BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menerapkan penelitian eksperimen dengan desain penelitian pra-ekperimen dan rancangan *one group pretest-posttest design*, rancangan tersebut digunakan untuk mengetahui pengaruh pemberian buah kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri (*pretest*) sebelum dan setelah (*posttest*) diberikan buah kurma sebanyak 8 buah selama 7 hari pagi dan sore

B. Tempat dan Waktu Penelitian

- a. Lokasi penelitian ini telah dilakukan di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta
- b. Penelitian ini telah dilaksanakan pada bulan Januari sampai Februari 2024. Pretest dilakukan pada hari Jum'at 26 Januari dan post Test dilakukan 8 hari setelahnya yaitu hari Jum'at 2 Februari 2024.

C. Variabel

- a. Variabel Independen: Pemberian buah kurma
- b. Variabel Dependen: Kadar hemoglobin (Hb).

D. Populasi/Sampel dan Subjek Penelitian

a. Populasi

Populasi dalam penelitian yaitu semua remaja putri usia 15-18 tahun kelas X SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta berjumlah 52 orang, yang terdiri dari 5 kelas yaitu X.E1, X.E2, X.E3, X.E4, dan X.E5.

b. Sampel

Sampel pada penelitian ini merupakan remaja putri di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta yang berusia 15-18 tahun. Pengambilan sampel menggunakan *Metode Nonprobability Sampling* dengan teknik *Purposive Sampling* dan sampel dipilih berdasarkan kriteria yang telah ditentukan.

Berikut kriteria yang telah ditentukan oleh peneliti, diantaranya :

a. Kriteria Inklusi

- 1) Remaja putri yang berusia 15-18 tahun di kelas X SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta
- 2) Siswi yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian
- 3) Remaja putri tidak sedang menstruasi.
- 4) Remaja putri dalam keadaan sehat

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Remaja putri yang minum suplemen/obat-obatan.
- 2) Remaja putri yang memiliki riwayat alergi terhadap kurma.

Cara mendapatkan jumlah sampel menggunakan rumus slovin

$$n = \frac{n}{1+Ne^2}$$

Ket:

n = jumlah sampel

N = jumlah populasi

e = Tingkat kesalahan dalam penelitian 15% atau 0,15

Diketahui:

$$\text{Maka, } n = \frac{52}{1+52(0,15)^2}$$

$$= \frac{52}{1+52(0,0225)}$$

$$= \frac{52}{2,17}$$

$$= 23,9 \text{ dibulatkan menjadi } 24$$

Maka besaran sampel pada penelitian ini terdapat 24 responden, untuk mengantisipasi *drop out* ditambahkan 10% responden dari total sampling, sehingga sampel penelitian ini berjumlah 26 responden.

E. Definisi Operasional

Berikut definisi operasional yang diterapkan pada penelitian ini:

Tabel 3.1 Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Oprasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Skala
1.	Buah Kurma	Buah kurma adalah makanan kaya nutrisi yang bermanfaat untuk Kesehatan dan memiliki kandungan zat besi 1,5mg dalam satu buah kurma yang akan diberikan sebanyak 8 buah setiap hari selama 7 hari	Lembar Observasi	Dikonsumsi	Nominal
2.	Kadar Hemoglobin	Hemoglobin adalah protein yang mengandung zat besi di dalam sel darah merah yang berfungsi sebagai pengangkut oksigen dari paru-paru ke seluruh tubuh.	Alat cek Hb Easy Touch	a. Tidak Anemia >12g/dl b. Anemia Ringan (Hb 11.0-11.9 g/dl) c. Anemia Sedang (Hb 8.0-10.9 g/dl) d. Anemia Berat (Hb <8.0 g/dl)	Ordinal

F. Pelaksanaan Penelitian

a. Persiapan

- 1) Menentukan judul berdasarkan masalah yang ingin diteliti, konsultasikan judul penelitian pada dosen pembimbing
- 2) Mengurus surat studi pendahuluan penelitian
- 3) Melakukan analisis data hasil studi pendahuluan
- 4) Melakukan bimbingan proposal dengan dosen pembimbing
- 5) Melakukan pengecekan plagiarisme di perpustakaan kampus 2 Universitas Jendral Achmad Yani
- 6) Melaksanakan seminar proposal pada 13 Desember 2023
- 7) Mengurus surat permohonan izin penelitian
- 8) Peneliti melakukan koordinasi dengan pihak SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta

