

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG ASI EKSLUSIF DI PUSKESMAS SANDEN

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Program Studi Kebidanan (S-1)

Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

SYLVIE SEPTIANITA KANTY

NPM 212207103

PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG ASI EKSLUSIF
DI PUSKESMAS SANDEN**

Diajukan oleh:

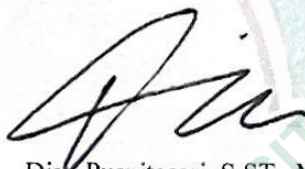
SYLVIE SEPTIANITA KANTY
212207103

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 17 Juli 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Disa Puspitasari, S.ST., M.Keb

NIDN. 06-0406-8201

Pembimbing



Nendhi Wahyunia Utami, M.Keb

NIDN. 05-2205-8801

Keprodi,



Budi Rahayu, S.ST. M.Keb

NPP. 2010-13-0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswi Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sylvie Septianita Kanty

NPM : 212207103

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas tentang ASI Eksklusif Di
Puskesmas Sanden

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 15 Juni 2024



Sylvie Septianita Kanty

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulisan dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang ASI Eksklusif Di Puskesmas Sanden” di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Laporan Skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH selaku Dekan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Budi Rahayu, S.ST., M. Keb selaku Ketua Prodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Alfie Ardiana Sari, S.ST., M. Keb selaku koordinator Skripsi Prodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Nendhi Wahyunia Utami, S.ST., M. Keb selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam menyusun proposal skripsi.
5. Dian Puspitasari, M.Keb selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran-saran mengenai proposal skripsi
6. Puskesmas Sanden selaku penyedia lahan penelitian yang telah memfasilitasi dalam pelaksanaan penelitian.
7. Kedua orang tua, adik, serta sahabat dan teman-teman yang telah memberikan bantuan dan dukungan emosional kepada penulis untuk menyusun skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran yang membangun demi tersusunnya secara baik skripsi ini.

Yogyakarta, 15 Juni 2024

Sylvie Septianita Kanty

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
 BAB I PENDAHULUAN'	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat	3
1. Manfaat Teoritis.....	3
2. Manfaat Praktik.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Pengetahuan	7
2. Nifas.....	10
3. ASI (Air Susu Ibu)	17
B. Kerangka Teori	31
 BAB III METODE PENELITIAN'	 32
A. Desain Penelitian	32
B. Lokasi dan Waktu	32
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional Variabel	33

F. Alat dan Bahan.....	34
G. Pelaksanaan Penelitian.....	35
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	37
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	46
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
 DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....	33
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan tentang ASI Eksklusif.....	35
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Puskesmas Sanden Tahun 2024.....	42
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas tentang ASI Eksklusif di Puskesmas Sanden Tahun 2024	43
Tabel 4. 3 Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Pengetahuan ASI Eksklusif di Puskesmas Sanden Tahun 2024.....	43
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas tentang Konsep Dasar ASI eksklusif di Puskesmas Sanden Tahun 2024	44
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas tentang Konsep Dasar Pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Sanden Tahun 2024....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Responden.....	67
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	68
Lampiran 3. Formulir Pengajuan Judul Dan Pembimbing Skripsi	69
Lampiran 4. Lembar persetujuan Judul.....	70
Lampiran 5. Lembar Surat izin Studi Pendahuluan	71
Lampiran 6. Lembar Bimbingan Skripsi.....	72
Lampiran 7. Persetujuan Penelitian.....	75
Lampiran 8. <i>Ethical Clearence</i>	76
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....	77
Lampiran 10. Balasan Surat Izin Penelitian.....	78
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	79
Lampiran 12. Instrumen Penelitian.....	81
Lampiran 13. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu Nifas Tentang ASI Eksklusif.....	84
Lampiran 14. Hasil Uji Statistik SPSS Analisis Univariat	85
Lampiran 15. <i>Timeline</i> Skripsi.....	88
Lampiran 16. Cek <i>Plagiarime</i>	89