

**PENGARUH PEMBERIAN PIJAT BAYI TERHADAP
KENAIKAN BERAT BADAN BAYI USIA 0-6 BULAN
DI POSYANDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PUNTI KAYU KOTA PALEMBANG
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Serjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

Utari Wulandari
NPM 222207074

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
“PENGARUH PEMBERIAN PIJAT BAYI TERHADAP
KENAIKAN BERAT BADAN BAYI USIA 0-6 BULAN
DI POSYANDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PUNTIKAYU KOTA PALEMBANG
TAHUN 2023”

Diajukan Oleh ;

UTARI WULANDARI
222207074

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Serjana Kebidanan Program Studi
Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 12 Februari 2024
Menyetujui

Penguji



Eniyati, S.ST., M.HK
NIDN. 05-1206-8105

Pembimbing



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NIDN 05-2305-8810

Menyetujui,
Kaprod



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP 2010.13.0044

PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Utari Wulandari

NPM : 222207074

Program studi : S-1 Kebidanan

Judul skripsi : Pengaruh Pemberian Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Puntikayu Kota Palembang Tahun 2023

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi sumber terkait yang di acu dalam karya ini telah di tulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensinya yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 12 Januari 2024



Utari Wulandari

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada kehadiran Allah subhanahu wa ta'ala, yang telah memberikan Rahmat dan karunia-nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Puntikayu Kota Palembang Tahun 2023”**. skripsi ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Kebidanan (S-1) Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Ucapkan terima kasih dengan tulus dan penuh rasa hormat peneliti sampaikan kepada Ibu Budi Rahayu, M.keb selaku pembimbing yang telah mengorbankan waktu, tenaga dan pikiran dalam membantu serta membimbing penelitian ini.

Pada kesempatan ini peneliti sampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Teristimewa ayah dan mama tercinta yang tidak pernah berhenti memberikan kasih sayang serta do'a untuk peneliti hingga detik ini. Kakak dan mbak tercinta yang telah membeikan kasih sayang yang tak terhingga, semangat dan do'a selama penelitian.
2. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Budi Rahayu, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Budi Rahayu, S.ST.,M.Keb selaku pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi dan membimbing penelitian selama menepuh pendidikan.
6. Eniyati, S.ST. M.HK selaku penguji dalam pelaksanaan ujian skripsi.
7. Staf Dosen Program Studi Kebidanan (S-1) yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada peneliti selama menempu pendidikan.
8. Teman- teman seperjuangan yang memberikan dukungan kepada penelitian selama menyelesaikan skripsi.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semoga Allah subhanahu wa ta'ala selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua.

Palembang, 30 September 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMA JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERYATAAN PENELITIAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori	9
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka konsep.....	25
D. Hipotesis	26
BAB III	27
METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian	27
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Jenis dan cara pengumpulan data.....	29
F. Definisi Operasional	31
G. Alat Ukur atau Instrumen dan Bahan yang Digunakan dalam Penelitian	32
H. Teknik dan Analisis Data.....	32
I. Langkah Penelitian.....	35
J. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN	38

A. HASIL	38
BAB V KESIMPULAN dan SARAN.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	56

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

....

DAFTAR TABEL

Tabel 1 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Berat Badan.....	11
Tabel 3 .1 Definisi Operasional	31
Tabel 4 1 Karakteristik Responden	38
Tabel 4.2 Distribusi Rata-Rata Berat Badan Bayi Sebelum dan Sesudah	40
Tabel 4.3 Normalitas dengan <i>Shapiro-Wilk</i>	40
Tabel 4.4 Uji <i>Paired t.Test</i>	41

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	25
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep	25
Bagan 2. 3 Skema Penelitian.....	27
Bagan 2. 4 Langkah Penelitian.....	35

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Jadwal Penelitian.....	57
Lampiran 2 <i>Ethical Clearance</i>	58
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Ke Kesbangpol.....	59
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dari Kesbangpol Ke Dinkes Kota Palembang.	61
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dari Dinkes Kota Palembang Ke Puskesmas Punti Kayu.....	62
Lampiran 6 Surat Balasan Dari Puskesmas Puntikayu	62
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Judul	63
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Ujian Skripsi.....	64
Lampiran 9 Lembar Formulir Pendaftaran Ujian.....	65
Lampiran 10 Lembar Peryantaan Kesedian Menjadi Responden	66
Lampiran 11 Lembar Data Responden	67
Lampiran 12 Lembar Kegiatan Pijat bayi.....	69
Lampiran 13 Analisa Hasil Data	70
Lampiran 14 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian.....	74
Lampiran 15 Lampiran konsul	76