

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI
PONDOK PESANTREN HIDAYATUSSALIKIN
PANGKAL PINANG**

Raudhatul Jannah¹, Dechoni Rahmawati²

RINGKASAN

Latar Belakang: Anemia adalah suatu keadaan dengan kadar hemoglobin lebih rendah dari nilai normal, anemia juga berarti suatu kondisi Ketika terdapat defisiensi ukuran atau jumlah erosit atau kandungan hemoglobin. Menurut data SDKI tahun 2022 prevalensi anemia pada remaja putri berusia 13-18 tahun sebesar 23% dan data prevalensi anemia pada remaja putri di Bangka Belitung tahun 2022 berkisar antara 26-32%.
Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pemberian sari kacang hijau untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja putri di pondok pesantren hidayatussalikin.

Metode: Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen (*Quasi Eksperimen*). Teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling* dengan *One Group Pretest - Posttest*. Responden diberikan sari kacang hijau. Analisis bivariat menggunakan *Uji Wilcoxon*.

Hasil: Hasil uji statistik menunjukkan bahwa sebelum diberikan sari kacang hijau rata-rata 11.463, setelah diberikan sari kacang hijau rata-rata 12.290. uji statistik diperoleh data *p-value* 000 yang menunjukkan bahwa $p < 0,05$. Ada pengaruh yang signifikan dari pemberian sari kacang hijau.

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian sari kacang hijau untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja putri di Pondok Pesantren Hidayatussalikin Pangkal Pinang.

Kata Kunci: Anemia; Sari Kacang Hijau; Remaja Putri

¹Mahasiswa Program Studi S-1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi S-1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE EFFECT OF GIVING GREEN BEAN JUICE ON HEMOGLOBIN LEVELS IN ADOLESCENT WOMEN IN HIDAYATUSSALIKIN ISLAMIC BOARDING SCHOOL PANGKAL PINANG

Raudhatul Jannah¹, Dechoni Rahmawati²

ABSTRACT

Latar Belakang: Anemia is a condition with hemoglobin levels lower than normal values, anemia also means a condition when there is a deficiency in the size or number of erythrocytes or hemoglobin content. According to the 2022 SDKI data, the prevalence of anemia in adolescent girls aged 13-18 years is 23% and data on the prevalence of anemia in adolescent girls in Bangka Belitung in 2022 ranges from 26-32%.

Tujuan: To determine the effect of giving green bean juice to increase hemoglobin levels in young women at the Hidayatussalikin Islamic boarding school.

Metode: The research method used is experiment (Quasi Experiment). The sampling technique used was purposive sampling with One Group Pretest - Posttest. Respondents were given green bean juice. Bivariate analysis uses the Wilcoxon Test.

Hasil: Statistical test results show that before being given green bean juice the average was 11,463, after being given green bean juice the average was 12,290. statistical tests obtained data p-value 000 which shows that $p < 0.05$. There is a significant effect from giving green bean juice.

Kesimpulan: There is an effect of giving green bean juice to increase hemoglobin levels in young women at the Hidayatussalikin Pangkal Pinang Islamic Boarding School.

Keywords: Anemia; Green bean juice; Teenage girl

¹Student of the Undergraduate Midwifery Study Program at Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

²Lecturer in the Bachelor of Midwifery Study Program, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta