

DAFTAR PUSTAKA

- Eprilia., . D., & Puspasari, R. (2022). Latihan Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Haid. *Journal of Complementary in Health*, 1(1), 1–5. <https://doi.org/10.36086/jch.v1i1.1098>. 27 Januari 2023
- Arisani, G., & Wahyuni, S. (2022). Pendampingan Remaja Putri yang Mengalami Disminore Melalui Kulwap (Kuliah Whatsapp) dalam Upaya Pencegahan Disminore. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Masyarakat (pkm)*. 5(9), 3154–3165. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i9.7000>. 7 Agustus 2023
- Adzkia, M., Kartika, I. R., & Betriana, F. (2020). Hipnoterapi Untuk Menurunkan Nyeri Disminore. *REAL in Nursing Journal (RNJ)*. 3(2). <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/Nursing/index>. 13 Januari 2023
- Alatas, F., Ilmu, B., Komunitas, K., Kedokteran, F., Lampung, U., Dokter, M. P., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2016). *Disminore Praimer dan Faktor Risiko Disminore Primer pada Remaja Primary Dysmenorrhea and Risk Factor of Primary Dysmenorrhea in Adolescent*. 5(September), 79–84.
- Anjarsari. (2020). Hubungan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri (Relationship Stress Levels with Menstrual Cycle in Adolescent Girls). *Psychiatry Nursing Journal*, 2(1), 2–5.
- Arini, D., Indah Saputri, D., Supriyanti, D., & Ernawati, D. (2020). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Mahasiswi Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya. *Borneo Nursing Journal (Bnj)*, 2(1), 46–54. <https://akperyarsismd.e-journal.id/BNJ>. 23 Maret 2023
- Arisani, G., & Wahyuni, S. (2022). Pendampingan Remaja Putri yang Mengalami Disminore Melalui Kulwap (Kuliah Whatsapp) dalam Upaya Pencegahan Disminore. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 5(9), 3154–3165. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i9.7000>. 7 Agustus 2023
- Ayu, I. G., Wardani, N., & Suryanti, P. E. (2020). *Yoga Sebagai Upaya Meringankan Nyeri Haid Pada Remaja Perempuan*. 3(2), 195–202.
- Dewi, A. S., & Iriani, R. (2022). Asuhan Keperawatan Klien yang Mengalami Gangguan Rasa Nyeri dengan Post Op Apendisitis di RSUD Budhi Asih Jakarta. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 7(25), 48–55.
- Disminore, P., Farmakologi, C., Misliani, A., & Firdaus, S. (2019). *Jurnal Citra Keperawatan Poltekkes Kemenkes Banjarmasin*. 7(1), 23–32.
- E, J. Y., Lalo, Y. S., Sari, I. N., Nur, M., Widiastuti, T., & Giovanna, J. (2021).

Penerapan Yoga untuk Mengurangi Nyeri Haid pada Remaja Selama Masa Pandemi Covid-19. 8–17.

Firdaus, W., & Marsudi, M. S. (2021). Konseling Remaja yang Kecanduan Gadget Melalui Terapi Kognitif Behavior. *Studia: Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa*, 6(1), 15–24.

Annisa, W. R., Asta Adyani., & Siti Haniah. (2022). Efektivitas Senam Disminore dan Yoga Untuk Mengurangi Nyeri Saat Menstruasi.

Hadiani, D. N., & Ferina, F. (2021). Senam Yoga Menurunkan Dismenore Pada Remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 13(1), 239–245. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v13i1.1910>. 23 Maret 2023

Hipnoterapi, P., Penurunan, T., Ibu, K., & Dan, H. (2022). *Midwifery Care Journal*. 2011, 22–29.

Influence, T. H. E., Yoga, O. F., On, E., Pain, M., & Young, I. N. (2018). *Jurnal Kebidanan THE INFLUENCE OF YOGA EXERCISES ON MENSTRUAL PAIN IN YOUNG Masa remaja merupakan usia jam walaupun pada beberapa kasus dapat berlangsung beberapa hari . Dismenore setelah haid , yaitu jika ada penyakit atau rahim , kista atau polip serta . X(02)*, 103–115.

Julianti, M., Wahyuni, E., & Hartini, L. (2023). Pengaruh Yoga Terhadap Penurunan Dysmenorea. *Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan*, 13(1), 19–28. <http://www.husadamahakam.poltekkes>. 27 Januari 2023

Kesehatan, R. I., & Korespondensi, E. (2018). *Accreditation of Health Organization Analog (VAS)*, *Skala Nyeri Numerik*. 7(2).

