

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HB PADA REMAJA PUTRI
DI SMA MUHAMMADIYAH 7
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

MULIA MONICA
222207092

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HB PADA REMAJA PUTRI
DI SMA MUHAMMADIYAH 7
YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh:

MULIA MONICA

222207092

Telah Dipertahankan di depan Dewan penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar sarjana Kebidanan (S.Keb) Program
Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani

Yogyakarta

Tanggal: 20 Maret 2024

Mengesahkan:

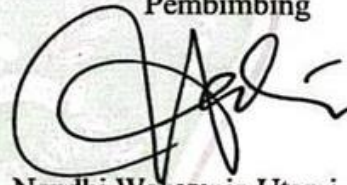
Penguji



Arum Margi Kusumawardani, M.Biomed

NIDN 05-3005-8804

Pembimbing



Nendhi Wahyunia Utami, M.Keb

NIDN 05-2205-8801



HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Mulia Monica
NPM : 222207092
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar HB Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah karya saya sendiri bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan karya ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 Maret 2024



Mulia Monica

PRAKATA

Segala puji dan syukur kami ucapkan kehadiran Allah SWT, karena atas curahan rahmat dan ridho-nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam penyelesaian Pendidikan S-1 Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta. Adapun judul skripsi ini adalah **“Pengaruh Pemberian Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta”**

Dalam penyusunan laporan penelitian ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, baik dari teknik penulisan maupun dari segi materi. Penulis banyak mendapat bantuan, pengarahan, bimbingan, dorongan ataupun saran-saran dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertian, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep.,Ners.,MPH selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
4. Nendhi Wahyunia Utami, M.Keb selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan motivasi dan membimbing peneliti selama menempuh Pendidikan.
5. Arum Margi Kusumawardani, M.Biomed selaku penguji yang telah memberikan waktu dan usahanya dalam menilai dan memberikan masukan pada penelitian ini.
6. Kedua orang tua ku, terimakasih yang tak terhingga atas cinta, dukungan dan pengorbanan yang telah kalian berikan selama ini. Setiap tawa, setiap pelukan, dan setiap momen bersama kalian adalah alasan kenapa aku bisa sampai sekuat sekarang. Bapak ku yang selalu berusaha memberikan yang terbaik untuk anaknya, mamak ku yang sujudnya selalu menjadi doa kesuksesan anak-anaknya, raga kalian memang sakit tapi doa kalian mencakar langit.

7. Kedua adikku yang sampai sekarang menjadi semangat ku untuk berusaha menjadi kakak yang baik sebagai anak pertama terimakasih atas dukungan dan do'a nya
8. Teman-teman seperjuangan yang tidak bisa kusebutkan satu persatu, terima kasih karena selalu ada dalam keadaan senang atau susah. Terima kasih karena menjadi teman yang setia dan menyemangati di setiap langkah perjalanan ini, tanpa kalian, perjalanan ini tidak akan bermakna ini.

Penulis

Mulia Monica

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK.	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II PEMBAHASAN	7
1. Anemia	7
a. Pengertian Anemia	7
b. Jenis-jenis Anemia	7
c. Klasifikasi Anemia.....	9
d. Gejala dan Tanda Anemia.....	9
e. Faktor Penyebab Anemia	10
f. Dampak Anemia.....	11
g. Pencegahan Anemia	12
2. Remaja Putri.....	13
a. Definisi Remaja.....	13
b. Karakteristik Remaja.....	13
c. Kebutuhan Fe Remaja	14
3. Kadar Hemoglobin.....	14
a. Definisi Hemoglobin.....	14

b. Fungsi Hemoglobin.....	14
c. Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin	15
d. Klasifikasi Kadar Hemoglobin.....	16
4. Kurma.....	17
a. Definisi Buah Kurma	17
b. Kandungan Gizi Buah Kurma.....	17
c. Jenis-Jenis Buah Kurma	19
d. Manfaat Buah Kurma.....	20
e. Hubungan Buah Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Tempat penelitian.....	21
C. Variabel Penelitian	21
D. Populasi/Sampel dan Subjek Penelitian	21
E. Kriteria Sempel	23
F. Definisi Oprasional.....	23
G. Pelaksanaan Penelitian	25
H. Metode Pengelolaan Analisis Data	25
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan.....	30
C. Keterbatasan Penelitian.....	33
BAB V PENUTUP.....	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia.....	9
Tabel 3.1 Definisi Oprasional.....	25
Tabel 3.2 Coding.....	27
Tabel 4.1 Karakteristik Responden..	29
Tabel 4.2 Tabulasi Silang Usia dan Kadar Hemoglobin.....	29
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin (Hb) Sebelum Dan SesudahDiberikan Buah Kurma	30
Tabel 4.4 Analisis Pengaruh Pemberian Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Infomed Consents</i>	43
Lampiran 2 Lembar Observasi.....	44
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	45
Lampiran 4 Surat Pimpinan Daerah Muhammadiyah.....	46
Lampiran 5 Surat <i>Ethical Clearance</i>	47
Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian.....	48
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Skripsi.....	49
Lampiran 8 Olah data SPSS.....	52
Lampiran 9 Dokumentasi.....	55
Lampiran 10 Lembar Turnitin	57