

DAFTAR PUSTAKA

- Artaguna, I. M., & Sukmandari, N. M. A. (2022). Pengaruh Latihan Meditasi Dengan Tingkat Kecemasan Perawat Yang Bertugas Di Ruang Isolasi Covid-19 Rumkit Tk. Ii Udayana. *Jurnal Medika Usada*, 5(2), 1–11. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v5i2.130>. Diakses pada tanggal 22 November 2023, pukul 09.00 WIB
- Aryani, R. Z., Handayani, R., Handayani, R., & Susilowati, D. (2018). Pengaruh Pelaksanaan Prenatal Gentle Yoga Terhadap Kecemasan Menjelang Persalinan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii Di Klinik Bidan Kita Klaten. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 3(2), 78–83. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v3i2.85>. Diakses pada tanggal 24 November 2023, pukul 09.00 WIB
- Corrigan, L., Moran, P., McGrath, N., Eustace-Cook, J., & Daly, D. (2022). The characteristics and effectiveness of pregnancy yoga interventions: a systematic review and meta-analysis. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 22(1), 1–21. <https://doi.org/10.1186/s12884-022-04474-9>. Diakses pada tanggal 30 Juli 2024, pukul 09.00 WIB
- Dahlan, M. S. (2013). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan* (5th ed.). Salemba Medika.
- Dinkes Kabupaten Bantul. (2023). Profil Kesehatan Kabupaten Bantul Tahun 2022. *Tunas Agraria*, 3(3), 1–47. Diakses pada tanggal 11 November 2023, pukul 16.00
- Eci Julianti, Ayudita, & Siti Patimah. (2023). Prenatal Yoga Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii. *WOMB Midwifery Journal*, 2(1), 1–5. <https://doi.org/10.54832/wombmidj.v2i1.121>. Diakses pada tanggal 14 Desember 2023 pukul 16.00 WIB
- Fanratami, K. A. (2021). *Pengaruh Terapi Guided Imagery and Music (Gim) Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Tahun 2021*.
- Farell, G., Ambiyar, A., Simatupang, W., Giatman, M., & Syahril, S. (2021). Analisis Efektivitas Pembelajaran Daring Pada SMK Dengan Metode Asynchronous dan Synchronous. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 3(4), 1185–1190. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v3i4.521>. Diakses pada tanggal 28 Juli 2024, pukul 13.00 WIB
- Fatimah, N. (2019). Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9). Diskes pada tanggal 2 Februari 2024

- Ginting, S. S. T., Tarigan, I., Sinaga, R., Damanik, N., Magdalena, M., & Purnama, D. (2022). Hubungan Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Indonesian Health Issue Hubungan*, 1(1), 138–145. Diakses pada tanggal 28 Juli 2024, pukul 10.15 WIB
- Hamilton, M. (1959). The Assessment Of Anxiety States By Rating. *British Journal of Medical Psychology*, 3(1), 50–55. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/j.2044-8341.1959.tb00467.x>. Diakses pada tanggal 16 November 2023, pukul 19.00 WIB
- Handayani, T. P. (2022). Pengaruh Meditation Prenatal Yoga dan Dukungan Suami Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kelurahan Jayaraga Kabupaten Garut. *Health Journal "Love That Renewed,"* 10(2), 179–184. Diakses pada tanggal 20 Desember 2023, pukul 16.00 WIB
- Harahap, W., & Dewi, F. S. T. (2018). Karakter enumerator yang diinginkan responden untuk penelitian longitudinal: kasus health demographic surveillance system Sleman Respondent preferred enumerator characteristics for longitudinal study: the case of Sleman Health Demographic Surveillance. *BKM Journal of Community Medicine and Public Health*, 34(4), 179–184. Diakses pada tanggal 19 Februari 2024, pukul 15.00 WIB
- Haryanti, P. (2018). *Panduan Praktik Yoga Ibu Hamil dan Melahirkan*. <http://repo.stikesbethesda.ac.id/id/eprint/806>. Diakses pada tanggal 16 Desember 2023, pukul 17.00 WIB
- Hesti, N., Susilawati, D., & Nilakesuma, N. F. (2023). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Prenatal Yoga. 7(April), 748–755. Diakses pada tanggal 21 Februari 2024, pukul 09.00 WIB
- Isnaini, I., Hayati, E. N., & Bashori, K. (2020). Identifikasi Faktor Risiko, Dampak dan Intervensi Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Analitika*, 12(2), 112–122. <https://doi.org/10.31289/analitika.v12i2.3382>. Diakses pada tanggal 14 Maret 2024, pukul 09.00 WIB
- Julianti.Eci, Ayudita, P. S. (2023). Prenatal Yoga Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. 2(1), 1–5. Diakses pada tanggal 15 Mei 2024, pukul 16.00 WIB
- Meihartati, T., Abiyoga, A., & Widia, L. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Musik Instrumental Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii (The Influence of Instrumental Musical Relaxation Technique on Decreasing Pregnant Woman Level of Anxiety in Trimester III). *Jurnal Darul Azhar*, 6(1), 76–84. Diakses pada tanggal 20 April 2024, pukul 13.00 WIB
- Muyasaroh, H. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. *LP2M UNUGHA Cilacap*, 3.

<http://repository.unugha.ac.id/id/eprint/858>. Diakses pada tanggal 29 Desember 2023, pukul 17.00 WIB

Ningsih, S. A., Afrika, E., & Riski, M. (2022). Hubungan Prenatal Yoga, Nyeri Punggung dan Kualitas Tidur terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(2), 775. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i2.1858>. Diakses pada tanggal 28 November 2023, pukul 08.50 WIB

Nurfaizah Alza, I. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii. *Journal Midwefery*, 1–23. Diakses pada tanggal 18 Februari 2024, pukul 11.00 WIB

Octavia, Y. T., Siahaan, J. M., & Barus, E. (2023). Efektifitas Yoga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Di Klinik Pratama Matahari Deli Serdang. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(1), 96–104. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v7i1.5173>. Diakses pada tanggal 28 Desember 2023, pukul 09.00 WIB

PPKC. (2020). Kurikulum Pelatihan Instruktur Senam Hamil dan Nifas Dini di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Pusat Pengembangan Kesehatan Carolus (PPKC). 30, 01–35. siakpel.bppsdmk.kemkes.go.id:8102/akreditasi_kurikulum/kurikulum.pdf. Diakses pada tanggal 30 November 2023, pukul 09.00 WIB

Puspitasari, I., & Wahyundari, E. (2020). Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Proceeding of The 11th University Research Colloquium 2020: Bidang MIPA Dan Kesehatan*, 116–120. Diakses pada tanggal 16 April 2024, pukul 09.00 WIB

Putri, C. R. A., Arlym, L. T., & Yuanti, Y. (2022). Pengaruh Prenatal Yoga dalam Mengurangi Kecemasan pada Kehamilan: Systematic Literature Review. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), 81. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i1.449>. Diakses pada tanggal 19 Februari 2024, pukul 17.00 WIB

Rusdiana. (2023). Trimester III Dengan Kepatuhan Antenatal (2020), *journal midwifery*. 5(1), 58–67. Diakses pada tanggal 30 Juli 2024, pukul 13.00 WIB

Sampurna, I putu; Nindhia, T. S. (2018). Metodologi Penelitian dan Karya Ilmiah.

Setiani, C. D., Titisari, I., & Dwi Antono, S. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu dengan Terjadinya Persalinan Lama (Prolong) Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif Primigravida. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 168–173. Diakses pada tanggal 3 Agustus 2024, pukul 09.00 WIB

Simanihuruk, R., Simbolon, M., & ... (2020). Hubungan Prenatal Yoga Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Klinik Santa Elisabeth Tahun 2019. *Jurnal Ekonomi, Sosial Dan Humaniora*, 1(08), 159–

168. <https://jurnalintelektiva.com/index.php/jurnal/article/view/579>. Diakses pada tanggal 4 Agustus 2024, pukul 08.00 WIB
- Sugiyono. (2013). *statistika untuk penelitian* (cetakan ke-19). Alfabeta, cv.
- Sukarsih, R. I., Elok, M. N., & Hikmah. Roudlotul. (2021). Pengaruh Relaksasi Dan Meditasi Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *03*(2), 39–49. Diakses pada tanggal 19 April 2024, pukul 08.00 WIB
- Suristyawati, P., Made Yuliari, S. A., & Putra Suta, I. B. (2019). Meditasi Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Widya Kesehatan*, *1*(2), 20–27. <https://doi.org/10.32795/widyakesehatan.v1i2.461>. Diakses pada tanggal 29 Desember 2023, pukul 09.00 WIB
- Susilowati, T., Pramana, N., & Muis, S. F. (2019). Intervensi Non Farmakologi Terhadap Kecemasan Pada Primigravida. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, *9*(3), 181–186. <https://doi.org/10.32583/pskm.9.3.2019.181-186>. Diakses pada tanggal 30 November 2023, pukul 09.45 WIB
- Tinggi, S., Hindu, A., Mpu, N., Singaraja, K., & Diri, P. (2023). Implikasi Astangga Yoga Terhadap Kecemasan. *7*(1)(2), 21–30. Wulansari, D. P. (2021). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester II Dan III Di Wilayah Kerja Puskesmas Kahuripan Tahun 2020. *JoMI (Journal of Midwifery Information)*, *1*(2), 96–105. Diakses pada tanggal 19 April 2024, pukul 14.00 WIB
- Yulianti, Ika, Retnowati, Yuni, Ariyanti, Ririn, Theresia, Lucyana, Lestari, T. T. (2022). *Yoga Prenatal Menurunkan Kecemasan dan Depresi* (Abdul (ed.)). CV. Adanu Abimata. Diakses pada tanggal 19 Mei 2024, pukul 15.15 WIB
- Yuniza, Y., Tasya, T., & Suzanna, S. (2021). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Kecamatan Plaju. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, *8*(2), 78–84. <https://doi.org/10.32539/jks.v8i2.15951>. Diakses pada tanggal 28 November 2023, pukul 08.00 WIB
- Zuhrotunida, Z. (2020). Efektifitas Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin: Studi Literatur. *Jurnal JKFT*, *5*(2), 75. <https://doi.org/10.31000/jkft.v5i2.3926>. Diakses pada tanggal 27 November 2023, pukul 09.00 WIB