

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS PAJANGAN**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

SARAH ROBI'AH AL'ADAWIYAH

202207042

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN S-1
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
PAJANGAN

Diajukan oleh:

SARAH ROBI'AH AL'ADAWIYAH

NPM 202207042

Telah Dipertahankan dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 29 Juli 2024

Mengesahkan:

Penguji,



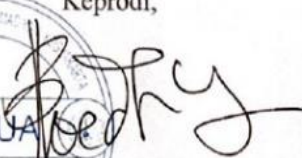
Ratna Prahesti, S. ST., M. PH
NIDN. 05-0502-8901

Pembimbing,



Bdn. Ratih Kumorojati, S. SiT., M.Kes
NIDN. 05-2710-8501

Keprosi,



Budi Rahayu, S. ST., M.Keb
NPP. 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sarah Robi'ah Al'adawiyah

NPM : 202207042

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Pajangan

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah hasil karya tulis saya yang saya buat sendiri bukan hasil plagiarisme. Referensi dan sumber yang berkaitan dengan karya tulis ilmiah ini telah dibuat berdasarkan peraturan pembuatan karya tulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna untuk kepentingan ilmiah.

Dengan surat pernyataan yang saya buat sebaik-baiknya tanpa ada paksaan dari pihak lain. Apabila terdapat kesalahan yang ditemukan atau pelanggaran akademik di kemudian hari, saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 29 Juli 2024



Sarah Robi'ah Al'adawiyah

PRAKATA

Syukur alhamdulillah senantiasa saya ucapkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Pemberian Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Di Puskesmas Pajangan”**. Adapun tujuan dari penyelesaian skripsi ini adalah sebagai salah satu persyaratan akademis dalam menyelesaikan kuliah di Program Studi S-1 Kebidanan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Budi Rahayu. S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Alfie Ardiana Sari, S.Si.T., M.Keb, selaku koordinator proposal skripsi prodi Kebidanan (S-1) Fakultas kesehatan universitas jendral Achmad Yani Yogyakarta.
4. Bdn. Ratih Kumorojati, S.Si.T., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan petunjuk, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi.
5. Ratna Prahesti, S.ST., M.PH, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya dan memberikan masukan agar terselesaikan dan tercapainya skripsi ini.
6. Keluarga, khususnya kedua orangtua tercinta yang bernama Ibunda Sri Heryani dan Bapak Tia Sutiadi yang selalu memberikan do'a, semangat, dan motivasi demi terselesaikannya skripsi ini.
7. Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, kemudahan, doa dan semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu penulis menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi perbaikan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pembaca dan semua pihak.

Yogyakarta, 29 Juli 2024

Sarah Robi'ah Al'adawiyah
202207042

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Tinjauan Teori.....	13
B. Kerangka Teori.....	53
C. Kerangka Konsep	54
D. Hipotesis	54
BAB III METODE PENELITIAN	55
A. Desain Penelitian.....	55
B. Lokasi dan Waktu.....	56
C. Populasi dan Sampel.....	56
E. Definisi Operasional Variabel	58
F. Alat dan Bahan	58
G. Pelaksanaan Penelitian.....	60
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	65
I. Etika Penelitian	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	70
A. Hasil Penelitian	70
B. Pembahasan.....	81

C. Keterbatasan Penelitian.....	97
BAB V KESIMPULAN DAN PEMBAHASAN	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN	106

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi pada Ibu Hamil.....	19
Tabel 3.2 Daftar AKG Gizi Ibu Hamil dan Sumber Bahan Pangan.....	20
Tabel 4.3 SOP Pemeriksaan Kadar Hemoglobin.....	30
Tabel 5.4 Kandungan Nutrisi Buah Kurma.....	47
Tabel 6.5 SOP Pemberian Buah Kurma Khalas	52
Tabel 7.1 Desain Penelitian.....	55
Tabel 8.2 Definisi Operasional	58
Tabel 9.1 Distribusi Karakteristik Responden	72
Tabel 10.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Intervensi	73
Tabel 11.3 Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Kelompok Kontrol	74
Tabel 12.4 Tabulasi Silang Usia dengan Kadar Hemoglobin	74
Tabel 13.5 Tabulasi Silang Paritas dengan Kadar Hemoglobin	75
Tabel 14.6 Tabulasi Silang Tingkat Pendidikan dengan Kadar Hemoglobin	76
Tabel 15.7 Tabulasi Silang Status Pekerjaan Dengan Kadar Hemoglobin	77
Tabel 16.8 Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan Berdasarkan <i>Form Food</i> <i>Recall</i>	78
Tabel 17.9 Uji Normalitas.....	80
Tabel 18.10 Pengaruh Pemberian Buah Kurma	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	53
Gambar 3.2 Kerangka Konsep	54

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	107
Lampiran 2. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden.....	108
Lampiran 3. Lembar Observasi Kepatuhan Mengonsumsi Sari Kurma	109
Lampiran 4. Lembar <i>Form Food Recall</i> 24 jam.....	110
Lampiran 5. Lembar <i>Pre Test - Post Test</i> Penelitian.....	112
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Dan Pengambilan Data Ke Dinas Kesehatan	113
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data Ke Puskesmas Pajangan	114
Lampiran 8. Surat Balasan Izin Penelitian Dari Dinkes	115
Lampiran 9. Ethical Clearance	116
Lampiran 10. Lembar Persetujuan Penelitian	117
Lampiran 11. Analisis Data (SPSS).....	118
Lampiran 12. Jadwal Pelaksanaan Skripsi	128
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian Di Puskesmas Pajangan	129
Lampiran 14. Bukti Kepatuhan Responden Mengikuti Penelitian	131
Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi.....	132
Lampiran 16. Cek <i>Plagiarisme</i>	135