

**PENGARUH KOMPRES DINGIN DALAM MENGURANGI
NYERIPUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI PUSKESMAS DUMBO RAYA KOTA
GORONTALO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

WIWIT DWIPRAWIDYA NABILA PUTRI
NPM : 212207165

PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
PENGARUH KOMPRES DINGIN DALAM MENGURANGI NYERI
PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PUSKESMAS DUMBO RAYA KOTA GORONTALO**

Diajukan oleh:

WIWIT DWIPRAWIDYA NABILA PUTRI
212207165

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 24 November 2023

Mengesahkan

Penguji



Tyas Ning Yuni A. S.S.T. M.Kes

NIDN. 05-1006-8501

Pembimbing



Lily Yulaikhah S. ST. M. Keb

NIDN. 04-1203-8201

Kaprodi



Budi Rahayu S. ST. M. keb

NPP.2010.13.0044

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswi fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Wiwit Dwiprawidya Nabila Putri

Npm : 212207165

Judul Skripsi : Pengaruh Kompres Dingin Dalam Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Dumbo Raya Kota Gorontalo.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan hasil tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 24 November 2023



Wiwit Dwiprawidya Nabila Putri

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahmat-Nya sehingga tugas menyusun skripsi dengan judul **“Pengaruh Kompres Dingin Dalam Mengurangi Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Dumbo Raya Kota Gorontalo”** dapat terwujud.

Pada skripsi ini, penulis berusaha menggunakan bahasa yang sederhana dan mudah dimengerti oleh semua orang, sehingga mudah dipahami oleh semua pembaca. Skripsi ini juga diharapkan dapat bermanfaat bagi kita semua terutama mahasiswa kesehatan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Yogyakarta. Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr.rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Prodi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Lily Yulaikhah, S.ST., M.Keb pembimbing dalam penyusunan skripsi
4. Tyas Ning Yuni Astuti Anggraini, S.ST., M.Kes selaku dosen penguji skripsi
5. Kepala Puskesmas Dumbo Raya serta bidan Yanti Kuna S.ST selaku bidan koordinator yang telah membantu jalannya penelitian ini
6. Seluruh dosen dan staf Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya Fakultas Kesehatan Program Studi Kebidanan (S1) Transfer yang telah membantu jalannya proses perkuliahan selama masa pendidikan penulis
7. Suami, Orang Tua dan anak tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
8. Seluruh responden yang sudah berkenan terlibat dalam penelitian ini Teman
9. Teman mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun teman-teman yang lain dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam kelancaran penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini tidaklah sempurna, masih banyak kekurangan, baik dari segi bahasa dan pengolahan serta penyusunan. Maka dari itu, penulissangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi mencapai suatu kesempurnaan dalam Skripsi ini kedepannya.

Penulis

Wiwit Dwiprawidya Nabila Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN SKRIPSI	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v-vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
RINGKASAN.....	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	3
C. TUJUAN PENELITIAN	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. MANFAAT PENELITIAN	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis.....	4
E. KEASLIAN PENELITIAN	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. TINJAUAN TEORI	8
1. Kehamilan	8
a. Pengertian Kehamilan	8
b. Kehamilan Trimester III.....	8
c. Perubahan Fisiologi Trimester III.....	8
2. Nyeri Punggung.....	9
a. Definisi Nyeri Punggung pada Kehamilan.....	9
b. Etiologi Nyeri Punggung Pada Kehamilan.....	10
c. Patofisiologi Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III.....	11
d. Klasifikasi Nyeri Pengukuran Intensitas Nyeri	13

e. Pengukuran Intensitas Nyeri.....	15
f. Pengkajian Nyeri.....	15
3. Terapi.....	16
a. Terapi Non Farmakologi.....	16
b. Terapi farmakologi.....	18
B. KERANGKA TEORI.....	22
C. KERANGKA KONSEP	23
D. HIPOTESIS	23
BAB III.....	24
METODE PENELITIAN.....	24
A. JENIS PENELITIAN	24
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	24
C. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN	25
D. VARIABLE PENELITIAN.....	26
E. DEFINISI OPERASIONAL	27
F. ALAT DAN BAHAN	28
G. PELKSANAAN PENELITIAN.....	29
H. METODE PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS DATA	31
I. ETIKA PENELITIAN	33
BAB IV	35
HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. HASIL	35
B. PEMBAHASAN	38
BAB V	45
KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. KASIMPULAN	45
B. SARAN.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

A. Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
B. Tabel 2. Definisi Operasional	28
C. Tabel 3. <i>Coding</i> Karakteristik Responden dan Kategori <i>Pretest Posttest</i>	30
D. Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	35
E. Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Punggung	35
F. Tabel 4.3 Pretest dan Posttest	36

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Cold Pack Gel</i>	18
Gambar 3.1 <i>Numeric Rating Scale</i>	29

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1Jadwal Penelitian	53
Lampiran2 Informed Consent	54
Lampiran 3Lembar Observasi Nyeri	55
Lampiran Lembar Observasi Pengompresan	57
Lampiran 4 lembar Standar Operasional Prosedur (SOP)	58
Lampiran 5 Hasil Uji Statistik	60
Lampiran 6 Izin Studi Pendahuluan.....	66
Lampiran 7 Izin Penelitian	67
Lampiran 8 Ethical Clearance	68
Lampiran 9 Dokumentasi	69
Lampiran 10 lembar Bimbingan Skripsi	70
Lampiran 11 Lembar Hasil Plagiasi	72