

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Hidayatussalikin Pangkal Pinang” dapat disimpulkan bahwa:

1. Pada karakteristik usia menunjukkan seluruh kelompok intervensi berusia 17 tahun 5 responden (31.3%) dan berusia 18 tahun 11 responden (68.8%). Sedangkan pada kelompok kontrol berusia 17 tahun 11 responden (68.8%) dan berusia 18 tahun 5 responden (31.3%). Pada karakteristik kelas menunjukkan bahwa kelompok intervensi dikelas XIIA berjumlah 16 responden (100.0%) untuk kelompok kontrol dikelas XIIB berjumlah 16 responden (100.0%). Untuk karakteristik mengkonsumsi jus jambu biji merah sebanyak 16 responden (100.0%) dan yang tidak mengkonsumsi jus jambu biji merah sebanyak 16 responden (100.0%).
2. Mengetahui kadar hemoglobin pada kelompok intervensi sebelum pemberian jus jambu biji merah dalam kategori anemia ringan (11.00-11.9gr/dl) sebanyak 12 responden (75.0%), dan anemia sedang (8.00-10.9gr/dl) sebanyak 4 responden (25.0%).
3. Mengetahui kadar hemoglobin pada kelompok intervensi setelah diberikan jus jambu biji merah dalam kategori tidak anemia (>12gr/dl) sebanyak 12 responden (75.0%) dan anemia ringan (11.0- 11.9gr/dl) sebanyak 4 responden (25.0%).

4. Mengetahui pengaruh pemberian jus jambu biji merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada kelompok intervensi dalam kategori tidak anemia ( $>12\text{gr/dl}$ ) sebanyak 12 responden (75.0%) dan anemia ringan (11.0-11.9gr/dl) sebanyak 4 responden(25.0%) dengan p-value .000 maka pemberian jus jambu biji merah selama 7 hari terdapat pengaruh terhadap peningkatan kadar Hb.

### **B. Saran**

- a. Bagi Remaja Putri  
Sebagai pengetahuan baru jus jambu biji dapat meningkatkan kadar Hb pada tubuh dan dapat mengatasi anemia pada remaja putri.
- b. Bagi Pondok Pesantren Hidayatussalikin  
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi dalam memberikan asuhan bahwa pemberian jus jambu biji merah dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja.
- c. Bagi peneliti selanjutnya  
Hasil penelitian ini diharapkan bias berguna menjadi sumber informasi ilmiah guna menambah pengetahuan pada penanganan masalah anemia terhadap remaja putri.