

**PENGARUH MEDIA EDUKASI BUKU SAKU TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH 3
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun

ALBERTIN CORNELIA LAISKODAT
NPM: 222207096

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA EDUKASI BUKU SAKU TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH 3
YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

ALBERTIN CORNELIA LAISKODAT

NPM: 222207096

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) Program Studi Kebidanan

Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 26 Februari 2024

Mengesahkan:

Penguji



Dwi Yulinda, S.Si.T., M.Keb

NIDN.05-2507-8601

Pembimbing



Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb

NIDN.05-1111-8701

Menyetujui,

Kaprodi



Budi Rahayu, S/ST., M.Keb

NPP 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Albertin Cornelia Laiskodat
NPM : 222207096
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Media Edukasi Buku Saku Terhadap Tingkat Pengetahuan Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini dengan judul tersebut adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dicantumkan dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 26 Februari 2024



Albertin Cornelia Laiskodat

PRAKATA

Puji syukur Saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Media Edukasi Buku Saku Terhadap Tingkat Pengetahuan Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta”** dengan baik dan tepat waktu.

laporan Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam penyusunan laporan skripsi ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Orang tuaku tercinta dan saudaraku tersayang yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap proses penulisan.
2. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb selaku pembimbing yang telah memberikan motivasi dan membimbing peneliti selama menempuh pendidikan.
6. Dwi Yulinda, M.Keb selaku penguji yang telah memberikan saran, masukan dan arahan guna memperbaiki penulisan laporan skripsi.
7. Staf dosen Program Studi Kebidanan (S-1) yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada peneliti selama menempuh pendidikan.
8. Teman-teman seperjuangan yang memberikan dukungan kepada peneliti selama menyelesaikan laporan skripsi.

9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya laporan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam laporan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan laporan skripsi ini.

Yogyakarta, Februari 2024

Albertin Cornelia Laiskodat

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Peneitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Pengetahuan.....	9
1. Defenisi Pengetahuan.....	9
2. Tingkatan Pengetahuan.....	10
3. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	10
4. Faktor yang Memengaruhi Tingkatan Pengetahuan.....	11
B. Pendidikan Kesehatan dan Media Pendidikan Kesehatan.....	13
1. Pengertian Pendidikan Kesehatan.....	13
2. Metode Pendidikan Kesehatan.....	13

3. Media Pendidikan Kesehatan.....	15
C. Media Buku Saku.....	16
1. Defenisi buku saku.....	16
2. Kelebihan Dan Kekurangan Buku Saku.....	17
D. Anemia Remaja.....	18
1. Pengertian Remaja.....	18
2. Klasifikasi Remaja.....	19
3. Kecukupan Zat Gizi Remaja.....	19
4. Kebutuhan Zat Besi (Fe) Remaja.....	20
5. Pengertian Anemia.....	20
6. Jenis-Jenis Anemia.....	21
7. Klasifikasi Anemia.....	22
8. Tanda Gejala Anemia.....	23
9. Faktor Penyebab Anemia.....	23
10. Dampak Anemia.....	26
11. Penatalaksanaan Anemia.....	27
E. Kerangka Teori.....	30
F. Kerangka Konsep.....	31
G. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Lokasi dan Waktu.....	32
C. Populasi dan Sempel Penelitian.....	33
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Defenisi Operasional Variabel.....	34
F. Bahan dan Alat.....	36
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	37
H. Pelaksanaan Penelitian.....	39
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil.....	43

B. Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	60

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Kebutuhan Gizi Remaja.....	20
Tabel 2.2 Klasifikasi Anemia.....	22
Tabel 3.1 Defenisi Oprasional Variabel.....	35
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	36
Tabel 3.3 Uji Validitas Kuesioner pengetahuan.....	38
Tabel 3.4 Uji Reliabilitas Variabel.....	39
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik siswi.....	44
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan.....	45
Tabel 4.3 Analisis perbedaan pengetahuan.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	31
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	32

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Izin Studi Pendahuluan.....	61
Lampiran 2: Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 3: Surat Etik Penelitian.....	63
Lampiran 4: Surat Balasan Ijin Penelitian.....	64
Lampiran 5: Surat Ijin Selesai Penelitian.....	65
Lampiran 6: Lembar Informed Consent.....	66
Lampiran 7: Lembar Kuesioner Pengetahuan.....	67
Lampiran 8: Hasil uji validitas dan reabilitas kuesioner.....	69
Lampiran 9: Hasil output SPSS.....	71
Lampiran 10: Lembar Bimbingan.....	73
Lampiran 11: Buku Saku.....	75
Lampiran 12: Jadwal Penelitian	79
Lampiran 13: Dokumentasi.....	80
Lampiran 14: Hasil Cek Plagiarisme.....	81