

**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK *SLOW DEEP BREATHING*
TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PEMASANGAN IUD**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Kebidanan Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :
DYAH FATMAWATI
NPM 222207088

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK SLOW DEEP BREATHING
TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PEMASANGAN IUD
KLINIK KARTIKA 01 SURAKARTA**

Diajukan oleh:

DYAH FATMAWATI

NPM 222207088

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 25 Maret 2024

Mengesahkan :

Penguji,



Ratna Prahesti S.ST., MPH
NIDN 05-0502-8901

Pembimbing,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NIDN 05-2305-8801

Menyetujui,
Keprosi



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP 2010.13.0044



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Dyah Fatmawati
NPM : 222207088
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Teknik *Slow Deep Breathing*
Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pemasangan IUD Klinik
Kartika 01 Surakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Surakarta, 25 Maret 2024



Dyah Fatmawati

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul **“PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PEMASANGAN IUD”** skripsi ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Selanjutnya, tak lupa ucapan terima kasih dengan tulus dan penuh rasa hormat peneliti sampaikan kepada Budi Rahayu S.ST., M.Keb selaku pembimbing yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing peneliti sejak awal menyusun proposal skripsi.

Kemudian ucapan terimakasih kepada segenap pihak yang membantu menyelesaikan Proposal Skripsi ini:

1. Kedua Orang tua saya yang tidak pernah berhenti mendoakan saya agar berhasil menyelesaikan pendidikan S-1 Kebidanan.
2. Keluarga kecil saya, Suami dan kedua Anak saya yang selalu mendukung dan juga memberikan kasih sayang tiada batas.
3. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan juga sebagai Pembimbing Akademik yang selalu mendukung dan memotivasi agar cepat menyelesaikan pendidikan.
6. Staf Dosen Program Studi Kebidanan (S-1) yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada peneliti selama menempu pendidikan.

7. Teman-teman seperjuangan yang memberikan dukungan kepada peneliti selama menyelesaikan proposal skripsi.

Semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua.

Penulis,



Dyah Fatmawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
RINGKASAN	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penyusunan Skripsi.....	3
D. Manfaat Penyusunan Skripsi.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Nyeri	7
a. Konsep Nyeri	7
b. Mekanisme Nyeri	7
c. Klasifikasi Nyeri	8
d. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	9
e. Penatalaksanaan Nyeri Non-Farmakologi.....	11

f. Metode Pengukuran Intensitas Nyeri.....	13
2. Teknik <i>Slow Deep Breathing</i>	14
a. Pengertian.....	14
b. Tujuan <i>Slow Deep Breathing</i>	14
c. Manfaat <i>Slow Deep Breathing</i>	14
d. Tahapan Teknik <i>Slow Deep Breathing</i>	15
3. Intra Uterine Device (IUD) dan Pemasangan IUD	17
a. Pengertian.....	17
b. Tipe-tipe IUD	17
c. Mekanisme Kerja IUD	18
d. Cara dan Waktu Pemasangan IUD	18
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Design Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu.....	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Alat dan Bahan.....	28
G. Pelaksanaan Penelitian	29
H. Metode dan Analisis Data Penelitian	31
BAB IV HASIL PENELITIAN	33
A. Hasil	33

1.	Letak geografis Klinik Kartika 01 Surakarta.....	33
2.	Karakteristik Akseptor	33
3.	Penggunaan <i>Slow Deep Breathing</i> pemasangan IUD	34
4.	Analisis Data.....	35
B.	Pembahasan.....	37
1.	Karakteristik Akseptor	37
2.	Hasil 2 Kelompok	37
BAB V PENUTUP.....		40
A.	Kesimpulan	40
B.	Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA		42
LAMPIRAN.....		43

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	4
Tabel 2 Populasi berKB	24
Tabel 3 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4 Karakteristik Akseptor.....	33
Tabel 5 Data Lapangan.....	35
Tabel 6 Hasil Uji Shapro Wilk	36
Tabel 7 Uji Paired T test kelompok eksperimen	36
Tabel 8 Uji Paired T test kelompok kontrol	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala NRS source : https://yankes.kemkes.go.id/img/bg- img/gambarartikel_1655915830_913842.jpg	13
Gambar 2 Design Penelitian.....	23
Gambar 3 Skala Nyeri NRS source : https://yankes.kemkes.go.id/img/bg- img/gambarartikel_1655915830_913842.jpg	29

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori.....	21
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	22
Bagan 3 Urutan Penelitian	31

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	45
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	48
Lampiran 3 Ethical Clereance	49
Lampiran 4 Grand Master Table	50
Lampiran 5 Kuisisioner	52
Lampiran 6 Surat Pernyataan Kesediaan	54
Lampiran 7 Surat Persetujuan/Penolakan	55
Lampiran 8 Analisis Data.....	56
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	59
Lampiran 10 Lembar Bimbingan	61
Lampiran 11 Sertifikat	66
Lampiran 12 Cek Plagiarisme.....	67