Kock, F. De, Syah, I., Zuliani, R., Pengaruh, P., Terhadap, Y., Dismenore, N., & Santriwati, P. (2020). LATIHAN YOGA MENURUNKAN NYERI DISMENORE PADA SANTRIWATI ALIYAH KELAS X DI PONDOK PESANTREN Email: irhassyah86@gmail.com PENDAHULUAN Masa remaja diwarnai oleh pertumbuhan , perubahan , munculnya berbagai kesempatan dan seringkali menghadapi resiko-resiko. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 3(2), 32–38.

Kuswardani, Fitratun, N., & Boki, J. (2021). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dysmenorrhea) pada Mahasiswi Program Studi D III Fisioterapi Widya Husada Semarang. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 5(2), 174–178.

Mouliza, N. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di MTS Negeri 3 Medan Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 545. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.912>. 20 Januari 2023

Muhammad, A., Nurul, I., Syahrul, H., & Ratna, D. (2023). Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja: Literatur Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 5, 185-192.

- Dimas, S., Rezka, N., Indri, P. (2024). Pengaruh Pemberian Edukasi terhadap Pengetahuan Orang Tua dalam Pencegahan Karies Gigi pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 6, 237-244.
- Kiki, F., Nurul, F., & Niken, I. (2020). Efektivitas Asam Mefenamat terhadap Penurunan Nyeri Disminore Berdasarkan Numeric Rating Scale. *Procedding Of Mulawarman Pharamaceuticals Conferences*. 58-61. <https://prosiding.farmasi.umul.ac.id>
- Pengajar, S., & Maritim, A. (2018). *Jurnal Saintara Vol.2 No.2 Maret 2018 KELELAHAN DAN KESEHATAN KERJA NELAYAN Aprilia Yudi Pratiwi, Dedeh Suryani, Sunarji, Andi Hendrawan Staf Pengajar Akademi Maritim Nusantara*. 2(2).
- Retno Gumelar, W., Ekawati, H., Martini, D. E., Fathiyatul, N., Ummah4, R., Keperawatan, S., Lamongan, U. M., & Timur, J. (2022). Pengaruh Senam Yoga Dengan Media Audiovisual Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Disminore). *Johc*, 3(3), 2828–7509.
- richard oliver (dalam Zeithml., dkk 2018). (2021). *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.
- Rumanti, M., Yanniarti, S., & Sri Rahayu, E. (2022). Pengaruh Senam Yoga Dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Tingkat Dismenorea Pada Remaja di SMA Negeri 7 Kota Bengkulu. *Jurnal Besurek JIDAN*, 1(1), 10–23. <https://doi.org/10.33088/jbj.v1i1.11>. 20 Januari 2023
- Sari, K., Nasifah, I., & Trisna, A. (2018). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Nyeri Haid Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan*, 10(02), 103. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v10i02.283>. 16 April 2023.
- Toduh, S., Kundre, R., & Malara, R. (2014). Hubungan Stres Psikologis Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas 1 Di Sma Negeri 3 Tidore Kepulauan. *BJurnal Keperawatan UNSRAT*, 2(2), 107750.
- Utri, P. (2020). *Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja*. 11(2), 314–327.
- Wulanda, C. A. L. R. H. (2020). Efektifitas Senam Dismenore Pada Pagi Dan Sore Hari Terhadap Penanganan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Saat Haid Di Smpn 2 Bangkinang Kota Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 1(1), 1–11.
- Yati, S. (2019). Pengaruh Tehnik Akupresur Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Siswi Kelas X Yang Mengalami Dismenore Primer Di Sma Neg. 2 Kota Sungai Penuh. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah MENARA Ilmu*, XIII(5), 122–128.
- Yulina, R., INDRAWATI, I., & ... (2020). Efektivitas Senam Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Disminore Pada Mahasiswa Di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2020. *Jurnal Ners*, 4, 75–80. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/1136>.

23 Maret 2023.

Zuhkrina, Y. (2023). *Determinan Faktor Penyebab Dismenore pada Remaja Putri di Desa Lubuk Sukon Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022*. 2(1), 123–130. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i1.1504>. 13 Januari 2023.

Zuraida, Z., & Keta, D. P. (2020). Pengaruh Kombinasi Yoga Dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Sumatera Thawalib Parabek. *Maternal Child Health Care*, 2(2), 330. <https://doi.org/10.32883/mchc.v2i2.1046>. 20 Januari 2020.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA