

BAB V

KESIMPULAN DAN PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul gambaran tingkat pengetahuan aromaterapi terhadap dismenore primer pada mahasiswi semester 2 S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

1. Karakteristik responden berdasarkan data yang dikumpulkan, terdapat 70 orang yang memiliki karakteristik umur yang berbeda. Jumlah tersebut, terdapat 28 orang yang berusia 18 tahun persentase 40%, 40 orang yang berusia 19 tahun persentase 57%, dan 2 orang yang berusia 20 tahun persentase 3%.
2. Gambaran Tingkat pengetahuan Aromaterapi terhadap dismenore primer berdasarkan hasil penelitian, hasil tabulasi tingkat pengetahuan aromaterapi terhadap dismenore primer menunjukkan bahwa responden dengan pengetahuan baik berjumlah 43 orang dengan persentase 61%, responden dengan pengetahuan cukup berjumlah 27 orang dengan persentase 39%, dan tidak ada responden yang memiliki tingkat pengetahuan kurang. Item pertanyaan yang mendominasi hasil dari gambaran tingkat pengetahuan dengan persentase 100% pada kategori dari pengertian aromaterapi dan cara penggunaan aromaterapi.

B. Saran

1. Bagi Pendidikan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi kajian kebidanan tentang gambaran pengetahuan pengaruh aromaterapi terhadap dismenore primer.

2. Bagi Responden Mahasiswi Semester 2 Kebidanan S1 Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan kepada mahasiswi semester 2 Kebidanan S1 Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori baik diharapkan dapat mempertahankan tingkat pengetahuan tersebut. Sementara itu, mahasiswi dengan tingkat pengetahuan

cukup dapat meningkatkan lagi pemahaman tentang pengetahuan aromaterapi terhadap dismenore primer dan dapat diterapkan di kehidupan sehari-hari apabila mengalami dismenore primer pada saat menstruasi.

3. Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi peneliti selanjutnya dan bermanfaat secara teoritis mengenai tingkat pengetahuan dan sikap terhadap aromaterapi mengurangi dismenore primer dengan berbagai variabel dan metode.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA