

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HB PADA IBU HAMIL TM III
DI KLINIK PRATAMA MITRA BUNDA KOTA BATAM**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

RIA RUKMANA
NPM 222207089

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HB PADA IBU HAMIL TM III
DI KLINIK PRATAMA MITRA BUNDA KOTA BATAM**

Diajukan oleh:

RIA RUKMANA

NPM 222207089

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 15 Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Ratna Prahesti, S.ST., MPH

NIDN. 05.0502.8901

Pembimbing,



Eniyati, S.St., M.H

NIDN. 05.1206.8105

Kaprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb

NIDN. 05.2305.8810

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ria Rukmana
NPM : 222207089
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar HB pada Ibu Hamil TM III di Klinik Pratama Mitra Bunda Kota Batam

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Batam, 15 Agustus 2024



Ria Rukmana

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan pada Allah Subhanahu Wata'ala yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar HB pada Ibu Hamil TM III di Klinik Pratama Mitra Bunda Kota Batam”.

Penelitian ini dibuat sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam skripsi ini, tidak lepas dari adanya bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada

1. Prof. Dr. ere.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Budi Rahayu, S.ST., M.Keb, selaku Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Eniyati, S.ST, M.HKes selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam pembuatan laporan penelitian skripsi.
5. Ibu Ratna Prahesti, S.ST., MPH selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dalam pembuatan laporan penelitian skripsi ini.
6. Rekan-rekan yang telah membantu pembuatan skripsi.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi yang membaca pada umumnya dan Instansi Kesehatan pada khususnya.

Batam, 15 Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori.....	11
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian.....	29

B.	Lokasi dan Waktu	29
C.	Populasi dan Sampel	30
1.	Populasi	30
2.	Sampel	30
3.	Teknik Pengambilan Sampel	30
D.	Variabel Penelitian	31
E.	Definisi Operasional Variabel	31
F.	Alat dan Bahan	32
G.	Pelaksanaan Penelitian	32
H.	Metode Pengolahan dan Analisis Data	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		37
A.	Hasil	37
B.	Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		47
A.	Kesimpulan	47
B.	Saran	47
DAFTAR PUSTAKA		49
LAMPIRAN		52

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Nilai Nutrisi Buah Kurma Kering (100 gram).....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	27
Tabel 4.1 Uji Normalitas Data	37
Tabel 4.2 Karakteristik Ibu Hamil TM III	37
Tabel 4.3 Rata-Rata Kadar Hb Sebelum dan Sesudah Kelompok Intervensi ...	38
Tabel 4.4 Rata-Rata Kadar Kb Sebelum dan Sesudah Kelompok Kontrol.....	39
Tabel 4.5 Pengaruh Kadar Hb Kelompok intervensi dan Kontrol	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sari Kurma TJ	22
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	24
Gambar 2.4 Desain Penelitian.....	25

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar Studi Pendahuluan.....	42
Lampiran 2. <i>Etichal Clerence</i>	43
Lampiran 3. Surat Pengantar Izin Penelitian.....	44
Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian	45
Lampiran 5. Lembar <i>Informed Consent</i>	46
Lampiran 6. Lembar Observasi Kepatuhan	47
Lampiran 7. Lembar Observasi <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	48
Lampiran 8. Master Tabel	49
Lampiran 9. Output SPSS	50
Lampiran 10. Dokumentasi	51
Lampiran 11. Lembar Bimbingan	52
Lampiran 12. Lembar Cek Plagiasi.....	53