

PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU (*Phaseolus radiatus L*) TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH 3 YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh

DIAH AYU LUTFIYATI
NPM 222207090

**PROGAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU (*Phaseolus radiatus L*) TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH 3 YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

DIAH AYU LUTFIYATI

NPM : 222207090

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)

Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan

Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 18 Maret 2024

Mengesahkan:

Penguji,

Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb
NIDN 05-1111-8701

Pembimbing,

Arum Margi Kusumawardani, M.Biomed
NIDN 05-3005-8804

Menyetujui,
Kaprodi
KETUA

Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP. 2010.13.0044

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Diah Ayu Lutfiyati

NPM : 222207090

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau (*Phaseolus radiatus L*) Terhadap Peningkatan Kadar HB Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah karya saya sendiri bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan karya ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 18 Maret 2024



PRAKATA

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau (*Phaseolus radiatus L.*) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta**”.

Dalam penyusunan skripsi ini memperoleh bimbingan, arahan, dan dorongan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih pada :

1. Kedua orangtua saya, ayah dan mamak serta adik tersayang terimakasih yang tak terhingga penulis ucapkan atas doa, didikan, dorongan serta kasih sayang yang telah diberikan selama ini.
2. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
5. Arum Margi Kusumawardani, M.Biomed, selaku pembimbing yang telah membantu dan membimbing peneliti selama proses penyusunan laporan skripsi.
6. Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb Selaku penguji yang telah memberikan saran masukan dan arahan dalam memperbaiki penuisan laporan skripsi.
7. Staf dosen dan karyawan di Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
8. Teman-teman seperjuangan Prodi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut terlibat dalam penyusunan Skripsi ini.

Demikianlah Skripsi ini tidak luput dari kekurangan, untuk itu diperlukan kritik dan saran yang sifatnya membangun guna kesempurnaan Skripsi ini, sehingga insya Allah dapat bermanfaat bagi kita semua Amin.

Yogyakarta, 21 November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
RINGKASAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Remaja.....	8
2. Anemia	11
3. Kadar Hemoglobin.....	15
4. Kacang Hijau	17
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep.....	23

D. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu.....	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional	27
F. Alat dan Bahan	27
G. Pelaksanaan Penelitian	29
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan	35
C. Keterbatasan Penelitian	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
D. Kesimpulan.....	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Landasan dasar penelitian terdahulu	6
Tabel 2.1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	10
Tabel 2.2 Batas kadar hemoglobin (g/dl) untuk mendiagnosis tingkat anemia ...	17
Tabel 2.3 Kandungan Kacang Hijau per 100 g	18
Tabel 2.4 Nilai Gizi Ultra Sari Kacang Hijau 250.....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan IMT	33
Tabel 4.2 Tabulasi Silang Usia dan Kadar Hemoglobin.....	33
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Usia dan IMT	34
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi Kadar Hemoglobin sebelum dan sesudah diberikan sari kacang hijau pada siswi anemia di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta.....	34
Tabel 4.5 Hasil Analisis	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rumus Indeks Massa Tubuh (IMT).....	10
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian.....	23
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	23
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	24

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan	49
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	50
Lampiran 3 Lembar Skrining	51
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	53
Lampiran 5 Surat <i>Ethical Clearance</i>	54
Lampiran 6 Hasil Olah Data	55
Lampiran 7 Hasil Laboratorium	58
Lampiran 8 Dokumentasi	59
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi	61
Lampiran 10 Hasil Cek Plagiarisme	64

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
UNIVERSITAS YOGYAKARTA