

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender (*Lavandula*) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Remaja Putri Di TPQ An-Nur Menggung Cepu adalah :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini sebanyak dari 24 remaja sebagian besar masuk pada kelompok skala nyeri sedang (4-6) sebanyak 13 remaja dengan presentase 54,2%, sebanyak 11 responden (45,8%) mengalami *menarche* pada usia 11 tahun, sebanyak 16 responden (66,7%) memiliki durasi haid 7 hari lamanya, sebanyak 14 responden (58,3%) mengalami nyeri haid pada hari ke 1.
2. Skala sebelum diberikan intervensi sebagian besar responden mengalami nyeri haid sedang (4-6), sebanyak 13 responden dengan presentase 54,2%. Data tersebut diperoleh melalui penyebaran lembar pre test pada siklus menstruasi pertama.
3. Skala setelah diberikan intervensi aromaterapi lavender sebagian besar responden yang tidak mengalami nyeri haid 5 responden (20,8%), yang mengalami nyeri ringan (1-3) 16 responden (66,7%), dan yang mengalami nyeri sedang (4-6) menurun menjadi 3 (12,5%) responden.
4. Terdapat pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri haid pada remaja di TPQ An-Nur, didapatkan hasil analisis uji *paired samples test* Asymp sebesar $0,00 < 0,05$ yang artinya H_0 di tolak dan H_a diterima atau hasil ini menunjukkan bahwa pemberian aromaterapi lavender dapat memberikan pengaruh dalam menurunkan intensitas nyeri haid pada remaja putri di TPQ An-Nur Menggung Cepu.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan Kebidanan

Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan kepustakaan, sehingga dapat digunakan sebagai media acuan atau referensi untuk penelitian selanjutnya mengenai pemberian aromaterapi lavender untuk penurunan nyeri haid.

2. Bagi Remaja TPQ An-Nur

Bagi remaja diharapkan untuk bisa dilanjutkan mengenai pemberian aromaterapi lavender sebagai suatu pengobatan non-farmakologi untuk meredakan nyeri haid para remaja tersebut.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan bisa memanfaatkan penelitian ini dan bisa untuk menjadi bahan referensi atau bisa dijadikan penelitian terusan dalam penelitian non-farmakologi yaitu dengan pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri haid.