

## BAB V

### KESIMPULAN & SARAN

#### A. Kesimpulan

Berlandaskan pada hasil penelitian yang telah dilakukan maka bisa disimpulkan sebagai berikut:

1. Setengah dari responden telah menggunakan alat kontrasepsi KB Pil Kombinasi selama  $> 2$  tahun yaitu sebanyak 13 responden (54.2%).
2. Rata-rata tekanan darah responden yang menggunakan alat kontrasepsi KB Pil Kombinasi  $\leq 2$  Tahun yaitu untuk sistol 128,18 mmHg dan untuk diastole 77,27 mmHg. Hasil standar deviasi untuk tekanan darah sistole 12,505 sedangkan diastole 4,671. Serta nilai sistole tertinggi 150 mmHg sedangkan diastole tertinggi 80 mmHg. Untuk tekanan darah sistole terendah 110 mmHg sedangkan diastole terendah 70 mmHg.
3. Rata-rata tekanan darah responden yang menggunakan alat kontrasepsi KB Pil Kombinasi  $> 2$  Tahun yaitu untuk sistol 141,54 mmHg dan untuk diastole 86,15 mmHg. Hasil standar deviasi untuk tekanan darah sistole 8,987 sedangkan diastole 7,675 Serta nilai sistole tertinggi 150 mmHg sedangkan diastole tertinggi 100 mmHg. Untuk tekanan darah sistole terendah 120 mmHg sedangkan diastole terendah 70 mmHg.
4. Terdapat hubungan bermakna antara lama pemakaian kontrasepsi KB Pil Kombinasi  $\leq 2$  tahun dengan tekanan darah di BPM Bella Binur Sangadji Tahun 2023 dengan hasil analisa *wilcoxon test* yaitu nilai  $Z -2,121$  dan nilai  $P_{value}=0,034$  ( $\alpha < 0,05$ ) dan terdapat hubungan bermakna antara lama pemakaian kontrasepsi KB Pil Kombinasi  $> 2$  tahun dengan tekanan darah di BPM Bella Binur Sangadji Tahun 2023 dengan hasil analisa *wilcoxon test* yaitu nilai  $Z -3,357$  dan nilai  $P_{value} = 0,001$  ( $\alpha < 0,05$ ).

## B. Saran

### 1. Bagi Peneliti

Dengan melaksanakan penelitian ini bisa meningkatkan wawasan, pengetahuan dan pengalaman penelitian dalam mengaplikasikan ilmu yang diperoleh selama di pendidikan serta sebagai tugas akhir persyaratan memperoleh gelar S-1 Kebidanan.

### 2. Bagi BPM Bella Binur Sangadji

Diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan informasi, bahan penyuluhan, bahan evaluasi dan masukkan bagi BPM.

### 3. Bagi institusi Pendidikan

Dapat memberikan informasi yang bisa digunakan sebagai bahan rujukan bagi akademik dalam pengembangan pembelajaran dan bahan rujukan guna penelitian selanjutnya.

### 4. Bagi Responden

Dapat memberikan informasi mengenai hubungan lama pemakaian kontrasepsi KB pil kombinasi dengan kejadian hipertensi.