

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada tanggal 31 Januari 2024, maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan karakteristik responden berdasarkan usia dalam penelitian ini yang dilakukan pada 28 responden, ditemukan bahwa mayoritas siswi kelas 10 SMA Muhammadiyah 3 berusia 15 tahun yaitu (53,6%). dan berdasarkan informasi anemia didapatkan bahwa 16 remaja putri (57,1%) belum pernah diberikan informasi terkait anemia.
2. Tingkat pengetahuan mengenai anemia sebelum dan setelah diberikan edukasi dengan media edukasi buku saku pada remaja putri kelas 10 SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta, yang terdiri dari 28 di mana pada pretest mayoritas siswi berpengetahuan cukup 19 siswi (67,9%) dan pada posttest mayoritas siswi berpengetahuan baik 24 siswi (85,7%).
3. Analisis pengaruh media buku saku sebagai alat edukasi dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri mengenai anemia di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta, yang terdiri dari 28 responden kelas 10. Berdasarkan hasil uji statistik Wilcoxon matched pairs menunjukkan bahwa nilai p-value adalah 0,000 ( $p < 0,05$ ) yang mengindikasikan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara sebelum dan setelah diberikan edukasi dengan media buku saku terhadap pengetahuan mengenai anemia.

## **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Terkhusus Jurusan Kebidanan  
Hasil studi ini diharapkan dapat memberikan kontribusi ilmiah khususnya dalam bidang pengetahuan promosi kesehatan mengenai anemia remaja.
2. Bagi SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta  
Dapat dijadikan sebagai informasi bahan literatur dan pendidikan kesehatan terkhusus anemia.
3. Bagi remaja putri di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta  
Dengan adanya buku saku diharapkan dapat memberikan informasi terkait anemia dan diharapkan dapat mengubah perilaku kearah yang lebih sehat guna mencegah anemia.
4. Bagi Peneliti  
Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan memberikan wawasan berharga bagi peneliti.