

**PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI PONDOK PESANTREN HIDAYATUSSALIKIN
PANGKAL PINANG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh

SUSI OKTARI

222207077

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1) TRANSFER
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI PONDOK PESANTREN HIDAYATUSSALIKIN
PANGKAL PINANG

Diajukan oleh :

SUSI OKTARI

222207077

Telah disetujui untuk mengikuti ujian proposal skripsi

Tanggal : 09 januari 2023

Menyetujui

Pembimbing



Dechoni Rahmawati, S.ST., MPH

NIDN : 05-1712-8702

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI PONDOK PESANTREN HIDAYATUSSALIKIN
PANGKAL PINANG**

Diajukan oleh :

SUSI OKTARI

222207077

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi Kebidanan
(S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 18 Januari 2024

Mengesahkan

Mengetahui,
Penguji



Alfie Ardiana Sari, S.Si, T., M.Keb
NIDN: 05-2612-8401

Menyetujui,
Pembimbing



Dechoni Rahmawati, S.ST., MPH
NIDN : 05-1712-8702

Menyetujui,
Kaprodik


Budi Rahayu, S.ST., M. Keb
NPP: 2010-13-0044

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Susi Oktari

NPM : 222207077

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Hidayatussalikin Pangkal Pinang.

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini dengan judul diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu didalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 29 Desember 2023



Susi Oktari

PRAKARTA

Assalamu 'alaikum warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur Saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Saya dapat menyelesaikan Proposal Skripsi ini. Penulisan Proposal Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan.

Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Proposal Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis

menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertianti, S. si., M.Si. Selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan selaku Pembimbing Akademik.
4. Alfie Ardiana Sari, S.Si. T., M.Keb selaku koordinator skripsi sekaligus dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusun skripsi ini.
5. Dechoni Rahmawati, S.ST., MPH selaku pembimbing pembuatan proposal skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran selama penyusunan proposal skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf di Progam Studi Sarjana Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.
7. Kedua orang tua , kakak perempuan, dan adik saya yang selalu memberikan semangat, kasih sayang, serta doa-doa yang selalu beliau panjatkan untuk saya agar menjadi orang yang sehat, sholehah, sukses, dan serta perjuangan mereka

yang tidak kenal lelah demi kesuksesan saya, merekalah penyemangat hidupku yang telah rela berkorban dalam setiap langkah saya menempuh pendidikan.

8. Kepada kepala sekolah, dan santri pesantren Hidayatussalikin yang telah memberikan kepercayaan dan bekerja sama serta bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Pihak-pihak terkait yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan proposal skripsi ini.

Dalam penulisan Proposal Skripsi ini, penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyajikan yang terbaik, namun penulis menyadari bahwa Proposal Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, penulis juga sangat mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun dari pembaca untuk kesempurnaan Proposal Skripsi ini. Semoga Proposal Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTI SARI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Remaja	7
2. Hemoglobin	8
3. Anemia.....	9
4. Jambu Biji Merah	15
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20

C.	Populasi dan Sampel	21
D.	Variabel Penelitian	22
E.	Definisi Operasional.....	23
F.	Jenis Data dan Cara Pengumpulan	23
G.	Alat dan Bahan	24
H.	Pelaksanaan Penelitian	25
I.	Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	28
J.	Etika Penelitian	30
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A.	Gambaran Umum Hasil Penelitian.....	32
B.	Hasil	21
C.	Pembahasan Hasil Penelitian	36
D.	Keterbatasan Penelitian	42
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	43
A.	Kesimpulan.....	43
B.	Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA		45
LAMPIRAN		47

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1	Kandungan Gizi Buah Jambu Biji Merah per 100 g	16
Tabel 3.1	Definisi Operasional	23
Tabel 3.2	Coding	29
Tabel 4.1	Karakteristik Berdasarkan Responden	33
Tabel 4.3	Analisa Kadar Hemoglobin pada Kelompok Interval	34
Tabel 4.5	Analisa Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin	35
Tabel 4.6	Analisa Kadar Hemoglobin pada Kelompok Kontrol Tanpa Pemberian Jus Jambu Biji Merah	35

DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Jambu Biji.....	15
2.2 Gambar Kerangka Teori	17
2.3 Gambar Kerangka Konsep.....	18

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Jadwal Penyusunan Skripsi.....	48
Lampiran 2.	Formulir Pengajuan Judul dan Pembimbing.....	49
Lampiran 3.	Surat Izin Studi Pendahuluan.....	50
Lampiran 4.	Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan	51
Lampiran 5.	Informed Consent.....	52
Lampiran 6.	Lembar Observasi Penelitian	53
Lampiran 7.	Lembar Observasi Pretest dan Posttest	54
Lampiran 8.	Lembar SOP Pemeriksaan Hb dengan GCHb.....	55
Lampiran 9.	Lembar SOP Pembuatan Jus Jambu Buah Biji Merah.....	57
Lampiran 10.	Lembar SOP Pemberian Jus Jambu Buah Biji Merah.....	58
Lampiran 11.	Coding.....	59
Lampiran 12.	Hasil Uji	61
Lampiran 13.	Absensi Penelitian.....	66
Lampiran 14.	Lembar Bimbingan Skripsi.....	67
Lampiran 15.	Surat Persetujuan Etik Penelitian.....	69
Lampiran 16.	Surat Izin Penelitian.....	70
Lampiran 17.	Dokumentasi	71
Lampiran 18.	Hasil Turnitin.....	73