b. Pelaksanaan

- 1) Peneliti mendatangi SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta dengan membawa surat permohonan izin penelitian
- 2) Menyerahkan surat permohonan izin penelitian pada bagian tata usaha (TU) sekolah di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta
- 3) Peneliti mengumpulkan siswi kelas X dalam satu ruangan
- 4) Melakukan wawancara langsung untuk mendapatkan data responden.
- 5) Melengkapi data identitas siswi, melalui rekapan data siswa/siswi.
- 6) Peneliti menggunakan kriteria yang telah ditetapkan untuk mengidentifikasi responden.
- 7) *Pretest*, peneliti melakukan pengukuran kadar Hb pada siswi kelas X yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi
- 8) Sebagai bukti kesediaan responden untuk menerima terapi, peneliti meminta responden mengisi dan menandatangani *informed consent*.
- 9) Membagikan lembar observasi pada responden yang akan diisi selama tujuh hari berturut-turut saat dilakukannya *pre-test*
- 10) Pemberian buah kurma sebanyak 8 buah yang akan dikonsumsi pagi dan sore, selama 7 hari pada kelompok perlakuan.
- 11) Peneliti melakukan pemeriksaan kadar Hb pada penelitian hari terakhir yaitu hari ke delapan
- 12) Ke butuhan zat besi yang diperlukan remaja putri adalah 12 mg/hari, sedangkan kandungan zat besi dalam 1 buah kurma sebanyak 1,6mg maka zat besi yang harus dipenuhi perharinya dengan mengkonsumsi buah kurma yaitu 8 buah perhari yang akan dikonsumsi pagi dan sore.
- 13) Selanjutnya, peneliti lanjut melakukan penyusunan bab IV, bab V, dan mengolah data dengan SPSS versi 16.
- 14) Peneliti melakukan bimbingan dengan dosen pembimbing terkait hasil penelitian yang telah dilaksanakan peneliti.

- 15) Setelah penyusunan laporan hasil penelitian sudah selesai, peneliti melakukan seminar hasil.

G. Penyusunan Laporan

Pada tahap penelitian ini, sebuah laporan yang merangkum dan mengekspos hasil dari analisis data telah disusun. Selain itu, hasil dari penelitian tersebut telah dibahas secara mendalam beserta pemaparan yang detail. Seluruh temuan yang dihasilkan telah disertai dengan saran-saran yang relevan serta kesimpulan yang kuat.

H. Metode Pengelolaan Analisi Data

a. Pengelolaan Data

a. *Editing*

Yaitu proses memeriksa dan mengedit data yang sudah terkumpul, dikarnakan kemungkinan ada data yang belum memenuhi syarat. Data yang tidak sesuai dihapus dan dapat diperbaiki dengan pengambilan data ulang.

b. *Coding*

Merupakan tahapan mengedit data dan diubah ke bentuk angka, disesuaikan dengan alat ukur yang digunakan.

Tabel 3.2 Coding

No	Unit Data	Kriteria	Kode
1	Kadar Hemoglobin	a. Tidak Anemia	1
		b. Anemia Ringan	2
		c. Anemia Sedang	3
		d. Anemia Berat	4

c. *Entry*

Yaitu kegiatan mengisi tanda pada kolom yang telah diganti sesuai jawaban yang sudah ada.

d. *Tabulating*

Yaitu memasukan data yang sudah dikelompokan kedalam table-tabel berdasarkan tujuan dari penelitian yang digunakan.

b. Analisis Data**a. Analisis Univariat (Deskriptif)**

Kajian terhadap masing-masing statistik adalah penelitian yang dilakukan untuk mengetahui bagaimana masing-masing statistic tersebut disajikan dan didistribusikan. Analisis univariat digunakan untuk mengetahui kadar hemoglobin pada remaja putri sebelum dan sesudah pemberian buah kurma, dengan jenis skala ordinal yaitu ringan, sedang, berat.

b. Analisis Bivariat

Analisis pemeriksaan ini dilakukan untuk mengetahui keterkaitan atau korelasi antara dua statistik. Analisis statistik yang digunakan adalah statistick *non-prametik* yaitu *uji Wilcoxon matched pairs* yang merupakan uji komparatif kategorik berpasangan, karena metode penelitian dan jenis data bersifat ordinal maka data statistik tidak perlu berdistribusi normal sehingga tidak diperlukan uji normalitas data., uji statistik ini digunakan untuk menguji dua sampel dari subjek yang sama Analisis ini digunakan untuk memastikan bagaimana pemberian kurma dapat mempengaruhi peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri.