BAB V
KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dalam penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Kadar hemoglobin sebelum diberikan buah kurma dari 26 responden 3 orang (11,5%) mengalami anemia ringan, 3 (11,5%) anemia sedang dan 20 orang lainya (76,9%) tidak anemia.
2. Kadar hemoglobin setelah diberikan buah kurma dari 26 responden didapatkan 26 orang (100%) tidak anemia.
3. Ada pengaruh pemberian buah kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA Muhammadiya 7 Yogyakarta, hasil *p.value* sebesar 0.000 yang artinya <0,05.

B. Saran

1. Bagi remaja putri di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta

   Diharapkan dapat meningkatan pengetahuan mengenai manfaat konsumsi buah kurma yang salah satunya dapat meningkatkan kadar hemoglobin, serta dapat memberikan informasi mengenai pengaruh pemberian buah kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin.
2. Bagi Pelayanan Kesehatan

   Hasil penelitian ini menunjukan ada pengaruh pemberian buah kurma disarankan bagi pelayan Kesehatan Bagi tenaga kesehatan seperti perawat,bidan, dokter, atau ahli gizi, penting untuk memberikan edukasi kepada remaja tentang buah kurma bisa disarankan sebagai salah satu komponen penting dalam peningkatan kadar hemoglobin.
3. Bagi Institusi Pendidikan

   Temuan penelitian ini diharapkan dapat menjadi pedoman bagi mahasiswa kesehatan, khususnya mahasiswa kebidanan, mengenai pengobatan

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

nonfarmakologis yang meningkatkan kadar hemoglobin dalam darah pasien anemia.

4. Bagi Peneliti dan Peneliti Selanjutnya

   Diharapkan untuk peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian ini disarankan untuk bisa mengembangan produk olahan dari buah kurma yang lebih mudah dikonsumsi

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA