

## BAB V

### KESIMPULAN DAN PEMBAHASAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya didapatkan simpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas karakteristik responden penelitian pada kelompok intervensi berusia 20-35 tahun sejumlah 14 responden (87,5%) dan pada kelompok kontrol berusia 20-35 tahun sejumlah 16 responden (100%). Mayoritas karakteristik paritas pada kelompok intervensi yaitu primigravida sejumlah 12 responden (75%) dan pada kelompok kontrol yaitu primigravida sejumlah 11 responden (68,8%). Mayoritas karakteristik jenjang pendidikan terakhir pada kelompok intervensi yaitu pendidikan menengah (SMA) sejumlah 9 responden (56,3%) dan pada kelompok kontrol yaitu pendidikan menengah (SMA) sejumlah 8 responden (50%). Mayoritas status pekerjaan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol yaitu bekerja sejumlah 9 responden (56,3%).
2. Kadar hemoglobin pada ibu hamil sebelum mengonsumsi buah kurma, mayoritas responden mengalami anemia ringan yaitu 16 orang (100%).
3. Kadar hemoglobin pada ibu hamil setelah mengonsumsi buah kurma, mayoritas responden mengalami anemia ringan yaitu 11 orang (68,8%) dan 5 responden (68,8%) dengan kadar hemoglobin normal.
4. Tidak ada pengaruh pemberian buah kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil TM II dengan hasil uji *Mann Whitney* yang menunjukkan nilai signifikansi *p-value* sebesar 0,699 ( $> 0,05$ ).

## **B. Saran**

### **1. Bagi Ibu Hamil**

Kurma, yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin, disarankan untuk ibu hamil untuk mengkonsumsi untuk mencegah anemia dan memenuhi kebutuhan zat besi mereka selama kehamilan.

### **2. Bagi Puskesmas Pajangan**

Petugas puskesmas, terutama bidan, dapat memberi tahu ibu hamil tentang pentingnya mengonsumsi suplemen zat besi secara teratur. Mereka juga dapat menawarkan buah kurma sebagai pengobatan tambahan untuk meningkatkan kadar hemoglobin.

### **3. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**

Penelitian ini diharapkan dapat menambah literatur di perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, khususnya tentang pengaruh buah kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil yang menderita anemia.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan bahwa peneliti selanjutnya menggunakan metode penelitian yang lebih luas dan meningkatkan variabel pembanding dengan berbagai intervensi.