

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, F., & Muflihah, U. (2020). Pengaruh *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Nyeri pada Cedera Kepala Ringan yang dirawat di Ruang Instalasi Gawat Darurat (Literature Review).
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep & proses keperawatan nyeri*.
- Aryani, I. (2022). "Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi" Literatur Review (Doctoral dissertation, Stikes Hang Tuah Surabaya).
- Aslamiah, K., Martini, S., & Novita, N. (2023). The Effect of *Slow Deep Breathing* Technique on Mother's Anxiety During IUD Contraceptive. *Journal of Maternal and Child Health Sciences (JMCHS)*, 3(1), 244-249.
- Aswad, Y., & Loleh, S. (2019). *Effect of Slow Deep Breathing and Aromatherapy of Lavender (Lavandula Angustifolia) on Blood Pressure in Hypertension Patients in Panti Werdha*.
- Biro Umum dan Humas Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (11/06/2022)
- Carol R & Taylor. (2011). *Fundamentals of Nursing. Edisi ke-7*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Hartati, D., & Sari, T. O. (2023). Pengaruh Pemberian Terapi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Akseptor Kb Akdr Di Puskesmas Tepian Buah. Cerdika: *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 3(4), 377-385.
- Hidayati, R. (2019). *Metode dan Teknik Penggunaan Alat Kontasepsi Petunjuk Praktis Pemasangan Alat Kontrasepsi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kurniasari, Y. D., Ibnu, F., & Hidayati, R. N. (2020). Pengaruh Slow Deep Breathing Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 1–8.
- Kuswaningsih, K., et al. (2020). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil dengan Hipertensi di Puskesmas Prangat Kabupaten Kutai Kartanegara*.
- Manuaba, I. A. C., Manuaba, I. B. G. F., & Manuaba, I. B. G. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan & Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan (edisi 2)*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Nur'aini, L. D. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Istri terhadap Pemakaian Alat Kontrasepsi Suntik, IUD, dan Implant (Doctoral dissertation, IAIN Ponorogo).
- Perry, A. G., & Potter, P. A. (2010). Mosby's Pocket Guide to Nursing Skills and Procedures-E-Book. *Elsevier Health Sciences*.
- Proverawati, A., Islaely, A. D., & Siti Aspuah. (2010). *Panduan Memilih Kontasepsi (1st ed.)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purwoastuti, T. E., & Walyani, E. S. 2015. Panduan Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Riskesdas. (2018). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Kementerian Kesehatan RI*, 4247608(021), 613–614.
- Widaryanti, R., Yuliani, I., Riska, H., & Ratnaningsih, E. (2020). Mengurangi Kecemasan Pada Calon Akseptor Iud Dengan Tehnik Slow Deep Breathing. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 7(1), 1-4.
- Zakiah, Ana. (2015). *Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Jakarta: Salemba Medika.