

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI
PONDOK PESANTREN HIDAYATUSSALIKIN
PANGKAL PINANG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

RAUDHATUL JANNAH
222207078

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN HIDAYATUSSALIKIN PANGKAL PINANG

Diajukan oleh:
RAUDHATUL JANNAH
222207078

Telah disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Tanggal: 15 Januari 2024

Menyetujui

Pembimbing



Dechoni Rahmawati, S.ST., MPH
NIDN: 05-1712-8702

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN HIDAYATUSSALIKIN PANGKAL PINANG

Diajukan oleh:

RAUDHATUL JANNAH

222207078

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah Satu untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 18 Januari 2024

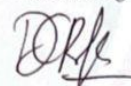
Mengesahkan

Penguji

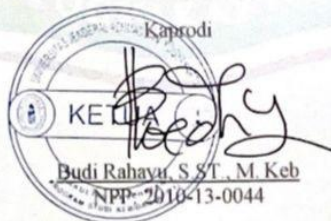


Budi Rahayu, S.ST., M. Keb
NIDN: 05-2305-8801

Pembimbing



Dechoni Rahmawati, S.ST., MPH
NIDN: 05-1712-8702



HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Raudhatul Jannah

NPM : 222207078

Progam Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Pada
Remaja Putri Di Pondok Pesantren Hidayatussalikin Pangkal Pinang

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini dengan judul diatas adalah asli karya saya
sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu
didalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini,
saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal
Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan
dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran
akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku
sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 Desember 2023



Raudhatul Jannah

PRAKARTA

Bimillahirrahmanirrahim,

Assalamu'alaiku Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur saya panjatkan khadirat Tuhan yang Maha Esa atas limpahan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Hidayatussalikin Pangkal Pinang” Penyusunan skripsi ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis.

menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertianti, S. si., M.Si. Selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dektan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan sekaligus dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengkoreksi, dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan skripsi ini.
4. Dechoni Rahmawati, S.ST., MPH selaku pembimbing pembuatan skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf di Progam Studi Sarjana Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Terima kasih kepada Pengasuh Pondok Pesantren Hidayatussalikin yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada saya dalam mengambil data serta membantu kelancaran proses penelitian saya untuk melakukan penelitian.
7. Siswi kelas XI yang telah memberikan kepercayaan dan bekerja sama serta bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

8. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan semangat, kasih sayang, serta doa-doa yang selalu beliau panjatkan untuk saya agar menjadi orang yang sehat, sholehah, sukses, dan serta perjuangan mereka yang tidak kenal lelah demi kesuksesan saya, merekalah penyemangat hidupku yang telah rela berkorban dalam setiap langkah saya menempuh pendidikan.
9. Pihak-pihak terkait yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala masukan serta saran yang bersifat membangun. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat menjadi bahan informasi dan bermanfaat bagi pembaca.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
PRAKARTA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKASAN	xii
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Remaja	8
2. Anemia.....	9
3. Hemoglobin	14
4. Sari Kacang Hijau.....	16
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	24
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional.....	26
F. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data.....	26
G. Alat dan Bahan.....	27
H. Pelaksanaan Penelitian	28
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	29
J. Etika Penelitian	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
B. Hasil	34
C. Pembahasan Hasil Penelitian	35
D. Keterbatasan Penelitian.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN	46

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1	Kandungan Kacang Hijau/100 gram	19
Tabel 3.1	Desain Penelitian	23
Tabel 3.2	Definisi Operasional	26
Tabel 3.3	Coding	30
Table 4.1	Karakteristik Berdasarkan Responden	34
Table 4.2	Analisis Kadar Hemoglobin Pada Responden.....	34
Table 4.3	Analisis Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau	35

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kacang Hijau	18
Gambar 2.2	Kerangka Teori	21
Gambar 2.3	Kerangka Konsep.....	22

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penusunan Skripsi.....	47
Lampiran 2	Etik Penelitian.....	48
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian.....	49
Lampiran 4	Surat Balasan dari Tempat Penelitian.....	50
Lampiran 5	Informed Consent.....	51
Lampiran 6	Lembar Observasi Penelitian.....	52
Lampiran 7	Lembar Observasi Pretest dan Posttest.....	53
Lampiran 8	Lembar Rekap Observasi Responden.....	54
Lampiran 9	Lembar SOP Pemeriksaan Hb dengan GCHb.....	55
Lampiran 10	Lembar SOP Pembuatan Sari Kacang Hijau.....	57
Lampiran 11	Formulir Pengajuan Judul dan Pembimbing Skripsi.....	59
Lampiran 12	Coding.....	62
Lampiran 13	Hasil Uji.....	63
Lampiran 14	Selisih Hb.....	66
Lampiran 15	Tabulasi Data Responden.....	67
Lampiran 16	Absensi Penelitian.....	69
Lampiran 17	Dokumentasi.....	70
Lampiran 18	Turnitin.....	72