

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN SARI TEMULAWAK (*CURCUMA
ZANTHORRHIZA*) UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN PADABALITA
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS SUSUKAN**

KABUPATEN CIREBON

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Program Studi Kebidanan (S-1)

Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh

KHOLIFATUN NISA

NPM 222207082

PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN SARI TEMULAWAK (*CURCUMA
ZANTHORRHIZA*) UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN PADA BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUSUKAN
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan oleh:

KHOLIEATUN NISA

NPM 222207082

Telah disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Tanggal: 10 Januari 2024

Menyetujui,

Pembimbing



Dwi Yulinda, S.Si.T., M.Keb

NIDN 05-2507-8601

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN SARI TEMULAWAK (*CURCUMA ZANTHORRHIZA*)
UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN PADA BALITA
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS SUSUKAN
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan oleh:

KHOLIFATUN NISA

NPM 222207082

Telah Disetujui di Depan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal :

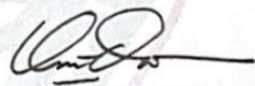
Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing,


Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb

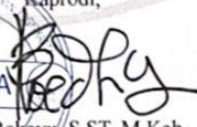
NIDN. 05-1111-8701


Dwi Yulinda, S.Si.T., M.Keb

NIDN. 05-2507-8601

Kaprodi,




Budi Rahayu, S.ST., M.Keb

NPP. 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Kholifatun Nisa

NPM : 222207082

Program Studi : Kebidanan (S1)

Judul Skripsi : Efektifitas Pemberian Sari Temulawak (*Curcuma Zanthorrhiza*)

Untuk Meningkatkan Berat Badan Pada Balita Diwilayah Kerja Puskesmas Susukan di
Posyandu Desa Gintung Lor.

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini dengan judul diatas adalah karya saya
sendiri dan bukan hasil plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu
didalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini
saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral
Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya
paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya
pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi
yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 16 Januari 2024


(Kholifatun Nisa)

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan.

Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., Selaku Rektor Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Prodi Kebidanan (S-1) Fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dwi Yulinda, S.Si.T., M.Keb selaku pembimbing pembuatan skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran selama penyusunan skripsi ini.
5. Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb selaku penguji yang telah memberikan saran, masukan dan arahan guna perbaikan dalam penyusunan skripsi
6. Seluruh dosen dan staf di Progam Studi Sarjana Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.
7. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, serta doa-doa yang selalu beliau panjatkan untuk saya agar menjadi orang yang sehat, sholehah dan sukses serta perjuangan mereka yang tidak kenal lelah demi kesuksesan saya, merekalah penyemangat hidupku yang telah rela berkorban dalam setiap langkah saya menempuh pendidikan.

8. Pihak-pihak terkait yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyajikan yang terbaik, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, penulis juga sangat mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun dari pembaca untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan dapat dipergunakan dengan sebaik baiknya.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Yogyakarta, 16 Januari 2024

(Kholifatun Nisa)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
PRAKARTA	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Balita	9
2. Berat Badan	13
3. Temulawak (Curcuma Zanthorrhiza)	17
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	24

C. Populasi Dan Sampel	24
D. Variable Penelitian	27
E. Definisi Oprasional	28
F. Alat Dan Bahan	29
G. Pelaksanaan Penelitian	30
H. Metode Pengolahan Dan Analisis Data	32
I. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHSAN.....	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan Hasil penelitian.....	41
C. Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.1 Berat Badan Balita	15
Tabel 2.2 Komposisi Rimpang Temulawak	20
Tabel 2.3 Komposisi Sari Temulawak.....	21
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	28
Tabel 3.2 Tabel Coding	32
Tabel 4.1 Tabel Karakteristik Responden.....	38
Tabel 4.2 Tabel Perbandingan Rata-rata berat badan sebelum dan sesudah diberikan sari temulawak pada kelompok intervensi	39
Tabel 4.3 Analisa berat badan Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol...	40
Tabel 4.4 Analisa Pengaruh Pemberian sari Temulawak Terhadap Peningkatan berat badan Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Temulawak	19
Gambar 2.3 Tepung Temulawak	21
Gambar 2.2 Sirup Temulawak.....	21
Gambar 2.4 Kerangka Teori	22
Gambar 3.1 Sari Temulawal.....	30
Gambar 3.2 Alur Penelitian.....	36

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi	55
Lampiran 2. Formulir Pengajuan Judul dan Pembimbing Skripsi	57
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 4. Lembar Informed Consent	59
Lampiran 5. Lembar Observasi Pemberian Sari Temulawak	60
Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuuan Dinas Kabupaten Cirebon	61
Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan Kesbangpol	62
Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas	63
Lampiran 9. Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kabupaten Cirebon	64
Lampiran 10. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Puskesmas	65
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Cirebon	66
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian Puskesmas Susukan Kabupaten Cirebon	67
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Cirebon	68
Lampiran 14. Surat Balasan Izin Penelitan Dinas Kesehatan Kabupaten Cirebon	69
Lampiran 15. Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas	70
Lampiran 16. Surat Persetujuan Etik Penelitian	71
Lampiran 17. Lembar Bimbingan Skripsi	72
Lampiran 18. Lembar Observasi Demografi Responden	74
Lampiran 19. Hasil Anlisis SPSS	75
Lampiran 20. Dokumentasi Kegiatan	81
Lampiran 21. Hasil Cek Turnitin	84