

# **PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 2 KALIBAWANG**

Sakinatun Ridhotullah<sup>1</sup>, Ratih Kumorojati<sup>2</sup>, Ratna Prahesti<sup>3</sup>  
Program Studi Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Email : Fahdikhalifah@gmail.com

## **INTISARI**

**Latar Belakang :** Anemia merupakan masalah kesehatan yang menyebabkan penderitanya mengalami kelelahan, letih dan lesu sehingga akan berdampak pada kreativitas dan produktivitasnya. Remaja putri merupakan salah satu kelompok yang rawan menderita anemia, karena pada masa itu mereka juga mengalami menstruasi dan lebih-lebih mereka berpengetahuan kurang terhadap anemia. Menurut WHO 1,62 miliar orang di seluruh dunia mengalami anemia dan prevalensinya adalah 47,4% pada usia prasekolah, 25,4% pada usia sekolah, 41,8% pada wanita usia subur dan pada pria sebesar 12,7% (WHO 2022). Menurut Riskesdas DIY 2018 prevalensi anemia tertinggi berdasarkan kabupaten terletak di Kulon Progo dengan prosentase sebesar 73,8%, Bantul 54,8%, Yogyakarta 35,2%, Sleman 18,1%, dan Gunung kidul 18,4%. Dinkes DIY tahun 2018.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian buah kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri yang anemia.

**Metode Penelitian :** Desain penelitian ini menggunakan Pre-Eksperimen dengan rancangan *pretests-postest one grup design*. Populasi penelitian ini adalah seluruh remaja putri kelas VIII di SMPN 2 Kalibawang Kulonprogo yang berjumlah 40 orang, dengan sampel 20 orang remaja putri menggunakan teknik *cluster random sampling*.

**Hasil penelitian :** didapatkan ada pengaruh pemberian buah kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri yang anemia dengan  $Z = 3,945$  dan  $\text{sig} = 0,000 < 0,05$ , dengan rata-rata kadar hemoglobin sebelum 11,4 gr/dl dan rata-rata kadar hemoglobin setelah pemberian buah kurma 12,0 gr/dl.

**Kesimpulan :** Kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebelum pemberian buah kurma kadar hemoglobin rata-rata 11,4 gr/dl dan kadar hemoglobin setelah pemberian buah kurma rata-rata 12,0 gr/dl, dari hasil tersebut di dapatkan ada pengaruh peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMPN 2 Kalibawang Kulonprogo dengan nilai  $\text{sig} 0,000 < 0,05$ .

**Kata Kunci :** Anemia, Remaja Putri, Kadar Hemoglobin

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2,3</sup>Dosen Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

# THE EFFECT OF GIVING FRUIT DATES ON HEMOGLOBIN LEVELS IN ADOLESCENT GIRLS AT SMPN 2 KALIBAWANG

Sakinatun Ridhotullah<sup>1</sup>, Ratih Kumorojati<sup>2</sup>, Ratna Prahesti<sup>3</sup>  
S-1 Midwifery Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Email : Fahdikhalifah@gmail.com

## ABSTRACT

**Background :** Anaemia is a health problem that causes sufferers to experience fatigue, tiredness and lethargy, which will affect their creativity and productivity. Adolescent girls are one of the groups prone to anaemia, because at that time they also experience menstruation and moreover they have less knowledge about anaemia. According to WHO 1.62 billion people worldwide are anaemic and the prevalence is 47.4% in preschool age, 25.4% in school age, 41.8% in women of childbearing age and in men by 12.7% (WHO 2022). According to Riskesdas DIY 2018, the highest prevalence of anaemia by district is located in Kulon Progo with a percentage of 73.8%, Bantul 54.8%, Yogyakarta 35.2%, Sleman 18.1%, and Gunung Kidul 18.4%. Dinkes DIY 2018.

**Objective :** This study aims to determine the effect of giving dates on increasing hemoglobin levels in anemic adolescent girls.

**Research Methods:** This research design uses Pre-Experiment with pretests-posttest one group design. The population of this study were all VIII grade girls at SMPN 2 Kalibawang kulonprogo totaling 40 people, with a sample of 20 girls using cluster random sampling technique.

**Result :** it was found that there was an effect of giving dates to increase hemoglobin levels in anemic adolescent girls with  $Z = 3.945$  and  $\text{sig} = 0.000 < 0.05$ , with an average hemoglobin level before 11.4 gr / dl and an average hemoglobin level after giving dates 12.0 gr / dl.

**Conclusion :** The conclusion in this study is that before giving dates, the average hemoglobin level is 11.4 g/dl and the average hemoglobin level after giving dates is 12.0 g/dl. from these results it is found that there is an effect of giving dates to increase hemoglobin levels in adolescent girls at SMPN 2 Kalibawang kulonprogo with a sig value of  $0.000 < 0.05$ .

**Keyword :** Anemia, Adolescent Girls, Hemoglobin Levels

---

<sup>1</sup>Midwifery Student S-1 Genral Achmad Yani University Yogyakarta

<sup>2,3</sup> Lecturer Of Midwofery S-1 General Achmad University Yogyakarta