

**EFEKTIFITAS *MASSAGE CONTERPRESSURE* TERHADAP
NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PMB
NURUL APRI, BANTUL, YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

AYU RAMADHANI

NPM 222207069

PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2023

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**“EFEKTIFITAS *MASSAGE CONTERPRESSURE* TERHADAP
NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PMB
NURUL APRI, BANTUL, YOGYAKARTA
TAHUN 2023”**

Diajukan oleh:

AYU RAMADHANI

NPM 222207069

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 23 Januari 2024

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NIDN. 05.2305.8810

Alfie Ardiana Sari, S.SiT., M.Keb
NIDN. 05.2612.8401

Keprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP. 2010.13.0044

PERNYATAAN PENELITIAN

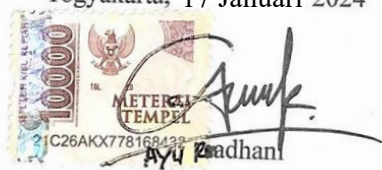
Saya yang bertanda tangan di bawah ini, sebagai mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Ayu Ramadhani
NPM : 222207069
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Efektifitas *Massage Counterpressure* Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di PMB Nurul Apri, Bantul, Yogyakarta Tahun 2023

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi sumber yang terkait di dalam skripsi ini telah sesuai dan mengikuti kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensinya yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 17 Januari 2024



Ayu Ramadhani

PRAKARTA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan Rahmat dan Karunianya sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Efektifitas *Massage Conterpressure* Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di PMB Nurul Apri, Bantul, Yogyakarta Tahun 2023”.

Adapun tujuan penulisan Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir dalam menyelesaikan Program Studi S1 Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam penulisan Skripsi ini, penulis senantiasa mendapat bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis juga ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si.,M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST.,M.Keb selaku penguji ujian skripsi dan sekaligus Ketua Program studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta serta.
4. Alfie Ardiana Sari, S.Si.T., M.Keb selaku dosen pembimbing penyusunan Skripsi yang selalu meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dengan sabar sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
5. Bidan Nurul Apri, Amd.Keb selaku Pihak tempat pengambilan kasus yang telah bersedia memberikan izin pada penulis dalam pengambilan data
6. Ibu Bersalin dan keluarga yang telah bersedia bekerja sama, memberikan informasi sehingga penulis dapat melakukan penelitian ini dengan lancar.
7. Orangtuaku tersayang dan keluarga besar yang telah memberikan dukungan yang sangat besar secara moral, materil, dan spiritual selama penulis mengikuti pendidikan S1 Kebidanan.
8. Seluruh teman-teman Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta., yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan tugas ini.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu secara terinci yang telah memberikan dukungan selama ini.

Dalam penyusunan Proposal Skripsi ini penulis sering kali mengalami hambatan yang tidak dapat dipungkiri bahwa dalam menyelesaikan Proposal skripsi ini penulis masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penyusun sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun agar dilain waktu penyusun dapat menyusun Proposal Skripsi yang lebih baik lagi. Atas perhatian dari pembaca kami mengucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 20 September 2023



Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN PENELITIAN	iii
PRAKARTA.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRAK.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Persalinan.....	9
B. Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin	17
C. Terapi Komplementer Pada Ibu Bersalin	21
D. Anatomi Panggul.....	36
E. <i>Massage Counterpressure</i> Untuk Menurangi Intensitas Nyeri Persalinan	42
F. Kerangka Teori.....	46
G. Kerangka Konsep.....	46
H. Hipotesis.....	47
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	48
B. Lokasi dan Waktu.....	48
C. Populasi/Sampel.....	49
D. Variabel Penelitian	51
E. Definisi Operasional Variabel	52
F. Alat dan Bahan.....	52
G. Pelaksanaan Penelitian	53
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	55
I. Etika Penelitian	57
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Tempat Penelitian	60
B. Hasil	60
C. Pembahasan.....	63

D. Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	74

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	48
Tabel 3.2 Definisi <i>Operasional Variabel</i>	52
Tabel 3.3 Pelaksanaan Penelitian	53
Tabel 4.1 Karakteristik Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif.....	61
Tabel 4.2 <i>Monitoring</i> Responden Sebelum diberikan Intervensi	61
Tabel 4.3 <i>Monitoring</i> Responden Setelah diberikan Intervensi	62
Tabel 4.5 Hasil Penilaian Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi	62

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori Rangsangan <i>Esterogen</i>	10
Gambar 2.2 Bidang <i>Hodge</i>	14
Gambar 2.3 Penurunan Kepala Sesuai Bidang <i>Hodge</i>	15
Gambar 2.4 <i>Anatomi Vertebrae</i>	26
Gambar 2.5 <i>Verbal Descriptor Scale</i>	29
Gambar 2.6 <i>Visual Analog Scale</i>	30
Gambar 2.7 <i>Numerical Rating Scale</i>	30
Gambar 2.8 <i>Wong Baker Faces Scale</i>	31
Gambar 2.9 <i>Anatomi Panggul</i>	36
Gambar 2.10 Panggul Wanita.....	40
Gambar 2.11 Pijat <i>Counterpreassure</i>	42
Gambar 2.12 Gambar Pernafasan Uterus	44
Gambar 2.13 Kerangka Teori	46
Gambar 2.14 Kerangka Konsep	46
Gambar 3.1 Variabel Penelitian.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Lembar Jadwal Penelitian.....	75
Lampiran 1.2 Lampiran Lembar Persetujuan Judul.....	76
Lampiran 1.3 Formulir Pendaftaran Ujian Proposal.....	77
Lampiran 1.4 Lembar Studi Pendahuluan.....	78
Lampiran 1.5 Lembar <i>Ethical Clearance</i>	79
Lampiran 1.6 Surat Izin Penelitian.....	80
Lampiran 1.7 Formulir Pendaftaran Ujian Skripsi.....	81
Lampiran 1.8 Lembar Persetujuan Ujian Skripsi.....	82
Lampiran 1.9 Lembar <i>Informed Consent</i>	83
Lampiran 1.10 Lembar SOP	84
Lampiran 1.11 Lembar Observasi Penelitian <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	86
Lampiran 1.12 Master Tabel	88
Lampiran 1.13 Data Hasil Pengolahan Data.....	89
Lampiran 1.14 Dokumentasi Penelitian.....	92
Lampiran 1.15 Lembar Bimbingan Skripsi.....	93
Lampiran 1.16 Lembar <i>Plagiarisme</i>	95