

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden paling banyak usia 14 tahun sebanyak 23 orang (57,5%), pendidikan orangtua paling banyak SLTA/Sederajat sebanyak 34 orang (85%), seluruh ayah responden bekerja sebanyak 40 orang (100%) dan pekerjaan ibu mayoritas tidak bekerja/IRT sebanyak 24 orang (60%), mayoritas responden telah melakukan sarapan pagi sebanyak 33 orang (82,5%), mayoritas responden sering mengonsumsi *junkfood* sebanyak 27 orang (67,5%), kebanyakan responden sudah pernah cek hb sebanyak 32 orang (80%), mayoritas responden memiliki berat badan berkisar antara 40-49 kg sebanyak 29 orang (72,5%), dan mayoritas responden memiliki IMT normal sebanyak 31 orang (77,5%).
2. Sebagian besar remaja SMP Negeri 2 Kalibawang memiliki pengetahuan tentang anemia dalam kategori cukup yaitu sebanyak 21 orang (52,5%).
3. Sebagian besar remaja SMP Negeri 2 Kalibawang tidak mengalami anemia sebanyak 17 orang (42,5%).
4. Tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan remaja tentang anemia dengan kejadian anemia di SMP Negeri 2 Kalibawang dengan nilai  $p=0,200$  ( $p>0,05$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi Responden  
Penelitian ini diharapkan bisa memotivasi siswi yang mengalami anemia untuk merubah perilaku pencegahan anemia menjadi lebih baik lagi. Untuk siswi yang tidak mengalami anemia diharapkan bisa mempertahankan dan meningkatkan perilaku pencegahan anemia.
2. Bagi Institusi Pendidikan  
Sekolah perlu mengadakan kampanye pendidikan dan kesadaran tentang anemia remaja yang mencakup penyuluhan tentang penyebab,

gejala, dampak, dan pencegahan anemia pada remaja. Dan disediakan pemeriksaan kesehatan rutin yang mencakup pemeriksaan darah untuk memeriksa kadar hemoglobin dan deteksi dini anemia pada remaja dengan melibatkan orang tua atau wali.

3. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini sudah memberikan informasi tentang hubungan antara pengetahuan anemia dengan kejadian anemia pada siswi SMP Negeri 2 Kalibawang.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA