

PENGARUH MASSAGE EFFLEURAGE TERHADAP DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI KELAS IX SMPN 3 TANAH PUTIH

Tika Azhari¹, Budi Rahayu²

¹Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,
tikaazhari6312@gmail.com

²Dosen S-1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,
budiayu88@gmail.com
(budiayu88@gmail.com, 085171634976)

INTISARI

Pendahuluan : Masalah yang sering terjadi pada remaja pada saat menstruasi adalah mengalami *dismenore* yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari, *dismenore* adalah nyeri bagian perut, pinggang, hingga ke paha yang terjadi pada saat menstruasi salah satu terapi non farmakologi yang dapat mengatasi *dismenore* primer adalah dengan *massage effleurage*. **Tujuan :** Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh *massage effleurage* terhadap *dismenore* primer pada remaja putri kelas IX di SMPN 3 Tanah Putih. **Bahan dan Metode :** Metode penelitian ini menggunakan design *Eksperimen Pre-Post test one group design*, populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas IX SMPN 3 Tanah Putih, dan sampel pada penelitian ini 41 responden dengan dengan purposive sampling. **Hasil Penelitian :** Analisa uji statistic *Wilcoxon Signed Rank Test Asymp* sebesar $0,000 < 0,05$ yang artinya H_0 di tolak dan H_a diterima ada pengaruh *massage effleurage* terhadap *dismenore*. **Kesimpulan :** *Massage effleurage* dapat memberikan pengaruh dalam menurunkan intensitas nyeri *dismenore* primer pada remaja putri kelas IX SMPN 3 Tanah Putih.

Kata Kunci : *Massage Effleurage*, *Dismenore*, Remaja

*THE EFFECT OF EFFLEURAGE MASSAGE ON PRIMARY DYSMENORRHOEA IN
ADOLESCENT WOMEN IN CLASS IX SMPN 3
WHITE LAND*

Tika Azhari¹, Budi Rahayu²

*1S1 Midwifery Study Program, Faculty of Health, General Achmad Yani University
Yogyakarta, tikaazhari6312@gmail.com*

*2S1 Midwifery Study Program, Faculty of Health, General Achmad Yani University
Yogyakarta, budiaayu88@gmail.com*

ABSTRACT

Introduction: A problem that often occurs in teenagers during menstruation is experiencing dysmenorrhea which can interfere with daily activities, dysmenorrhea is pain in the stomach, waist and thighs that occurs during menstruation. One non-pharmacological therapy that can treat primary dysmenorrhea is by effleurage massage. **Objective:** The aim of this research is to determine the effect of effleurage massage on primary dysmenorrhoea in class IX teenage girls at SMPN 3 Tanah Putih. **Materials and Methods:** This research method uses an experimental Pre-Post test one group design, the population in this study are all class IX female students at SMPN 3 Tanah Putih, and the sample in this study was 41 respondents using purposive sampling. **Research Results:** Statistical analysis of the Wilcoxon Signed Rank Test Asymp of $0.000 < 0.05$, which means that H_0 is rejected and H_a is accepted, there is an effect of effleurage massage on dysmenorrhea. **Conclusion:** Effleurage massage can have an influence in reducing the pain intensity of primary dysmenorrhea in class IX teenage girls at SMPN 3 Tanah Putih.

Key words: Effleurage Massage, Primary Dysmenorrhea, Teenagers