

DAFTAR PUSTAKA

- Aningsih, F., Sudiwati, N. L. P. E., & Dewi, N. (2018). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Mahasiswi Di Asrama Sanggau Landungsari Malang. *Nursing News*, 3(1), 95–107.
- Ariyanti, K. S., Sariyani, M. D., & Winangsih, R. (2022). TERAPI NON FARMAKOLOGIS UNTUK MENGURANGI NYERI HAID PADA. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 3(2), 58–65.
- Handayani, Y., Putri, H., & Nurita, Y. S. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri Dismenore. *Jurnal MID-Z (Midwivery Zigot) Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 5(1), 41–47. <https://doi.org/10.56013/jurnalmidz.v5i1.1257>
- Hapsari, A. (2019). Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja. In *Wineka Media*. http://eprints.undip.ac.id/38840/1/KESEHATAN_MENTAL.pdf
- Harzif, A. K., Silvia, M., & Wiweko, B. (2018). Fakta-Fakta Mengenai Menstruasi pada Remaja. In *Medica Research Unit* (pp. 1–38).
- Heryana, A. (2019). *METODOLOGI PENELITIAN PADA KESEHATAN MASYARAKAT*.
- Khotimah, H., & Lintang, S. S. (2022). Terapi Non-Farmakologi untuk Mengatasi Nyeri Dismenore pada Remaja Non-Pharmacological Therapy to Overcome Dysmenorrhea Pain in Adolescents. *Faletehan Health Journal*, 9(3), 343–352.
- Kotta, M. W., Sihotang, J., Lidia, K., & Sagita, S. (2022). Pengaruh Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal*, 23(April), 42–29.

- Lestari, O. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenore (Pada Mahasiswi Tingkat 1 Fakultas Ekonomi Universitas Islam Lamongan). *Jurnal Midpro*, 8(2), 9.
- Meinawati, L., & Malatuzzulfa2, N. I. (2021). Kompres Hangat pada Remaja Putri yang Mengalami Dismenorrhea di Lingkungan Pondok Pesantren Hamalatul Qur'an Putri Pare - Kediri. *Hamalatul Qur'an : Jurnal Ilmu Ilmu Alqur'an*, 2(1), 30–35. <https://doi.org/10.37985/hq.v2i1.20>
- Prijatni, I., & Rahayu, S. (2012). KESEHATAN REPRODUKSI DAN KEUARGA BERENCANA. In *Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan*.
- Priscilla, V., Ningrum, D. C. R., & Fajria, L. (2012). Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Kompres Hangat Dalam Menurunkan Dismenore Pada Remaja SMA Negeri 3 Padang. *NERS Jurnal Keperawatan*, 8(2), 187–195. <https://doi.org/10.25077/njk.8.2.187-195.2012>
- Purnamasari, K. D., Rohita, T., Zen, D. N., & Ningrum, W. M. (2020). The effect of deep breathing exercises on menstrual pain perception in adolescents with primary dysmenorrhea. *Pertanika Journal of Science and Technology*, 28(2), 649–657.
- Rahayu, A., Noor, M. Sy., Yulidasari, F., Rahman, F., & Putri, A. O. (2017). Kesehatan Reproduksi Remaja & Lansia. In *Airangga University Press*.
- Santi, Windiyani, W., Novayanti, N., & Imaniar, M. S. (2020). EFEKTIFITAS RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP INTENSITAS NYERI DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI. *Jurnal Bimtas*, 5(2), 56–61.
- Silviani, Y. E., Karaman, B., & Septiana, P. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Terhadap Dismenorea. *Hasanuddin Journal of Midwifery*, 1(1), 30–37. <https://doi.org/10.35317/hajom.v1i1.1791>
- Suaib, N. (2019). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Man Insan Cendekia Halmahera Barat.

Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan), 6(2), 193–202.
<https://doi.org/10.36743/medikes.v6i2.183>

Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. In *Strada Press*.

Yulaikhah, L., Puspitasari, D., Kumorojati, R., -, E., Agnes Wulandari, A., Anamardiyah Ramadani, A., Putri Arthadewi, A., Widyastuti, A., & Desmanita. (2022). Pengurangan Nyeri Haid Melalui Yoga Pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Yogyakarta. *Journal of Innovation in Community Empowerment*, 4(1), 23–31.
<https://doi.org/10.30989/jice.v4i1.717>