BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian yang telah dilakukan terhadap gambaran tumbuh kembang anak di Puskesmas Kalumata adalah sebagai berikut:

1. Sebanyak 17 responden (48%) dengan rentang usia >35 hingga >49 tahun menerima KB 3 bulan.
2. Untuk kategori pekerjaan, sebanyak 15 responden (43%) tergolong sebagai ibu rumah tangga.
3. Pada kategori pendidikan, sebanyak 16 responden (46%) mempunyai pendidikan SMP ke atas.
4. Prahipertensi sebesar 37% dan *hipertensi stage 1* sebesar 15% merupakan gambaran tekanan darah pada pengguna kontrasepsi 3 bulan.

B. Saran

1. Bagi Institusi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Temuan penelitian ini dapat berkontribusi pada pengetahuan yang ada tentang bagaimana gambaran tekanan darah pada pengguna KB 3 bulan, menurut literatur.
2. Bagi Akseptor KB suntik 3 bulan
 - a. Akseptor dengan tekanan darah normal
Disarankan agar temuan penelitian ini dapat digunakan sebagai panduan Ketika memilih metode kontrasepsi berikutnya.
 - b. Akseptor dengan tekanan darah naik
Temuan penelitian ini harus dikonsultasikan ketika memilih alat kontrasepsi yang sesuai dengan usia dan status kesehatan masing-masing.
3. Bagi Puskesmas
Temuan penelitian ini dapat berfungsi sebagai sumber untuk program keluarga berencana, menurut beberapa orang.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian lebih lanjut disarankan berdasarkan temuan penyelidikan ini untuk memperdalam pemahaman dan meningkatkan keterampilan peneliti.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA