id</a><br>Internet Source | <1 % |
| 93 | <a href="http://repository.binausadabali.ac.id">repository.binausadabali.ac.id</a><br>Internet Source           | <1 % |
| 94 | <a href="http://repository.bku.ac.id">repository.bku.ac.id</a><br>Internet Source                               | <1 % |
| 95 | <a href="http://repository.iainpurwokerto.ac.id">repository.iainpurwokerto.ac.id</a><br>Internet Source         | <1 % |
| 96 | <a href="http://repository.upi.edu">repository.upi.edu</a><br>Internet Source                                   | <1 % |
| 97 | <a href="http://repository.urecol.org">repository.urecol.org</a><br>Internet Source                             | <1 % |

98

text-id.123dok.com

Internet Source

&lt;1 %

99

www.journal.uim.ac.id

Internet Source

&lt;1 %

100

Siti Nuratiah, Aisyiah Aisyiah, Intan Asri Nurani. "Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seks Bebas Pada Remaja di Wilayah Desa Lulut Kabupaten Bogor Provinsi Jawa Barat", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2022

Publication

&lt;1 %

101

Azma Ulia. "Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSUD Mayjen H.A Thalib Kerinci", Malahayati Nursing Journal, 2022

Publication

&lt;1 %

102

Gad Datak, Krisna Yetti, Rr. Tutik Sri Hariyati. "Penurunan Nyeri Pascabedah Pasien TUR Prostat Melalui Relaksasi Benson", Jurnal Keperawatan Indonesia, 2008

Publication

&lt;1 %

103

IAKMI Riau. "Prosiding Seminar Nasional Pengurus Daerah IAKMI Provinsi Riau "Hidup Sehat Melalui Pendekatan Keluarga" Kerjasama dengan Jurnal Kesehatan Komunitas STIKes Hang Tuah Pekanbaru", Prosiding Hang Tuah Pekanbaru, 2018

Publication

&lt;1 %

---

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA