

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dalam penelitian ini dapat ditarik kesimpulan diantaranya sebagai berikut:

1. Sebagian besar remaja putri sebelum diberikan susu kedelai mengalami Anemia Ringan sebanyak 11 orang remaja putri (57,9%) dan Anemia Sedang sebanyak 8 orang (42,1%) dengan rentang kadar hemoglobin 8-11 g/dl.
2. Setelah diberikan Susu Kedelai remaja yang masih mengalami Anemia Sedang sebanyak 4 orang remaja putri (21,1%), Anemia Ringan sebanyak 5 orang remaja putri (26,3%) dan Normal sebanyak 10 orang remaja putri (52,6%).
3. Ada Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta, dengan hasil Asymp.Sig. (2-tailed) sebesar 0,004. Artinya $0,004 < 0,05$, maka menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian susu kedelai terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta.

B. Saran

1. Bagi Institusi

Diharapkan dapat menjadi bahan bacaan dan referensi bagi seluruh mahasiswa fakultas kesehatan khususnya mahasiswa kebidanan dalam pengembangan pelayanan komplementer yaitu tentang pemberian susu kedelai pada remaja putri anemia.

2. Bagi SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta

Dapat sebagai masukan referensi bahwa dengan pemberian susu kedelai dapat bermanfaat meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja putri yang mengalami anemia.

3. Bagi Responden

Diharapkan dapat mengetahui manfaat dari mengkonsumsi susu kedelai yang mana salah satunya dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja putri khususnya yang menderita anemia, serta dapat memberikan informasi mengenai pengaruh pemberian susu kedelai pada remaja putri anemia.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat menjadi bahan referensi untuk penelitian selanjutnya yang diharapkan dapat menjadi sarana informasi dan pengetahuan yang bisa diberikan kepada masyarakat khususnya remaja putri anemia.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD
YOGYAKARTA
UNIVERSITAS